



香港女童軍總會
香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃
「智・靈・活」大使計劃
小女童軍/女童軍特級工作坊

活動通告

本會榮幸地再度獲得香港賽馬會慈善信託基金的資助，繼續發展 2023-2026 年度的三年計劃，主題為「與時並進・走進新常態」。而今期大使計劃定名為「智・靈・活」大使計劃，目的是增加女童軍會員對腦部功能的認識，鼓勵多思考，激發大腦潛能，以提高思考能力。女童軍會員透過多元化的活動，掌握在日常生活中保持身心健康的方法，以提升個人的抗逆力。

本計劃現推出「智・靈・活」大使章及小女童軍/女童軍特級工作坊，由總監或領袖帶領參加者掌握如何完成「大使紀錄冊」任務要求，並獲取大使章。希望領袖們鼓勵小女童軍/女童軍把握最後機會參加！

名稱	小女童軍特級工作坊	女童軍特級工作坊
日期	2026 年 1 月 10 日 (六)	2026 年 1 月 10 日 (六)
時間	下午 2:00 – 3:30 下午 4:00 – 5:30	下午 2:00 – 3:30 下午 4:00 – 5:30
截止報名日期	2026 年 1 月 5 日 (一)	2026 年 1 月 5 日 (一)
地點	香港女童軍總會 3/F，(小女童軍 302 室；女童軍 303 室)	
對象	小女童軍及女童軍	
名額	每班 40 人，名額有限，先到先得	
服飾	整齊小女童軍/女童軍戶外制服	
費用	全免 (費用已由香港賽馬會慈善信託基金資助)	
內容	如何使用大使紀錄冊而考獲大使章	
大使章	小女童軍/女童軍完成特級工作坊後可獲頒發大使章 (必須自行完成其他需時及由家長簽署部份為先，否則未能即時獲取大使章，詳細內容請參閱附件一)	
查詢	附屬會員部 2359 6886	

*** 當天出席工作坊的小女童軍及女童軍必須帶備「大使紀錄冊」，大會未能提供；如遺失或新參加者可自行在本會網頁內編印。

報名細則

1. 有興趣的隊員可由家長直接報名，請慎重考慮各隊員之能力或體能是否適合參與活動，並已登記成為會員。
2. 每隊報名名額不限，先到先得。
3. 報名前請留意通告上的報名截止日期。填妥報名表格後，可傳真(2332 5156)、電郵(amd@hkgga.org.hk)或郵寄至九龍加士居道8號香港女童軍總會附屬會員部。活動不接受電話/口頭報名，所有報名均以香港女童軍總會附屬會員部收妥表格為準，逾期者將不受理。如報名資料不齊全，報名將不會受理。 *接受傳真報名時間：星期一至五(公眾假期除外) 上午 9:00 至下午 5:45。
4. 家長同意書可於活動日遞交。
5. 所有活動只准參加者本人出席，不得由別人代替。
6. 報名申請一經接納，取錄名單會上載於總會網頁。取錄與否，請領隊/隊員/家長自行瀏覽，並提醒參加者於活動前約一星期自行查閱上載於是次活動網頁的活動備忘，準時出席活動，以免浪費資源。
7. 如已取錄之參加者未能出席活動，必須最少於活動前三個工作天知會負責職員，名額將會由職員安排其他參加者補上。
8. 如參加者因病或其他無法預料的緊急情況缺席，請立即致電通知負責職員。
9. 無故缺席的參加者將被列入無故缺席者名單，日後再報名時將不被考慮。而缺席活動之參加者需補交解釋信。
10. 若活動遇上惡劣天氣、報名人數不足或其他特殊情況，本會有權取消該活動及在有需要時更改任何原定活動之導師、上課時間、地點及內容等。
11. 惡劣天氣安排，請參閱附件「惡劣天氣及空氣污染應變措施」。
12. 主辦機構保留權利修改條款及細則、時間及一切有關是次活動之細則。

香港女童軍總會
惡劣天氣及空氣污染應變措施

撮自「活動安全規則及指引」2023年9月版本

以當天活動開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告為準：

(活動負責領袖/領隊/主辦方亦有權因應天氣情況提早取消活動以保障參加者安全)

類別	戶內活動 (見註一)	戶外活動 (不包括海上活動)	渡假營/露營 (見註二)	海上活動 (見註三)
寒冷天氣/酷熱天氣/ 山泥傾瀉/霜凍警告	照常	活動負責領袖/領隊應密切留意活動地點安全及參加者狀態及衡量環境情況，決定是否需要更改活動場地、將活動押後，甚或取消。(見註四)		
雷暴警告	照常	活動負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除。		
強烈季候風信號		照常		
颱風信號	一號風球		照常	
	三號風球	照常	延期/取消	活動延期或取消； 負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除。
	八號風球 或以上		延期/取消	
極端情況 (見註五)		延期/取消		
暴雨警告 信號	黃色	照常	活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避。	若活動正在進行中，負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避。
	紅色		活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除。	
	黑色			
空氣質素 健康指數	高 (7)	照常	應盡量減少體力消耗及戶外活動。活動負責領袖/領隊應勸喻對空氣污染敏感(即患有心臟病及呼吸系統毛病)的參加者不要參加在空氣污染地區進行的活動。	
	甚高 (8-10)	照常		
	嚴重 (10+)		在空氣污染地區進行的活動，應予以中止、取消或延期。	

註一：

「戶內活動」指在戶內地方進行的活動和訓練，包括於恆常集會地方以外舉行的戶內活動。活動負責領袖/隊必須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排。

註二：

正值度假營及露營舉行期間，懸掛三號颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，營負責領袖/領隊須考慮所有安全因素，包括道路安全等，然後透過分區總監及區總監聯同香港副總監商討決定是否解散女童軍。

註三：

海上活動須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排或場地教練的指引。

註四：

天文台發出寒冷或酷熱天氣警告，意味著天氣會持續寒冷或酷熱。領袖/領隊應衡量情況，決定是否需要將活動押後，甚至取消。在寒冷天氣下，建議參加者多穿保暖衣物以防低溫症。在酷熱天氣下，避免過份暴露在陽光下，因身體未能有效散發體溫，便可能出現痙攣、熱衰竭及中暑等徵狀。若陽光猛烈，亦應提醒參加者戴闊邊帽子及能過濾紫外光的太陽眼鏡，並於外露的身體部分重複塗抹防曬系數 15 或以上的防曬油。

註五：

「極端情況」是香港政府因颱風及暴雨等惡劣天氣下引發的嚴重情況而發出的特別指示，其效力相等於香港天文台的八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告。故此，有關應變措施將遵照八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告安排。