



香港女童軍總會
香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 2023-2026
「Make A Difference」社區服務(地域)
新界西北地域
迎國慶・迎全運・活力中秋樂童行
(Vibrant Mid-Autumn Fest: Celebrate & Connect)

主題	「迎國慶・迎全運・活力中秋樂童行」		
目的	❖ 鼓勵參與者根據自己的節奏學習，尊重彼此的創意與想法 ❖ 透過交流，建立長者與年輕人之間的情感連結 ❖ 通過活動參與，實地學習健康知識和生活技能 ❖ 培養成為積極公民的意識，包括慶祝國慶及迎接全運會，關注健康與生活質量		
內容	活動分為三個部份，包括：		
	第一部份 製作艾草鎚(紀念品)及包裝	第二部份 學習製作開心果紙燈籠 (*參加者須參與第三部分，擔任小導師)	第三部份 (1) 運動伸展 (2) 音樂運動大合奏 (3) 艾草鎚放鬆 (4) 學習製作開心果紙燈籠
日期及時間	2025年9月初	21/9/2025 (星期日) 上午9:00-中午12:00 延期：5/10/2025 (星期日) 上午9:00-中午12:00	21/9/2025 (星期日) 下午1:30-4:00 延期：5/10/2025 (星期日) 下午1:30-4:00
地點	於集會時或自行在家製作	元朗商會中學 105室	元朗商會中學 禮堂
對象	小女童軍/女童軍/深資女童軍/樂齡女童軍/領袖/領隊	小女童軍/女童軍/深資女童軍/樂齡女童軍/領袖/領隊	服務女童軍： 小女童軍/女童軍/深資女童軍/樂齡女童軍/領袖/領隊 幼稚園學生及家長/長者 (*幼稚園學生必須有家長陪同出席)
名額	70名	50名	服務女童軍：90名 其他參加者：160名
截止報名日期	7/9/2025 (星期日)	2/10/2025 (星期四)	
	網上報名表		
費用	全免 (費用已由香港賽馬會慈善信託基金資助)		
服飾	女童軍會員：整齊戶外制服 (外套必須符合制服要求，請參閱制服指引) 非女童軍會員：舒適稱身的運動服裝		
備註	參加者(會員)完成指定活動內容，可獲發出席證書及紀念布章		
查詢	歡迎與所屬總監聯絡或致電 2359 6886 附屬會員部		

<報名細則>

1. 女童軍會員須穿著整齊戶外制服，外套顏色必須符合制服要求，請參考制服指引。
2. 非女童軍會員須穿著舒適稱身的運動服裝。
3. 有意報名的參加者可向領袖/領隊提出，並由領袖/領隊代為報名，請領袖/領隊必須慎重考慮各參加者之能力或體能是否合適參與，女童軍會員須已登記成為會員或已遞交2024-2025年度隊伍登記及紀錄表格。
4. 報名名額請參閱通告，但並不保證於名單上的隊員均會全數取錄。名額有限，先到先得。
5. 報名前請留意通告上的報名截止日期。報名可經網上報名表(「[迎國慶·迎全運·活力中秋樂童行](#)」報名表)。活動不接受電話/口頭報名，所有報名均以網上報名表為準，逾期者將不受理。如報名資料不齊全，報名將不會受理。
6. 報名申請一經接納，取錄名單會上載於總會網頁「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 - 「Make A Difference」社區服務 (地域層次)專頁 (<https://hkgsa.org.hk/tc/content/Projects/CPG-IRCP/香港賽馬會社區資助計劃盡責公民展潛能跨代共融計劃Make-A-Difference社區服務計劃-地域層次>)。取錄與否，請領袖/領隊自行瀏覽，並提醒參加者於活動前約一星期自行查閱上載於是次活動網頁的活動備忘，準時出席活動，以免浪費資源。
7. 如已取錄之參加者未能出席活動，必須最少於活動前三個工作天通知領袖/領隊，並由領袖/領隊知會負責職員，名額將會由職員安排其他參加者補上。
8. 如參加者因病或其他無法預料的緊急情況缺席，請領袖/領隊立即致電通知負責職員。
9. 無故缺席的參加者將被列入無故缺席者名單，日後再報名時將不被考慮。
10. 若活動遇上惡劣天氣、報名人數不足或其他特殊情況，本會有權取消該活動及在有需要時更改任何原定活動之時間、地點及內容等。
11. 主辦機構保留權利修改條款、時間及一切有關是次活動之細則。

香港女童軍總會
惡劣天氣及空氣污染應變措施

撮自「活動安全規則及指引」2023年9月版本

以當天活動開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告為準：

(活動負責領袖/領隊/主辦方亦有權因應天氣情況提早取消活動以保障參加者安全)

類別		戶內活動 (見註一)	戶外活動 (不包括海上活動)	渡假營/露營 (見註二)	海上活動 (見註三)
寒冷天氣/酷熱天氣/ 山泥傾瀉/霜凍警告		照常	活動負責領袖/領隊應密切留意活動地點安全及參加者狀態及衡量環境情況，決定是否需要更改活動場地、將活動押後，甚或取消（見註四）		
雷暴警告		照常	活動負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除		
強烈季候風信號		照常			延期/取消
颱風信號	一號風球	照常			
	三號風球	照常	延期/取消	活動延期或取消； 負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除	
	八號風球或以上	延期/取消			
極端情況（見註五）		延期/取消			
暴雨警告信號	黃色	照常	活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避	若活動正在進行中， 負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避	
	紅色	活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除			
	黑色				
空氣質素健康指數	高（7）	照常	應盡量減少體力消耗及戶外活動，活動負責領袖/領隊應勸喻對空氣污染敏感（即患有心臟病及呼吸系統毛病）的參加者不要參加在空氣污染地區進行的活動		
	甚高（8-10）	照常			
		嚴重（10+）	在空氣污染地區進行的活動，應予以中止、取消或延期		

註一：

「戶內活動」指在戶內地方進行的活動和訓練，包括於恆常集會地方以外舉行的戶內活動。活動負責領袖/隊必須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排。

註二：

正值度假營及露營舉行期間，懸掛三號颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，營負責領袖/領隊須考慮所有安全因素，包括道路安全等，然後透過分區總監及區總監聯同香港副總監商討決定是否解散女童軍。

註三：

海上活動須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排或場地教練的指引。

註四：

天文台發出寒冷或酷熱天氣警告，意味著天氣會持續寒冷或酷熱。領袖/領隊應衡量情況，決定是否需要將活動押後，甚至取消。在寒冷天氣下，建議參加者多穿保暖衣物以防低溫症。在酷熱天氣下，避免過份暴露在陽光下，因身體未能有效散發體溫，便可能出現痙攣、熱衰竭及中暑等徵狀。若陽光猛烈，亦應提醒參加者配戴闊邊帽子及能過濾紫外光的太陽眼鏡，並於外露的身體部分重複塗抹防曬系數 15 或以上的防曬油。

註五：

「極端情況」是香港政府因颱風及暴雨等惡劣天氣下引發的嚴重情況而發出的特別指示，其效力相等於香港天文台的八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告。故此，有關應變措施將遵照八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告安排。