



香港女童軍總會元朗區 2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

舉行目的：一年一度聖誕節即將來臨，比賽旨在展示女童軍的創意和藝術才能。

活動日期：2025 年 12 月 13 日（六）

活動時間：上午 9 時 30 分至下午 12 時（參賽者需於活動開始前 15 分鐘報到）

活動地點：薔色園主辦可道中學（洪水橋洪順路 11 號）

費用：全免

參賽資格：

- 元朗區小女童軍 / 女童軍 / 深資女童軍隊

比賽形式：

- 隊伍可根據本會所提供的營火歌曲目（見附頁之歌單），配合聖誕元素自行設計或改編演出。
- 參賽者需於活動當天按照大會指定次序作演出，遲到者將不獲安排演出。

比賽規則及注意事項：

- 各參賽小組的演出時間不可多於 3 分鐘；
- 各隊伍只可以派出 1 個小組參與是次比賽，每小組不多於 15 人；
- 參賽者必須清唱，可自備樂器但禁止使用任何背景音樂；
- 大會只提供兩枝固定於台上的咪；
- 參賽者必須穿著戶外制服，可以按需要額外加上裝飾配件（例如：聖誕帽、營火炮等）；
- 評審結果以評判的決定為準，參賽者不得異議；
- 主辦團體保留解釋及修訂比賽章則的權利；
- 場地空間有限，不設家長參觀比賽，另設家長等候區。
- 如當天活動前兩小時天氣報告有八號或以上之颱風信號、紅色/黑色暴雨警告或教育局宣布停課，此活動將會取消。天氣報告以香港天文台公布之消息為準。（詳情請參閱香港女童軍總會活動安全規則及指引）

https://hkgsa.org.hk/sites/hkgsacms/files/upload/resources/file_for_download/Safety%20Rules%20Chinese%20Version%20Sept_2023.pdf

獎項：

- 所有參賽者均可獲電子參賽證書一張及紀念品一份；
- 小女童軍及女童軍組別各設冠、亞、季軍一名及優異獎五名，深資女童軍組別設冠、亞、季軍，獎項將於活動當天頒發。

評審準則：

- 表演技巧（40%）；歌曲表達（30%）；創意及舞台呈現（30%）

報名方法：

- 本活動只可由**領袖**於網上報名，如報名人數過多，將以先到先得方式處理，額滿即止。
- 所有報名均以填寫表格時間為準，如報名資料不齊全，報名將不受理。
- 一經取錄，未經大會許可，不可隨意轉換參加者。
- 報名表格：<https://forms.gle/gUEia62iX37G4iu59>

查詢：

如有疑問，歡迎向所屬分區總監查詢。

截止報名日期：

2025 年 11 月 14 日（五） 23：59



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

營火歌歌單

1. B-P Spirit
2. Campfire's Burning
3. If You're Happy / 當你知道你好快樂
4. Penny Penny
5. The More We Get Together
6. This Little Guiding Light of Mine
7. Seven Steps
8. 我係一隻千腳蟲
9. Lu La
10. Coconut



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

營火歌歌詞參考

1. B-P Spirit

1) I've got the BP spirit, right in my head,
Right in my head, right in my head,
I've got the BP spirit, right in my head,
Right in my head to stay.

2) I've got the BP spirit, deep in my heart,
Deep in my heart, deep in my heart,
I've got the BP spirit, deep in my heart,
Deep in my heart to stay.

3) I've got the BP spirit, all round my feet,
All round my feet, all round my feet,
I've got the spirit, all round my feet,
All round my feet to stay.

4) I've got the BP spirit, right in my head,
Deep in my heart, all round my feet,
I've got the BP spirit, all over me,
All over me to stay.

2. Campfire's Burning

Campfire's burning, Campfire's burning
Draw nearer, draw nearer,
In the gloaming, in the gloaming,
Let's sing and be merry.

3. If You're Happy / 當你知道你好快樂

If you're happy and you know it, *clap your hands. (Clap-clap)
If you're happy and you know it, *clap your hands. (Clap-clap)
If you're happy and you know it, then you surely want to show it.
If you're happy and you know it, *clap your hands. (Clap-clap)

*1) Stamp your feet 2) Snap your fingers 3) Say "We are" 4) Do all four

當你知道你好快樂*拍拍手
當你知道你好快樂*拍拍手
當你知道你好快樂 你個貓樣就會表露
當你知道你好快樂*拍拍手

*1) 點點頭 2) 踏踏地 3) Say hello 4) 做晒佢



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

4. Penny Penny

Penny, Penny how I wonder.
How do you pass it to each other?
It is fair, it is fair.
See that big fool standing over there!

5. The More We Get Together / 當我們同在一起

The More We Get Together
together, together,
the more we get together,
the happier we'll be.
For your friends are my friends,
and my friends are your friends.
The more we get together,
the happier we'll be!

當我們同在一起，在一起，在一起，
當我們同在一起，其快樂無比。
你對著我笑嘻嘻，我對著你笑哈哈。
當我們同在一起，其快樂無比。

6. This Little Guiding Light of Mine

*This little Guiding light of mine,
I'm going to let it shine,
*This little Guiding light of mine,
I'm going to let it shine,
*This little Guiding light of mine,
I'm going to let it shine,
Let it shine all the time, let it shine.

* 1) Hide my light under a bush, oh, no!
2) Don't you puff my little light out
3) Take my little light round the world



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

7. Seven Steps

I can teach you seven steps, for you can go to heaven.

I can teach you seven steps, so you can go to heaven.

- 1) First Step (Left foot)
- 2) Second Step (Right foot)
- 3) Third Step (Left knee)
- 4) Fourth Step (Right knee)
- 5) Fifth Step (Left elbow)
- 6) Sixth Step (Right elbow)
- 7) Seventh Step (Whole body)

8. 我係一隻千腳蟲

我係一只千腳蟲，係啲污糟泥湓中，有誰見到我隻腳？

如果搵唔到，我就要跳跳貢，用我九百九十九隻腳。

紮紮跳，紮紮跳，用我九百九十九隻腳。

如果搵唔到，我就要跳跳貢，用我九百九十九隻腳。

9. Lu La

LU-LA, LU-LA, LU-LA LU-LA-LE,
LU-LA, LU-LA, LU-LA, LU-LA LULA-LE,
LU-LA, LU-LA, LU-LA LU-LA-LE,
LU-LA, LU-LA LU-LA-LE

10. Coconut

C-O-C-O-N-U-T NUT,
C-O-C-O-N-U-T NUT,
C-O-C-O-N-U-T,
C-OC-O-N-U-T,
COCO-NUT COCO-NUT OH!



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

參加者同意書

*** 每位參加者均須填寫此同意書 ***

(此同意書可由領袖或機構存檔)

18歲以下參加者適用 (由家長或監護人填寫)

本人同意*小兒/女 [參加者姓名] _____ [隊號] _____ 參

加「童」來「營」聖誕歌唱比賽。本人已從活動通告知悉活動詳情，並証明她的健康為：

* ☐ 健康良好，適合參加是項活動

<*請剔出適用者>

☐ 需要特別照顧，請列明：_____

*小兒/女 如有任何身體不適，本人願意即時接回家中，以策安全。

若參加者於活動期間不遵照大會規定而發生意外，主辦機構毋須負上任何責任。

重要聲明：

● 根據本會的個人資料私隱政策聲明，閣下之個人資料將只用於參加有關活動之申請、通訊及籌辦有關活動之用。香港女童軍總會可將閣下的個人資料提供予不論是否總會成員的任何其他人士及/或為與參加活動有關的運作目的或任何其他而有需要使用閣下個人資料的任何其他人士。

● 本人已知悉大會於活動期間會進行拍攝工作，並同意把參加者活動照片用於總會用途，包括並不限於內部紀錄、宣傳及刊登於總會刊物等。

家長／監護人姓名：

關係：

緊急聯絡電話：

手提電話：

家長／監護人簽名：

日期：



香港女童軍總會元朗區
2025-2026 「童」來「營」聖誕歌唱比賽

參加者同意書

*** 每位參加者均須填寫此同意書 ***
(此同意書可由領袖或機構存檔)

18歲或以上參加者適用

本人同意 [參加者姓名] _____ [隊號] _____ 參

加「童」來「營」聖誕歌唱比賽。本人已從活動通告知悉活動詳情，並証明本人的健康為：

* ☐ 健康良好，適合參加是項活動

<*請剔出適用者>

☐ 需要特別照顧，請列明： _____

如有任何身體不適，本人願意即時返回家中，以策安全。

若參加者於活動期間不遵照大會規定而發生意外，主辦機構毋須負上任何責任。

重要聲明：

● 根據本會的個人資料私隱政策聲明，閣下之個人資料將只用於參加有關活動之申請、通訊及籌辦有關活動之用。香港女童軍總會可將閣下的個人資料提供予不論是否總會成員的任何其他人士及/或為與參加活動有關的運作目的或任何其他的目的而有需要使用閣下個人資料的任何其他人士。

● 本人已知悉大會於活動期間會進行拍攝工作，並同意把參加者活動照片用於總會用途，包括並不限於內部紀錄、宣傳及刊登於總會刊物等。

緊急聯絡人資料：

姓名（正楷）：

關係：

緊急聯絡電話：

手提電話：

參加者簽署：

日期：