

香港女童軍總會

香港賽馬會社區資助計劃 - 「盡責公民展潛能」跨代共融計劃

「2019-2020 年度(第三期)擴闊視野生活體驗活動」

承「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 2014-2017 的延續，香港賽馬會慈善信託基金再度撥款四百五十九萬予本會繼續發展未來三年計劃(2017-2020)；計劃名稱為：香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃，主題為「關心社區」。

以下跨代興趣班為 2019-2020 年度第三期活動，有興趣的女童軍會員可向領袖/領隊提出，並由領袖/領隊代為報名。請領袖/領隊必須慎重考慮各參加者之能力或體能是否合適參與，並填妥報名表格經網上、傳真(2332 5156)、電郵(amd@hkgga.org.hk)、郵寄(九龍加士居道 8 號香港女童軍總會附屬會員部收)或親身遞交至總會附屬會員部。

注意：為鼓勵更多各組別女童軍參與跨代共融計劃，如未曾參與本計劃擴闊視野生活體驗活動的隊員，將獲優先接納。

跨代興趣班
「瑜」樂無窮 (CPG19-I04)
天際夢工場 (CPG19-I05)

凡香港女童軍總會屬下之快樂小蜜蜂、小女童軍、女童軍、深資女童軍及樂齡女童軍均可免費+參加跨代活動。參加者完成所有課堂後，可獲得出席證書一張及紀念章一枚，以示鼓勵。已被接納報名的女童軍務必準時出席，以免浪費資源；如無故缺席者，該參加者將被列入無故缺席者名單，日後再報名時將不被考慮。而缺席之快樂小蜜蜂、小女童軍、女童軍及深資女童軍需補交家長信；樂齡女童軍需補交解釋信，敬請注意！

★ 有關活動之備忘，將於活動前一至兩星期上載至下列網址，請各參加者自行查閱。本會會定時上載最新活動資料，請密切瀏覽：<https://hkgga.org.hk/tc/content/Projects/CPG-IRCP/>


如有任何查詢，歡迎聯絡附屬會員部職員：

項目助理：曾進寶女士 (Jenny) 電話：2359 6828

電郵：jenny.tsang@hkgga.org.hk

項目主任：熊慧瑤女士 (Tiffany) 電話：2359 6857

電郵：tiffany.hung@hkgga.org.hk

跨代興趣班			
「瑜」樂無窮 (CPG19-I04)			
對象	樂齡女童軍		
名額	每班各 30 位樂齡女童軍 (共 60 位) (每隊參加名額為 6 個)		
費用	全免 (費用已由香港賽馬會慈善信託基金資助) 注意：每位參加者須以支票形式繳付港幣\$100 之保證金，活動完成後將獲發還。如未能完成 7 堂，將不獲發回保證金		
日期(D/M/Y)	A 班：6/2/2020 至 26/3/2020 逢星期四 (共 8 堂)		B 班：7/2/2020 至 27/3/2020 逢星期五 (共 8 堂)
	• 6/2/2020 • 13/2/2020 • 20/2/2020 • 27/2/2020	• 5/3/2020 • 12/3/2020 • 19/3/2020 • 26/3/2020	• 7/2/2020 • 14/2/2020 • 21/2/2020 • 28/2/2020 • 6/3/2020 • 13/3/2020 • 20/3/2020 • 27/3/2020
地點	香港女童軍興趣章訓練中心		香港女童軍總會
時間	上午 10:00 – 11:00		
內容	<p>興趣班將由專業導師帶領，參加者可從課堂學習椅子瑜伽。透過瑜伽和呼吸練習，參加者不但能夠舒緩肩膊、膝蓋等痛症，改善各類健康問題，還能藉此釋放壓力，放鬆自我，達致身心健康。導師會在首尾兩堂為參加者進行簡單體適能測試，評估參加者的體適能水平經過兩個月課堂後是否得到提升。</p> 		
備註	<p>◇ 所有參加者須穿著整齊戶外制服及舒適運動黑色長褲(外套必須符合制服要求，請參閱制服指引)</p> <p>◇ 參加者須出席 7 堂或以上方可獲得紀念布章及出席證書</p>		
報名截止日期 (D/M/Y)	A 班及 B 班：17/1/2020 (五) (郵寄的報名表格會以信封上的郵戳日期為準)		
天際夢工場 (CPG19-I05)			
對象	快樂小蜜蜂(K2 / K3) / 小女童軍 / 女童軍 / 深資女童軍 / 樂齡女童軍		
名額	每班各 14 位樂齡女童軍及 14 位其他組別女童軍 (共 56 位) (每隊參加名額為 4 個)		
費用	全免 (費用已由香港賽馬會慈善信託基金資助) 注意：此活動不需繳付保證金		
日期(D/M/Y)	A 班：2/2/2020 (日)		B 班：15/2/2020 (六)
時間	上午 10:00 – 中午 12:30		
地點	天際 100 香港觀景台 (香港九龍柯士甸道西 1 號環球貿易廣場 100 樓)		

<p>內容</p>	<p>天際 100 香港觀景台位於全港最高的環球貿易廣場 100 樓，是全港唯一能 360 度鳥瞰全港不同的景觀的室內觀景台。是次活動提供機會予參加者體驗以 3D 打印筆繪畫天際 100，跳出平面繪畫的框框，培養參加者創意思維和想像力。導賞員更會帶領參加者參觀長達 28 米的巨型互動故事牆，透過文字、影片及各種展品，展出 100 個有趣的香港故事。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<p>備註</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 所有參加者須穿著整齊戶外制服 (外套必須符合制服要求，請參閱制服指引) ◇ 集合及解散地點：港鐵九龍站大堂
<p>報名截止日期 (D/M/Y)</p>	<p>A 班：10/1/2020 (五) B 班：24/1/2020 (五) (郵寄的報名表格會以信封上的郵戳日期為準)</p>

香港女童軍總會

香港賽馬會社區資助計劃 - 「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 「2019-2020 年度(第三期)擴闊視野生活體驗活動」

報名細則

1. 參加者必須為女童軍，並須穿著整齊制服/戶外制服及帶備所需物品出席，外套顏色必須符合制服要求，請參考制服指引。
2. 有意報名的參加者可向領袖/領隊提出，並由領袖/領隊代為報名，請領袖/領隊必須慎重考慮各參加者之能力或體能是否合適參與。
3. 每隊參加「瑜」樂無窮名額為 6 個；參加天際夢工場名額為 4 個，但並不保證於名單上的隊員均會全數取錄。
(注意：為鼓勵更多各組別女童軍參與跨代共融計劃，如未曾參與本計劃擴闊視野生活體驗活動的隊員，將獲優先接納，名額有限，先到先得，主辦單位對活動事宜保留所有最終決定權。)
4. 報名前請留意活動通告上的報名截止日期。填妥報名表格可經網上、傳真(2332 5156)、電郵 (amd@hkgsa.org.hk)、郵寄(九龍加士居道8號香港女童軍總會附屬會員部收)或親身遞交至總會附屬會員部。活動不接受電話/口頭報名，所有報名均以香港女童軍總會附屬會員部收妥表格為準，逾期者將不受理。如報名資料不齊全，報名將不會受理。*接受傳真報名時間：星期一至五(公眾假期除外) 上午 9:00 – 下午 5:45。
5. 「瑜」樂無窮的參加者須繳付港幣\$100 之保證金；而天際夢工場的參加者則毋須繳付。
是次活動只接受參加者以支票形式繳付港幣\$100 之保證金，劃線支票抬頭請寫「香港女童軍總會」，活動完畢後將獲發還。如「瑜」樂無窮的參加者未能完成 7 堂，將不獲發回保證金。支票不能共用，每位參加者均須遞交一張支票，支票背後請註明參加者姓名、所屬隊號及活動名稱。
6. 參加者年齡限制已列明於通告上，請按通告資料要求報名，所有活動只准參加者本人出席，不得由別人代替。
7. 負責領袖/領隊必須收妥所有參加者的家長/監護人同意書(適用於未滿 18 歲之各女童軍組別)或參加者同意書(適用於 18 歲或以上之各女童軍組別)，並須於活動前或活動當日交回總會附屬會員部。
8. 報名申請一經接納，取錄名單會上載於總會網頁「盡責公民展潛能」跨代共融計劃活動-跨代興趣班及主題工作坊專頁(<https://hkgsa.org.hk/tc/events/20170609>)。取錄與否，請領袖/領隊自行瀏覽，並提醒參加者留意上載於是次活動網頁的活動備忘，準時出席活動。
9. 已報名的隊伍，請領袖/領隊提醒參加者出席活動，如參加者因病或其他無法預料的緊急情況缺席，請領袖/領隊立即致電通知負責職員。
10. 如已取錄之隊員未能出席活動，必須最少於活動前十個工作天通知領袖/領隊，並由領袖/領隊知會負責職員，名額將會由職員安排其他參加者補上。
11. 凡缺席部份或全部活動者，需向本辦事處遞交家長信(快樂小蜜蜂/小女童軍/女童軍/深資女童軍)或解釋信(樂齡)以作解釋。
12. 參加者須提早 10-15 分鐘到達活動地點報到。
13. 活動更改：如報名人數不足，本會有權取消該活動及在有需要時更改任何原定活動之導師、上課時間、地點、內容等。
14. 除因天氣惡劣、參加人數不足而取消外，報名程序辦妥後，不可更改參加者名單。
15. 有關於惡劣天氣之安排，請參考附件。
16. 主辦機構保留權利修改條款及細則、路線、時間及一切有關是次活動之細則。

香港女童軍總會

惡劣天氣及空氣污染應變措施

撮自「活動安全規則及指引」2019年6月版本 – 第一章（甲）項「一般安全規則」

以當天課程開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告為準(活動負責領袖/主辦方亦有權因應天氣情況提早取消活動以保障參加者安全)

類別		戶內活動 (見註一)	戶外活動 (不包括海上活動)	度假營/露營 (見註二)	海上活動 (見註三)
寒冷天氣/酷熱天氣/ 山泥傾瀉/霜凍警告		照常	活動負責領袖應密切留意活動地點安全及參加者狀態， 如有需要，應安排參加者於戶內暫避或離開		
雷暴警告		照常	活動負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除		
強烈季候風信號		照常	照常	照常	延期/取消
颱風信號	一號風球	照常	照常	照常	
	三號風球	照常	延期/取消	活動延期或取消， 負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除	
	八號風球或以上	延期/取消	延期/取消	延期/取消	
暴雨警告信號	黃色	照常	活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖應安排參加者於戶內暫避	若活動正在進行中，負責領袖應安排參加者於戶內暫避	
	紅色	活動延期或取消；			
	黑色	若活動正在進行中，負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除			
空氣質素健康指數	高 (7)	照常	應盡量減少體力消耗及戶外活動，活動負責領袖應勸喻對空氣污染敏感(即患有心臟病及呼吸系統毛病)的參加者不要參加在空氣污染地區進行的活動		
	甚高 (8-10)	照常			
	嚴重 (10+)	在空氣污染地區進行的活動，應予以中止、取消或延期			

註一：
「戶內活動」指在戶內地方進行的活動和訓練，包括於恆常集會地方以外舉行的戶內活動。活動負責領袖必須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排。

註二：
正值度假營及露營舉行期間，懸掛三號颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，營負責領袖須考慮所有安全因素，包括道路安全等，然後透過分區總監及區總監聯同香港副總監商討決定是否解散女童軍。

註三：
海上活動須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排或場地教練的指引。