香港女童軍九龍城分會主辦
中式步操及升旗訓練
活動備忘

R/KCDA/24/Activity/09

日期： 2024 年 8 月 13 日至 16 日 (星期二至星期五) (共 4 節訓練)

時間： 上午 9 時至下午 1 時正

地點： 黃埔宣道小學

服裝： [第一至三堂]：女童軍會員：戶外制服；非會員：所屬團隊運動服
[第四堂]：整齊制服連帽 (如有)

- 備註：
1. 請提早 15 分鐘到達場地
 2. 請自備充足食水，有需要時可帶備乾糧以補充體力
 3. 出發前請量度體溫，如有不適，需留在家中
 4. 活動期間如身體不適，須立即停止活動，並請通知領袖/老師協助
 5. 請自行保管貴重物品
 6. 惡劣天氣安排：如活動當天兩小時前，天文台仍懸掛一號風球、三號風球、黃色暴雨及雷暴警告，活動將照常舉行；紅色、黑色暴雨警告及八號風球或以上，活動將會延期或取消。若活動正在進行中，將安排參加者留在安全地方，直至警告解除。天氣消息以香港天文台發出之天氣報告為準。詳情請參閱活動安全規則及指引：
<https://hkgga.org.hk/tc/content/training/badweather>

聯絡： 如有任何查詢，歡迎致電 2359 6889 對外事務聯絡幹事 潘小鳳女士 (Lisa Poon) 聯絡。

時間表

日期/時間	2024-08-13	2024-08-14	2024-08-15	2024-08-16
0900-0915	導師介紹 檢查服飾/制服 集合/解散	集合 (小隊) 檢查服飾/制服	集合 (小隊) 檢查服飾/制服	集合 (小隊) 檢查服飾/制服
0915-1015	課節一 立正、稍息、跨立 集合、解散、 整齊、報數、 (向左(右)看齊)	重溫第一天課節內容 連音樂	重溫升旗儀式	重溫步操
1015-1025	休息	休息	休息	休息
1025-1145	課節二 向左/右/後轉 半面向左/右轉 敬禮 踏步、齊步、 立定/停步	學校升旗儀式 整套升旗儀式 A 國旗/區旗掌持 B 學 19 手 C 學校升旗程序	學員實習 - 模擬升旗儀式 - 中式步操	重溫升旗儀式
1145-1155	休息	*視乎情況休息	*視乎情況休息	休息
1155-1250	課節三 以列隊形式重溫所 有動作			頒發證書 大合照
1250-1300	總結 解散	總結 解散	總結 解散	收拾 離開