

跨代越宿渡假營  
(2023年7月29及30日)  
參加者個人用品清單

**出 / 入營服飾：所屬女童軍組別戶外制服**

個人用品	入營	出營
1. 背囊 / 旅行袋		
2. 運動鞋		
3. 內衣褲 (足夠替換)		
4. 戶外制服 (足夠替換)		
5. T恤、短/長褲 (備用)		
6. 襪子 (足夠替換)		
7. 外套 / 風褸及雨衣 / 雨傘 (縮骨雨傘)		
8. 手帕、紙巾、睡衣、拖鞋 (沐浴用)		
9. 營火袍 (如有)		
10. 梳洗用品 (房間用洗手液 / 沐浴露 / 肥皂、梳、洗頭水、牙膏、牙刷、浴巾、臉巾、浴帽、漱口杯.....) 和護膚品		
11. 針線包、鉸剪		
12. 水樽連水		
13. 電筒 (連電芯)		
14. 太陽帽、防晒用具		
15. 蚊怕水 / 蚊膏 / 蚊貼		
16. 記事簿及文具及 (包括剪刀、白膠漿/膠水、顏色筆)		
17. 手提電話 / 充電線 / 充電插頭		
18. 後備膠袋 2-3 個 (盛載污物 / 禮物用)		
19. 嘔吐袋 (如有需要)		
20. 自用藥物 / 防疫用品如：口罩 / 酒精搓手酒液		

**注 意：** (1) 物品必須註上姓名、隊號和用透明膠袋包裹以防物品弄污或弄濕。  
(2) 請勿攜帶貴重物品及大量金錢入營。