



香港女童軍總會
香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 2023-2026
「Make A Difference」社區服務(地域)
港島地域
齊踏健康路 共融顯關懷
(Healthy Living Cross-generational Caring)

主題	「健康飲食▪共融與關懷」	
目的	1. 為長者提供健康資訊和派發禮物包予有需要人士，為他們送上歡樂和溫暖。 2. 透過各組別女童軍(快樂小蜜蜂、小女童軍、女童軍、深資女童軍及樂齡女童軍)的合作和服務，讓她們有機會關心和了解弱勢社群，並與他們溝通。	
內容	活動分為兩個部份，包括：	
	第一部份 (填報名表一) 預備禮物包	第二部份 (填報名表二) - 於長者中心派發禮物包及分發手工材料 - 上門派發禮物包
日期及時間	13/1/2024 (星期六) 下午1:30-4:00	14/1/2024 (星期日) 第一節：上午9:00-下午1:00，或 第二節：下午1:15-5:15 (*參加者必須選擇活動時段，最後參與時段由大會作最終決定)
地點	香港筲箕灣愛東邨愛善樓6樓 604室香港女童軍港島中心	- 中華基督教青年會柴灣長者鄰舍中心 香港柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 - 環翠邨、柴灣邨
對象	小女童軍/女童軍/領袖	快樂小蜜蜂/小女童軍/女童軍/深資女童軍/ 樂齡女童軍/領袖/領隊 (*快樂小蜜蜂必須有家長陪同出席)
名額	15名	30名/節
費用	全免 (費用已由香港賽馬會慈善信託基金資助)	
服飾	整齊戶外制服(外套必須符合制服要求，請參閱制服指引)	
截止報名日期	8/1/2024 (星期一)	
	(如以郵寄方式報名，大會將以信封上的郵戳日期為準)	
備註	參加者完成指定活動內容，可獲發出席證書及紀念布章。	
查詢	歡迎與所屬總監聯絡或致電2359 6886 附屬會員部	

〈報名細則〉

1. 參加者必須為女童軍會員，並須穿著整齊戶外制服，外套顏色必須符合制服要求，請考制服指引。
2. 有意報名的參加者可向領袖/領隊提出，並由領袖/領隊代為報名，請領袖/領隊必須慎重考慮各參加者之能力或體能是否合適參與，並已登記成為會員或已遞交2023-2024年度隊伍登記及紀錄表格。
3. 每隊報名名額請參閱通告，但並不保證於名單上的隊員均會全數取錄。名額有限，先到先得。
4. 報名前請留意通告上的報名截止日期。報名可經傳真(2332 5156)、電郵(amd@hkgga.org.hk)或郵寄至九龍加士居道8號香港女童軍總會附屬會員部。活動不接受電話/口頭報名，所有報名均以附屬會員部收妥表格為準，逾期者將不受理。如報名資料不齊全，報名將不會受理。*接受傳真報名時間：星期一至五(公眾假期除外) 上午9:00 - 下午5:45。
8. 報名申請一經接納，取錄名單會上載於總會網頁「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 - 「Make A Difference」社區服務(地域層次)專頁 (<https://hkgga.org.hk/tc/content/Projects/CPG-IRCP/香港賽馬會社區資助計劃盡責公民展潛能跨代共融計劃Make-A-Difference社區服務計劃-地域層次>)。取錄與否，請領袖/領隊自行瀏覽，並提醒參加者於活動前約一星期自行查閱上載於是次活動網頁的活動備忘，準時出席活動，以免浪費資源。
9. 如已取錄之隊員未能出席活動，必須最少於活動前三個工作天通知領袖/領隊，並由領袖/領隊知會負責職員，名額將會由職員安排其他參加者補上。
10. 如參加者因病或其他無法預料的緊急情況缺席，請領袖/領隊立即致電通知負責職員。
11. 無故缺席的參加者將被列入無故缺席者名單，日後再報名時將不被考慮。
12. 若活動遇上惡劣天氣、報名人數不足或其他特殊情況，本會有權取消該活動及在有需要時更改任何原定活動之時間、地點及內容等。
13. 主辦機構保留權利修改條款、時間及一切有關是次活動之細則。

香港女童軍總會
惡劣天氣及空氣污染應變措施

撮自「活動安全規則及指引」2023年9月版本

以當天活動開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告為準：

(活動負責領袖/領隊/主辦方亦有權因應天氣情況提早取消活動以保障參加者安全)

類別	戶內活動 (見註一)	戶外活動 (不包括海上活動)	渡假營/露營 (見註二)	海上活動 (見註三)
寒冷天氣/酷熱天氣/ 山泥傾瀉/霜凍警告	照常	活動負責領袖/領隊應密切留意活動地點安全及參加者狀態及衡量環境情況，決定是否需要更改活動場地、將活動押後，甚或取消(見註四)		
雷暴警告	照常	活動負責領袖應確保參加者留在安全地方，直至警告解除		
強烈季候風信號	照常			
颱風信號	一號風球	照常		
	三號風球	照常	延期/取消	活動延期或取消； 負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除
	八號風球 或以上	延期/取消		
極端情況(見註五)	延期/取消			延期/取消
暴雨警告 信號	黃色	照常	活動延期或取消； 若活動正在進行中，負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避	若活動正在進行中， 負責領袖/領隊應安排參加者於戶內暫避
	紅色	活動延期或取消；		
	黑色	若活動正在進行中，負責領袖/領隊應確保參加者留在安全地方，直至警告解除		
空氣質素 健康指數	高(7)	照常	應盡量減少體力消耗及戶外活動，活動負責領袖/領隊應勸喻對空氣污染敏感(即患有心臟病及呼吸系統毛病)的參加者不要參加在空氣污染地區進行的活動	
	甚高 (8-10)	照常		
	嚴重 (10+)	在空氣污染地區進行的活動，應予以中止、取消或延期		

註一：

「戶內活動」指在戶內地方進行的活動和訓練，包括於恆常集會地方以外舉行的戶內活動。活動負責領袖/隊必須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排。

註二：

正值度假營及露營舉行期間，懸掛三號颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，營負責領袖/領隊須考慮所有安全因素，包括道路安全等，然後透過分區總監及區總監聯同香港副總監商討決定是否解散女童軍。

註三：

海上活動須遵照有關活動場地的使用守則及惡劣天氣安排或場地教練的指引。

註四：

天文台發出寒冷或酷熱天氣警告，意味著天氣會持續寒冷或酷熱。領袖/領隊應衡量情況，決定是否需要將活動押後，甚至取消。在寒冷天氣下，建議參加者多穿保暖衣物以防低溫症。在酷熱天氣下，避免過份暴露在陽光下，因身體未能有效散發體溫，便可能出現痙攣、熱衰竭及中暑等徵狀。若陽光猛烈，亦應提醒參加者配戴闊邊帽子及能過濾紫外光的太陽眼鏡，並於外露的身體部分重複塗抹防曬系數 15 或以上的防曬油。

註五：

「極端情況」是香港政府因颱風及暴雨等惡劣天氣下引發的嚴重情況而發出的特別指示，其效力相等於香港天文台的八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告。故此，有關應變措施將遵照八號烈風或暴風信號或黑色暴雨警告安排。