



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

2024年 10-12月課程

已標記*之課程於 2024年9月8日(星期日)開始供現正就讀之學員優先報名

會員優先網上或親身入籤時段：2024年9月11日至2024年9月17日

公開報名：2024年10月2日上午9:30分開始接受會員親身報名，先到先得

2024 年 10-12 月活動抽籤報名

日期/時段	程序	注意事項
9 月 11 日 (三) 上午 9:30 至 9 月 17 日 (二) 下午 6:30	網上 入籤登記 	(1)網上登記： https://bit.ly/4clz9AS 或 (2)親臨中心登記：請帶備相關有效會員証及填妥入籤報名表辦理手續 入籤報名表 
9 月 19 日 (四) 至 9 月 22 日 (日)		電腦抽籤及結果統計
9 月 22 日 (日)	公佈結果	中心會以電話或訊息通知成班/未成班班組會員
9 月 24 日 (二) 至 9 月 29 日 (日)	繳費時段	- 中籤的會員須於限期前以現金或支票繳費 - 逾期繳費者則當放棄論，所預留的活動名額將會由候補替上 - 經網上登記而中籤的會員在繳費時請帶備相關有效會員証及出示有關訊息
10 月 2 日 (三)	公開報名	會員以 <u>先到先得</u> 形式， <u>親臨</u> 中心報名，額滿即止

2024 年 10 - 12 月活動抽籤報名須知

- 請確保有關會員証的有效期必須在 2024 年 12 月 31 日或之後，並在指定時段內登記：
 - 網上登記：登入 <https://bit.ly/4clz9AS> 進行網上登記
 - 親臨中心登記：請帶備相關有效會員証及填妥活動報名表辦理手續
 - 如會員發現會籍過期/在入籤有效期前，請於入籤報名前親臨中心辦理續會手續。
 - 如中心發現有關申請者的會員証過期，或並非中心有效會員，其申請將被視為無效或中心只會計算當中有效會員的申請。
 - 每個申請的會員報名限額最多為 6 人(關係只限祖父母、父母、子女及孫子女)。
 - 每個申請登記抽籤的活動名額[#]最多 18 個：
 - #親子活動：收生名額以一對為單位的只會佔一個活動名額。
 - #個人活動：收生名額以一個為單位，如兩名參加者參加同一個活動，會計算為兩個活動名額。
 - 抽籤安排：**所有入籤申請表均以電腦抽籤形式編上一個序號，中心以抽籤號的先後，分配每張申請表的已選活動。**
 - 每個會員在入籤階段只能登記一次。如發現重複申請者(即使申請不同活動)，中心將會取消其抽籤資格。**
 - 下列系列/活動設有報名限制，詳情如下：
 - 廚樂無窮系列 (每位兒童會員最多只限報 1 個活動)；(每對親子會員最多只限報 2 個活動)
 - 親親藝術系列 (每對親子會員最多只限報 2 個活動)
 - 芳療生活教室 (每對親子會員最多只限報 1 個活動)
 - 陶藝創空間系列(手捏、拉坯班) (每對親子會員最多只限報 1 個活動(C及D))
 - 繪本 X 玩具 DIY (每對親子會員最多只限報 1 個活動)
 - 桌遊無限 FUN (每對親子會員最多只限報 1 個活動)
 - 快樂家時光體驗工作坊 (每對親子會員最多只限報 1 個活動)
- ***當活動公開接受報名後，會員可以報名所有有剩餘名額的活動，不設報名限制。
- 申請表一經遞交及確實，將不接受任何更改，包括更換活動及增加參加者數目等。
 - 中籤會員須於指定時段內親臨本中心繳費。逾期繳費者則當放棄論，所預留的活動名額將會由候補替上。
 - 經網上登記而中籤的會員在繳費時請帶備相關有效會員証。
 - 上述資料如有修改，以最終公佈為準，本中心保留最終之決定權。

「活動報名須知」請於報名前細閱！

1. 會員必須親臨本中心填妥「活動報名表」，並出示有效的會員証，除直系親屬(只包括其父母、配偶及子女)外，不可替他人代為報名。如學員未能出示會員証，其報名將不被接納。
2. 所有名額均以先到先得為原則，額滿即止，不設電話報名及留位。
3. 本中心接受現金或支票繳費，如使用支票，抬頭請寫「香港女童軍總會」或「The Hong Kong Girl Guides Association」，已繳交的費用一概不設退款及轉讓他人使用。
4. 若參加者因個人原因不能出席課程/活動，不能讓他人代替出席，一經發現者將被取消資格。
5. 若參加者於課程出席率不足 8 成，將會影響下次參加任何課程/活動。
6. 各活動 / 課程只限所定之對象參與。親子課程之對象為一名家長及一名子女，如有多於一位子女欲參加，須繳付多一份名額之費用。每名家長最多只可報兩個親子名額。除上課學員外，其他人士不得進入，報名請提供親子姓名核對。如資助活動的親子名額是一對，則只可由一名家長及一名子女參與。
7. 所有課程/活動，除特別註明外，謝絕家長陪同上課及觀課。
8. 由於班組活動眾多，報名時請留意核對活動時間及地點，避免相撞。活動繳費後，本中心恕不因以上原因退款。
9. 參加者請自行記錄已報名活動/課程的舉行日期、時間、地點等，本中心恕不個別通知。
10. 參加者若因事未能出席活動而要求轉班或退回所繳費用，本中心恕不受理。
11. 參加者因任何個人或疫情原因，例如生病、旅行、考試等，已繳交費用之活動恕不退款。
12. 上課時參加者應帶備有效的會員証，以便導師核實。
13. 每位參加者應按導師指示所分派的材料製作完成品，不可代替其他學員製作。若當日學員缺席，不可以取走當日筆記、材料及製成品。
14. 課程/活動會於預定時間開始，除特別情況如改期等外，通常不會事前提醒，學員應準時到達上課/集合地點，逾時不候。
15. 如有任何學員妨礙其他同學上課或行為不當，本中心保留終止該參加者上課的權利，亦不作任何退款。
16. 如人數不足或中心行政問題，本中心有權延期或取消活動 / 課程，並安排退還款項。通知退款日計 1 個月內進行退款手續，逾期作自動放棄退款論。
17. 請保留所有收據，直至該活動 / 課程完結為止，以便查核或退款時交回本中心，並請於課堂/活動第一節帶備收據。
18. 若活動 / 課程受天氣影響或其他因素而取消，本中心有機會可能另行安排補堂，其日期及時間將由本中心決定，恕不安排退款。
19. 如參加者未能遵守中心規則、作出破壞行為或危害他人身體/中心的行動，本中心有權即時終止其上課/出席活動/會員資格，所交之費用亦不作退款。

上述資料如有修改，以最終公佈為準，本中心保留最終之決定權。



惡劣天氣期間活動安排

以當天活動/課程開始兩小時前
由香港天文台發出之天氣報告為準



天氣情況		戶內活動	戶外活動	中心辦公
寒冷天氣/酷熱天氣/ 山泥傾瀉/霜凍警告		照常	◎照常	照常
雷暴警告		照常	★照常	照常
強烈季候風信號		照常	照常	照常
颱風信號	一號風球 T1	照常	照常	照常
	三號風球 T3	照常	延期/取消	照常
	八號風球或以上 及「極端情況」*	延期/取消	延期/取消	⊗暫停
暴雨警告 信號	黃色 Amber 黃	照常	★延期/取消	照常
	紅色 Red 紅	★延期/取消	★延期/取消	照常
	黑雨 Black 黑	★延期/取消	★延期/取消	※暫停
空氣質素 健康 (在空氣污染 地區進行)	高(7)	照常	▲照常	照常
	甚高(8-10)	照常		
	嚴重(10+)	▲▽照常		

*本中心有權因應天氣情況提早取消活動以保障參加者安全。如因超強颱風引致「極端情況」，例如公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸等，政府會審視情況決定是否向市民公布「極端情況」。

◎如有需要，會安排參加者於戶內暫避或離開。

◎於八號或以上颱風信號及「極端情況」/黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。於下午2時仍懸掛八號或以上颱風信號及「極端情況」/黑色暴雨警告，中心下午暫停辦公。

★若活動進行中，會安排參加者於安全地方暫避，直至警告解除。

※於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未辦公，中心則會暫停開放；如已開放，中心會提供有限度的開放。

▲對空氣污染敏感(即是患有心臟病及呼吸道系統毛病)的參加者請不要參加在空氣污染地區進行的活動。

▽本中心將因應情況，應予以終止、取消或延期。

八號或以上颱風信號及「極端情況」/黑色暴雨警告於活動/課程開始前兩小時除下，活動/課程將照常舉行。如在下午二時或之後時間才除下八號或以上颱風信號及「極端情況」/黑色暴雨警告，活動/課程將會取消或延期。

更新日期:5/2020

香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

中心休假通知

10月1日(二) 國慶日

10月11日(五) 重陽節

12月25日(三) 聖誕節

12月26日(四) 聖誕節後第一個周日

本中心逢星期一及公眾假期休息

請留意：最新班組資訊、新增活動及留意事項，會張貼於本中心大堂或走廊

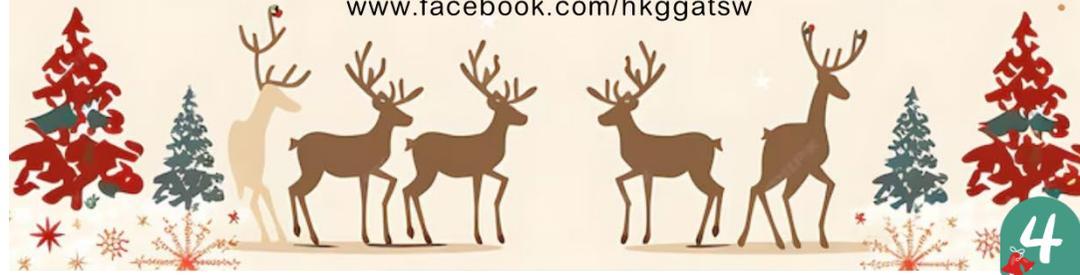


中心 Facebook
(可加入朋友)



中心 Facebook 專頁

www.facebook.com/hkggatsw



廚樂無窮系列 10-12月

薯仔Pizza [DTSW24-233]

日期: 13/10/2024 (日)

時間: 上午10:30-下午12:30



腸粉 [DTSW24-234]

日期: 19/10/2024 (六)

時間: 下午2:30-4:30



芝士雞肉批 [DTSW24-235]

日期: 17/11/2024 (日)

時間: 下午2:30-4:30



草莓芝士蛋糕 [DTSW24-236]

日期: 30/11/2024 (六)

時間: 上午10:30-下午12:30



親子班* (兒童需4歲或以上)

各班名額: 8 對親子

收費: 每對\$20(一班)

日式海鮮煎餅

[DTSW24-237]

日期: 1/12/2024 (日)

時間: 上午10:30-下午12:30



聖誕曲奇 [DTSW24-238]

日期: 14/12/2024 (六)

時間: 下午2:30-4:30



聖誕老人Cupcake

[DTSW24-239]

日期: 15/12/2024 (日)

時間: 下午2:30-4:30



兒童班*

各班名額: 8 人

(兒童需4歲或以上)

收費: 每位\$20(一班)

於每堂完結後,小朋友需與家庭成員分享食物。家長可就味道、賣相等填寫「小廚師食評紙」,給予評語及鼓勵,並WhatsApp 成品及食評紙至中心。

南瓜怪口意粉

[DTSW24-231]

日期: 27/10/2024 (日)

時間: 上午10:30-下午12:30



香蕉朱古力批

[DTSW24-232]

日期: 9/11/2024 (六)

時間: 上午10:30-下午12:30



*以上圖片只供參考

*參加者需自備圍裙及食物盒帶走製成品

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

中心烹飪班



婦女班*

各班名額: 10 人

收費: 每人\$120(一班)

潮州豬肉卷 [DTSW24-240]

日期: 12/10/2024 (六)

時間: 上午9:30-11:30



咸水角 [DTSW24-241]

日期: 15/10/2024 (二)

時間: 上午9:30-11:30



咖啡堅果磅蛋糕

[DTSW24-242]

日期: 23/11/2024 (六)

時間: 上午9:30-11:30



*以上圖片只供參考

*參加者需自備圍裙及食物盒帶走製成品

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

親親藝術系列 (10-12月)

各班名額：5 對親子 收費：每對\$30(一班) 地點：本中心

押花寶石皂+押花擴香石
[DTSW24-257]

(兒童年齡 5 歲或以上)
日期: 20/10/2024 (日)
時間: 下午2:00-5:00
(3 小時)



皮革 B [DTSW24-258]

(兒童年齡 5 歲或以上)
日期: 26/10/2024 (六)
時間: 下午2:30-5:30
(3 小時)

拉鍊五卡位散紙包



霓虹燈 [DTSW24-259]
(兒童年齡 5 歲或以上)

日期: 2/11/2024 (六)
時間: 下午2:15-5:15
(3 小時)



皮革 C [DTSW24-260]

(兒童年齡 5 歲或以上)
日期: 16/11/2024 (六)
時間: 下午2:30-5:30
(3 小時)

玫瑰花



匙扣



流沙相框 [DTSW24-261]

(兒童年齡 6 歲或以上)
日期: 15/12/2024 (日)
時間: 上午10:30-下午1:30
(3 小時)



乾花盆栽 [DTSW24-262]

(兒童年齡 3 歲或以上)
日期: 22/12/2024 (日)
時間: 下午3:20-6:20
(3 小時)



陶藝創空間



親子陶藝手捏 C、D 班

[DTSW24-255]、[DTSW24-256]
日期：23/11/2024, 30/11/2024 (六)
(需連續上 C 及 D 班)
時間：下午 2:00-4:30 (2.5 小時)
地點：本中心
對象：親子(兒童年齡 6 歲或以上)
收費：每對\$45 (一班)

[各班名額：5 對親子]

*由導師教授相關的陶藝基礎知識及基本陶藝製作技巧，如手捏、不同工具的運用、壓模、混合土、施釉等
*需自備成人及小童圍裙

親子陶藝拉坯 C、D 班 [DTSW24-253]、[DTSW24-254]

日期：17/11/2024, 24/11/2024 (日) (需連續上 C 及 D 班)
時間：上午10:00-下午12:30 (2.5小時)
地點：瘋陶藝工作室 (元朗朗慶)
*需自行前往集合點及自備八達通車費一同乘車前往
對象：親子(兒童年齡7歲或以上)
收費：每對\$45 (一班)

*由導師教授相關的陶藝基礎知識及基本陶藝製作技巧，學員還有機會嘗試拉坯及親身體驗拉坯的感覺
*輕便服裝，工場內有風扇設備，請自備水、小童圍裙、蚊怕水



集合時間：上午 9:30
地點：元朗開心廣場近輕鐵站門口

解散時間：下午 12:30
地點：瘋陶藝工作室

*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況可能有所不同

*課程完結後，將於下年度設作品展覽，向公眾展示學習成果
本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

地址：天水圍天暉路 2 號

查詢電話：2448 3376

*課程完結後，將會設作品展覽，向公眾展示學習成果

*以上圖片只供參考

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

地址：天水圍天暉路 2 號

查詢電話：2448 3376

中心舒壓藝術班

會員班

對象：個人會員(年齡需6歲或以上)
或 親子(兒童年齡需5歲或以上)

各班名額：12人

雲朵燈

[DTSW24 - 272]

日期: 17/11/2024 (日)

時間: 上午10:30-中午12:00

費用: \$120(個人或親子組合)



香薰沙畫蠟燭

[DTSW24 - 273]

日期: 17/11/2024 (日)

時間: 下午12:10-1:10

費用: \$120(個人或親子組合)



聖誕花環

[DTSW24 - 275]

日期: 15/12/2024 (日)

時間: 上午10:30-中午12:00

費用: \$120(個人或親子組合)



乾花精油沐浴球

[DTSW24 - 276]

日期: 15/12/2024 (日)

時間: 下午12:10-1:10

費用: \$120(個人或親子組合)



對象：個人會員(年齡需7歲或以上)
或 親子(兒童年齡需5歲或以上)

各班名額：12人

字母燈

[DTSW24 - 274]

日期: 1/12/2024 (日)

時間: 上午10:00-下午1:00

費用: \$120(個人或親子組合)



(3個英文字母內)



*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況可能有所不同

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

中心舒壓藝術班

會員班

對象：個人會員(年齡需8歲或以上)
或 親子(兒童年齡需4歲或以上)

各班名額：12人

水墨畫體驗班(A)——蝴蝶在飛

[DTSW24 - 270]

日期: 13/10/2024 (日)

時間: 下午2:30 -3:45

費用: \$120(個人或親子組合)



水墨畫體驗班(B)——山水

[DTSW24 - 271]

日期: 3/11/2024 (日)

時間: 上午10:30 -11:45

費用: \$120(個人或親子組合)



*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況可能有所不同

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



芳療生活教室 (10-12月)

時間：上午 10:00-中午 12:00 (每堂 2 小時)

地點：本中心

每班名額：6 對親子

費用：每對親子\$20 (一堂)

第三節

[DTSW24-250]

兒童年齡 3 歲
或以上

日期：19/10/2024 (六)

內容：透過自製水潤潤膚乳，預防上呼吸道感染，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。



第四節

[DTSW24-251]

兒童年齡 3 歲
或以上

日期：9/11/2024 (六)

內容：透過自製按摩油及手法，有助睡眠及提升專注力，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。



第五節

[DTSW24-252]

兒童年齡 8 歲
或以上

日期：14/12/2024 (六)

內容：透過自製洗髮餅及柔順噴霧，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。



*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況可能有所不同
本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

8

繪本 x 玩具 DIY (10-12月)

各班名額：5 對親子 收費：每對\$10(一班) 地點：本中心

- 目的：
- 通過繪本欣賞，促進親子之間的溝通與交流。
 - 講述繪本故事，宣導家庭核心價值。

繪本x玩具DIY工作坊(C) (第三節) [DTSW24-302]

日期：12/10/2024 (六)
時間：下午 2:30 - 5:30 (3 小時)
對象：親子(兒童年齡 4 歲或以上)
費用：\$10(一對)

圖書主題：親子之間的付出、照顧和陪伴
手工玩具：大碼萬花筒



繪本x玩具DIY工作坊(D) (第四節) [DTSW24-303]

日期：28/12/2024 (六)
時間：下午 2:30 - 5:30 (3 小時)
對象：親子(兒童年齡 4 歲或以上)
費用：\$10(一對)

圖書主題：傳承家庭傳統價值觀、國產圖書
手工玩具：舞龍可動紙模



兒童必須能獨立上課

活動內容：

- 親子溝通小遊戲、講讀繪本故事及其手工玩具製作
- 親子平行小組(由導師向家長分享繪本，兒童由另一位導師帶領玩小遊戲及閱讀繪本)

*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況可能有所不同

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號

◀ 桌遊無限 FUN ▶

(10-12月)

親子工作坊 B [DTSW24-305]

日期：27/10/2024 (星期日)
時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

對象：5對親子(兒童年齡為 4 歲或以上)
收費：\$20 (一對)

桌遊遊戲設計考驗參加者專注、邏輯思維、運算、反應及情緒管理，遊戲亦讓親子有較多互動。

今次有桌遊對戰模式
及自製玩具環節！

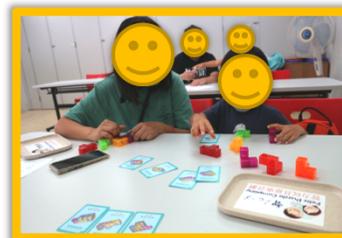


親子工作坊 C [DTSW24-306]

日期：10/11/2024 (星期日)
時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

對象：5對親子(兒童年齡為 4 歲或以上)
收費：\$20 (一對)



*以上圖片只供參考

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號

贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



FUN FUN 歷奇 B

樹屋田莊 [DTSW24-311]

日期：29/12/2024 (日)

時間：上午10:00-下午12:30

地點：樹屋田莊

(新界大埔林村新塘下村26A2)

對象：親子 (兒童年齡3歲或以上)

名額：14對親子

費用：\$40(一對) (*包來回旅遊巴及歷奇活動費用)

***兒童需獨立完成歷奇活動**

集合時間: 上午 9:15

集合地點: 本中心

解散時間: 下午 1:00

解散地點: 本中心

**親子可參與歷奇活動
及手工工作坊**

*此活動需由有關參觀機構安排或抽籤，方可確實舉行。本中心不排除該活動會取消或更改活動日期。

*以上圖片只供參考

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

查詢電話: 2448 3376

天水圍何超瓊活動中心

地址: 天水圍天暉路 2 號

10+

贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



挑戰無限系列 (10-12月)

雪合戰 [DTSW24-304]

雪合戰為日本一項傳統冰雪運動，在非降雪地區會舉辦練習雪合戰(室內雪合戰)，以特製豆袋代替雪球，使雪合戰運動不受環境限制。

日期：20/10/2024 (星期日)

時間：上午 10:30-下午 12:30

對象：親子 (兒童年齡需 6 歲或以上)

地點：本中心 或 戶外草地

收費：\$20 一對 (包活動、教練費用)

名額：12對親子



本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

查詢電話: 2448 3376

天水圍何超瓊活動中心

地址: 天水圍天暉路 2 號 **11**

贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



快樂家時光體驗工作坊

地點：本中心 每項活動收費：\$10 (一對)



親子魔術 A [DTSW24-307]

日期：3/11/2024 (星期日)

時間：下午2:30-4:30

名額：6對親子

對象：親子(兒童6歲或以上)



親子面繪 A [DTSW24-308]

日期：24/11/2024 (星期日)

時間：下午2:30-4:30

名額：6對親子

對象：親子(兒童3歲或以上)

親子扭氣球 A [DTSW24-310]

日期：8/12/2024 (星期日)

時間：中午12:00-下午2:00

名額：6對親子

對象：親子(兒童5歲或以上)

親子面繪 B [DTSW24-309]

日期：8/12/2024 (星期日)

時間：中午12:00-下午2:00

名額：6對親子

對象：親子(兒童3歲或以上)



本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

12



贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



快樂家時光嘉年華

[DTSW24-316]



日期：2024 年 12 月 8 日 (星期日)

時間：上午 10:30 - 下午 2:30

地點：香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

對象：會員及社區人士

活動內容：攤位遊戲、比賽頒獎、家庭照拍攝、兒童遊戲設置

* 活動當日有遊戲券派發



查詢電話: 24483376



地址: 天水圍天暉路 2 號

贊助機構:



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk



開心有機小家園

2024-2025

第二期計劃日期:

2024年11月14日至

2025年3月31日*

對象：中心會員（以家庭為單位）

費用：\$200（一期）

（包括農務指導課、定期派發特定種子及肥料）

*實際舉行日期可能因其他不可預計因素而修改



天水圍何超瓊活動中心

本宣傳品的內容僅代表主辦機構之立場

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

14

心靈好舒壓—愛錫自己系列

天然手工皂(中)工作坊

名額及對象: 8名婦女(每節)

*需會上過手工皂班

[DTSW24-267]

地點: 本中心

費用全免

(已包括導師、工具及材料費用)

*參加者需繳交按金\$100，
如出席3堂，可退回按金。

簡介會及工作坊 (第一節)

日期: 19/11/2024 (星期二)

時間: 上午9:30-下午12:30 (3小時)

(第四節) 工作坊及分享會

日期: 10/12/2024 (星期二)

時間: 上午 9:30-下午12:30 (3小時)

工作坊 (第二至三節)

日期: 26/11, 3/12/2024 (星期二)

時間: 上午9:30-11:30
(2小時)

*導師會教授如何利用天然植物及其他材料製作天然手工皂。每堂完結後學員可帶走1個製成品。

課堂內容:

1. 玫瑰岩鹽皂—祛身體濕氣
2. 蕃茄蛋青春美容皂—助皮膚抗氧化，減退色素
3. 粉紅石皂—深層清潔
4. 金盞花皂—學習浸油技巧

*出席率八成以上，
可獲出席證書一張。

*以上活動附設兒童托管小組，有需要可向中心職員查詢。



*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況而有所不同

*本宣傳品僅代表主辦機構之立場

天水圍何超瓊活動中心

地址: 天水圍天暉路 2 號

查詢電話: 2448 3376

15

心靈好舒壓—畫創自療系列

立體花畫互作坊

[DTSW24-266]

名額及對象: 12 名婦女(每節)
地點: 本中心

簡介會及工作坊 (第一節)

日期: 17/10/2024 (星期五)

時間: 上午10:00-下午1:00 (3小時)

工作坊 (第二至七節)

日期: 24/10, 31/10, 7/11, 14/11,
21/11, 28/11/2024 (星期二)

時間: 上午10:00-中午12:00
(2小時)

*導師會教授刮刀畫技巧繪出仿真度高的立體花作品。

(第八節) 工作坊及分享會

日期: 5/12/2024 (星期五)

時間: 上午 10:00-下午1:00 (3小時)

費用全免

(已包括導師、工具及材料費用)

***參加者需繳交按金\$100，
如出席6堂，可退回按金。**

課堂內容:

1. 油粉彩刮刀基礎技巧 1 (自然風)
2. 油粉彩刮刀基礎技巧 2 (厚疊法)
3. 風景主題
4. 動物主題
5. 甜點主題
6. 黏土立體花技巧
7. 黏土花葉植物畫1
8. 黏土花葉植物畫2

*出席率八成以上，

可獲出席證書一張。

*以上活動附設兒童托管小組，有需要可向中心職員查詢。



*以上圖片只供參考，材料及款色因應實際情況而有所不同

*本宣傳品僅代表主辦機構之立場

查詢電話: 2448 3376

天水圍何超瓊活動中心

地址: 天水圍天暉路 2 號

16



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

健身氣功班 [DTSW24-293]

主要教授及練習國家體育總局修編之各套健身氣功功法、六字訣、大舞、馬王堆導引述和導引養生 12 式等。動作安全簡易，但成效顯著，對於新陳代謝、免疫系統有針對性的效果。

日期：6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11,
10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12

(星期日)(共 10 堂)

時間：上午 9:15 — 10:15

對象：成人會員

名額：12 人

費用：\$490



查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

兒童硬筆書法班

[DTSW24 - 243]

教授兒童正確的坐姿及執筆的方法，通過臨摹使兒童更易掌握各字的基本筆法，結構及造型等。

日期：15/10, 22/10, 29/10, 5/11,
12/11, 19/11, 26/11, 3/12/2024

(星期二)(共8堂)

時間：下午5:15 -6:15

對象：兒童(6歲或以上)

名額：10人

費用：\$370



*學生須自備：文具及筆記本

查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號

17



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

兒童芭蕾舞班

[DTSW24 - 283]

教授兒童學習優美的芭蕾舞，掌握基本姿勢和動作，
有助兒童增強身體的靈活性及協調能力。

日期：24/10, 31/10, 7/11, 14/11,
21/11, 28/11, 5/12, 12/12/2024
(二) (共8堂)



時間：下午5:00 -6:00

對象：兒童(5歲或以上)

名額：12人

費用：\$800



*初學者須向導師購買指定芭蕾舞服套裝或可自行購買並於第一堂前穿著舞服給導師查核(有關舞服可向職員查詢)。

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

兒童學術班

英語拼音班 [DTSW24 - 299]

日期：29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12/2024 (二) (共8堂)

時間：下午4:30 -5:30

對象：兒童(3-6歲)

名額：12人

費用：\$900



GAPSK 普通話應試班 [DTSW24 - 300]

日期：31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2024 (四) (共8堂)

時間：下午4:30 -5:30

對象：兒童(3-5歲)

名額：12人

費用：\$900



Cambridge Starters 劍橋英語班 [DTSW24 - 301]

日期：1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12/2024 (五) (共8堂)

時間：下午4:30 -5:30

對象：兒童(4-8歲)

名額：12人

費用：\$900



*學生須自備文具及筆記本

查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號

19



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

奧數班

會員班

兒童奧數班 [DTSW24 - 297]

日期：8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2024 (五) (共 8 堂)

時間：下午5:20 -6:20

對象：兒童(9歲或以上)

名額：10人

費用：\$400



家長奧數班 [DTSW24 - 298]

日期：8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2024 (五) (共 8 堂)

時間：上午10:35 -11:35

對象：小一至小六之家長會員

名額：10人

費用：\$480



查詢電話：2448 3376

地址：天水圍天暉路 2 號

20



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

夏威夷小結他班

會員班

兒童班 [DTSW24 - 244]

日期：8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12,
27/12/2024 (五) (共 8 堂)

時間：下午4:20 -5:20

對象：兒童(6歲或以上)

名額：10人

費用：\$600



成人班 A [DTSW24 - 268]

日期：8/11, 15/11, 22/11, 29/11/2024 (五) (共4堂)

時間：上午9:30 -10:30

對象：成人會員

名額：10人

費用：\$360

成人班 B [DTSW24 - 269]

日期：6/12, 13/12, 20/12, 27/12/2024 (五) (共4堂)

時間：上午9:30 -10:30

對象：成人會員

名額：10人

費用：\$360



*學員需自購夏威夷小結他

查詢電話: 2448 3376

地址: 天水圍天暉路 2 號

21



香港女童軍總會天水圍何超瓊活動中心

花式跳跳跳A

[DTSW24-277]

日期: 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11,
23/11, 30/11, 14/12 (星期六) (共 8 堂)

時間: 下午2:15-3:15

對象: 兒童 (6-16歲)

名額: 8

費用: \$800





聖誕 WeWa 派對

[DTSW24 - 312]

日期：19/12/2024 (四)

時間：下午4:30-6:00

地點：本中心

對象：兒童(5歲或以上)

名額：12人

費用：每位\$60



製作聖誕小食



玩遊戲，共渡歡樂聖誕

*請自備聖誕主題服裝、食物盒及餐具

烹飪課程

* 請自備餐盒帶走食物

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
烹飪：兒童及青少年篇 * 學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶食物盒，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。								
DTSW24-231	廚樂無窮之 南瓜怪口意粉	學習製作南瓜怪口意粉，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	兒童 (6歲或以上)	27/10 (共1堂)	日	上午 10:30- 下午 12:30 (2小時)	8	\$20
DTSW24-232	廚樂無窮之 香蕉朱古力批	學習製作香蕉朱古力批，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	兒童 (6歲或以上)	9/11 (共1堂)	六	上午 10:30- 下午 12:30 (2小時)	8	\$20
烹飪：親子篇 (小童年齡必須達 4 歲或以上) * 學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶食物盒，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。								
DTSW24-233	廚樂無窮之 薯仔 Pizza	與家人一起學習製作薯仔片 Pizza，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童 年齡需為 4 歲或以上)	13/10 (共1堂)	日	上午 10:30- 下午 12:30 (2小時)	8 對	\$20 /一對
DTSW24-234	廚樂無窮之 腸粉	與家人一起學習製作手作腸粉，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童 年齡需為 4 歲或以上)	19/10 (共1堂)	六	下午 2:30-4:30 (2小時)	8 對	\$20 /一對
DTSW24-235	廚樂無窮之 芝士雞肉批	與家人一起學習製作法式芝士雞肉批，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童 年齡需為 4 歲或以上)	17/11 (共1堂)	日	下午 2:30-4:30 (2小時)	8 對	\$20 /一對
DTSW24-236	廚樂無窮之 草莓芝士蛋糕	與家人一起學習製作迷你草莓芝士蛋糕，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童 年齡需為 4 歲或以上)	30/11 (共1堂)	六	上午 10:30- 下午 12:30 (2小時)	8 對	\$20 /一對
DTSW24-237	廚樂無窮之 日式海鮮煎餅	與家人一起學習製作日式海鮮煎餅，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童 年齡需為 4 歲或以上)	1/12 (共1堂)	日	上午 10:30- 下午 12:30 (2小時)	8 對	\$20 /一對

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-238	廚樂無窮之聖誕曲奇	與家人一起學習製作聖誕曲奇，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡需為 4 歲或以上)	14/12 (共 1 堂)	六	下午 2:30-4:30 (2 小時)	8 對	\$20 /一對
DTSW24-239	廚樂無窮之聖誕老人 Cupcake	與家人一起學習製作聖誕老人杯子蛋糕，學員需自備食物盒帶走製成品。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡需為 4 歲或以上)	15/12 (共 1 堂)	日	下午 2:30-4:30 (2 小時)	8 對	\$20 /一對

烹飪：婦女篇

* 學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶食物盒，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。

DTSW24-240	潮州豬肉卷	學習製作潮州豬肉卷，學員需自備食物盒帶走製成品。	婦女	12/10 (共 1 堂)	六	上午 9:30-11:30 (2 小時)	10	\$120
DTSW24-241	咸水角	學習製作咸水角，學員需自備食物盒帶走製成品。	婦女	15/10 (共 1 堂)	二	上午 9:30-11:30 (2 小時)	10	\$120
DTSW24-242	咖啡堅果磅蛋糕	學習製作咖啡堅果磅蛋糕，學員需自備食物盒帶走製成品。	婦女	23/11 (共 1 堂)	六	上午 9:30-11:30 (2 小時)	10	\$120

藝術課程

*學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶有關所須物資於上課時使用，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
藝術：兒童及青少年篇 *學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶有關所須物資於上課時使用，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。								
DTSW24-243	兒童硬筆書法班	教授兒童正確的坐姿及執筆的方法，通過臨摹使兒童更易掌握各字的基本筆法，結構及造型等。 學生須自備：文具及筆記本。	兒童 (6歲或以上)	15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12 (共8堂)	二	下午 5:15-6:15 (1小時)	10	\$370
DTSW24-244	夏威夷小結他(兒童班)	教授會員基本的夏威夷小結他彈奏技巧，享受音樂的樂趣。 *學員需自購夏威夷小結他	兒童 (6歲或以上)	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12 (共8堂)	五	上午 4:20-5:20 (1小時)	10	\$600
DTSW24-245	*幼兒油粉彩畫班	透過說故事的形式引導幼兒利用油粉彩把點、綫、面結合而創作，從而發揮孩子的想像力和創造力。(已包畫具及畫紙)	兒童 (3-5歲)	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共10堂)	日	上午 9:15-10:15 (1小時)	10	\$580
DTSW24-246	*兒童水墨畫	教授兒童用筆，調墨，調色，運用筆法透過線條、水墨與想像力的結合，組成中國獨有的水墨畫(國畫)，通過創作，加強兒童的觀察力及專注力，並引領他們對美的感性及欣賞等。 學生須自備：毛筆3枝(大、中、小)，國畫顏料一盒、筆卷、調色碟、墊枱毛氈一張，國畫用宣紙或提早向導師購買，材料費約HK\$100。	兒童 (6歲或以上)	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共10堂)	日	上午 10:30-11:30 (1小時)	10	\$540

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-247	*兒童書法班	教授兒童正確的坐姿及執筆的方法，通過臨摹使兒童更易掌握各字的基本筆法，結構及造型等。 學生須自備：大號毛筆 1 枝、墊枱布及宣紙。	兒童 (6 歲或以上)	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	上午 11:45-12:45 (1 小時)	10	\$500
DTSW24-248	*多元創意繪畫班(A)	教授油粉彩及其他顏料繪畫技巧，透過靜物寫生及風景描繪，掌握不同顏料的特性及色彩之運用。(已包畫具及畫紙)	兒童 (6 歲或以上)	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	下午 1:00-2:00 (1 小時)	10	\$610
DTSW24-249	*多元創意繪畫班(B)		兒童 (5 歲或以上)	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	下午 2:15-3:15 (1 小時)	10	\$610

藝術：親子篇

*學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶有關所須物資於上課時使用，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。

DTSW24-250	芳療生活教室 (3)	透過自製水潤潤膚乳，預防上呼吸道感染，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 3 歲以上)	19/10 (共 1 堂)	六	上午 10:00- 中午 12:00 (2 小時)	6 對 親子	\$20/ 一對
DTSW24-251	芳療生活教室 (4)	透過自製按摩油及手法，有助睡眠及提升專注力，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 3 歲以上)	9/11 (共 1 堂)	六	上午 10:00- 中午 12:00 (2 小時)	6 對 親子	\$20/ 一對
DTSW24-252	芳療生活教室 (5)	透過自製洗髮餅及柔順噴霧，學習芳香療法，達到平衡情緒之效。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 8 歲以上)	14/12 (共 1 堂)	六	上午 10:00- 中午 12:00 (2 小時)	6 對 親子	\$20/ 一對

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-253	陶藝創空間—拉坯班 C	由導師教授相關的陶藝基礎知識及基本陶藝製作技巧，學員還有機會嘗試拉坯及親身體驗拉坯的感覺，每對親子會完成 1 件作品。需連續上 C、D 班	親子(兒童年齡 7 歲或以上)	17/11 (共 1 堂)	日	上午 10:00- 下午 12:30 (2.5 小時)	5 對 親子	\$45/ 一對
DTSW24-254	陶藝創空間—拉坯班 D	*課程完結後，將會設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 7 歲或以上)	24/11 (共 1 堂)	日	上午 10:00- 下午 12:30 (2.5 小時)	5 對 親子	\$45/ 一對
DTSW24-255	陶藝創空間—手捏班 C	由導師教授相關的陶藝基礎知識及基本陶藝製作技巧，如手捏、不同工具的運用、壓模、混合土、施釉等。導師會透過示範，讓學員容易掌握每種技巧的竅門，每對親子會完成 1 件作品。需連續上 C、D 班	親子(兒童年齡 6 歲或以上)	23/11 (共 1 堂)	六	下午 2:00-4:30 (2.5 小時)	5 對 親子	\$45/ 一對
DTSW24-256	陶藝創空間—手捏班 D	*課程完結後，將會設作品展覽，向公眾展示學習成果。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 6 歲或以上)	30/11 (共 1 堂)	六	下午 2:00-4:30 (2.5 小時)	5 對 親子	\$45/ 一對
DTSW24-257	親親藝術—押花寶石皂+押花擴香石	利用乾花、精油及不同的材料等，製作精緻美麗的押花寶石皂和押花擴香石各乙份。 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 5 歲或以上)	20/10 (共 1 堂)	日	下午 2:00-5:00 (3 小時)	5 對 親子	\$30/ 一對
DTSW24-258	親親藝術—皮革 B	用皮革製作拉鍊五卡位散紙包，每對親子製作 1 件皮革作品。 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 5 歲或以上)	26/10 (共 1 堂)	六	下午 2:30-5:30 (3 小時)	5 對 親子	\$30/ 一對

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-259	親親藝術— 霓虹燈	霓虹燈是香港其中一種獨特的文化。是次課程利用冷光線並以鐵線增加強度，製作「可攜帶」並附有自己英文姓名(10個字母內)、別具一格的迷你霓虹燈。 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡5歲或以上)	2/11 (共1堂)	六	下午 2:15-5:15 (3小時)	5對 親子	\$30/ 一對
DTSW24-260	親親藝術— 皮革C	用皮革製作皮革玫瑰花+英文字匙扣(用水筆繪圖)，每對親子製作1份皮革作品。 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡5歲或以上)	16/11 (共1堂)	六	下午 2:30-5:30 (3小時)	5對 親子	\$30/ 一對
DTSW24-261	親親藝術— 流沙相框	流沙相框以精美的方式保存相片，運用色彩鮮艷的流沙配以可透光的外框，令相框更加美輪美奐。完成作品後可欣賞獨特的流沙相框，舒緩壓力、療癒心靈。 *學員須攜帶相片 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡6歲或以上)	15/12 (共1堂)	日	上午 10:30- 下午 1:30 (3小時)	5對 親子	\$30/ 一對
DTSW24-262	親親藝術— 乾花盆栽	乾花盆栽可長時間存放、容易打理，亦能帶給清新、天然感覺。是次課程教授如何配搭不同的乾花及花盆。 *課程完結後，將設作品展覽，向公眾展示學習成果 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡3歲或以上)	22/12 (共1堂)	日	下午 3:20-6:20 (3小時)	5對 親子	\$30/ 一對

藝術：婦女篇

*學員可根據個人需要準備圍裙或手袖。請學員跟據各興趣班之內容，攜帶有關所須物資於上課時使用，如有漏帶，中心不會提供任何盛載器。

DTSW24-263	*成人水墨畫 (A)	教授成人用筆,調墨,調色,運用筆法透過線條、水墨與想像力的結合,組成中國獨有的水墨畫(國畫)。	婦女	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11 (共5堂)	四	上午 9:00-10:30 (1.5小時)	12	\$530
DTSW24-264	*成人水墨畫 (B)	學員須自備:三枝毛筆(大,中,小)、墊枱布、宣紙、顏料(如需要)。 *中心不提供宣紙	婦女	21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12 (共5堂)	四	上午 9:00-10:30 (1.5小時)	12	\$530
DTSW24-265	*書法班	學習懸肘執筆法,掌握如何運筆,先練習楷書的基本筆劃,隨後會臨習碑帖。課堂上會示範及批改習作。*請學員自備毛筆(筆鋒約長3CM)、豉油碟(大小約為4CM)及書法墊布(大小約為50X50CM)。	婦女	10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12 (共10堂)	四	上午 10:45-下午 12:15 (1.5小時)	12	\$680
DTSW24-266	心靈好舒壓—立體花畫工作坊	由導師教授刮刀畫技巧,過程中會分享不同的圖樣及配合特別工具,繪出仿真度高的立體花作品。每堂會以不同的主題和技巧引導學員繪畫出立體花作品。導師會與學員於最後一節分享成效。 *參加者需參加簡介會及分享會 *此活動由婦女自強基金贊助,參加者需繳交按金	婦女	簡介會: 17/10 工作坊: 17/10, 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12 (共8堂) 分享會: 5/12	五	17/10 (簡介會+工作坊): 上午 10:00-下午 1:00 (3小時) 工作坊: 上午 10:00-中午 12:00 (2小時) 5/12 (工作坊+分享會): 上午 10:00-下午 1:00 (3小時)	12	免費 (按金: \$100 (如能出席6堂 可退回按金))

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-267	心靈好舒壓—天然手工皂(中)工作坊	<p>由導師教授如何利用天然植物及其他材料製作天然手工皂，掌握手工皂不同配方變化技巧、成效和安全使用方法，以及手工皂的成效、保存方法和使用技巧。2人一組，每堂完結後學員可帶走1個製成品。導師會與學員於最後一節分享成效。</p> <p>*參加者需參加簡介會及分享會 *此活動由婦女自強基金贊助，參加者需繳交按金</p> <p>*中心稍後通知成功取錄的參加者需預備之用品提示</p>	婦女 (需曾上過手工皂班)	<p>簡介會：19/11</p> <p>工作坊：19/11, 26/11, 3/12, 10/12 (共4堂)</p> <p>分享會：10/12</p>	一	<p>19/11 (簡介會+工作坊)： 上午 09:30 - 下午 12:30 (3小時)</p> <p>工作坊： 上午 09:30-11:30 (2小時)</p> <p>10/12 (工作坊+分享會)： 上午 09:30- 下午 12:30 (3小時)</p>	8	免費 (按金：\$100 (如能出席3堂可退回按金))
藝術：會員篇								
DTSW24-268	夏威夷小結他(成人班)(A)	<p>教授會員基本的夏威夷小結他彈奏技巧，享受音樂的樂趣。</p> <p>*學員需自購夏威夷小結他</p>	成人會員	8/11, 15/11, 22/11, 29/11 (共4堂)	五	上午 9:30-10:30 (1小時)	10	\$360
DTSW24-269	夏威夷小結他(成人班)(B)		成人會員	6/12, 13/12, 20/12, 27/12 (共4堂)	五	上午 9:30-10:30 (1小時)	10	\$360

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-270	水墨畫體驗班 (A) — 蝴蝶在飛	本課程會以蝴蝶為主題，教授水墨畫的基礎技法，透過以毛筆、墨水及宣紙卡的互相配合，呈現細膩、層次豐富之畫作。	個人會員(年齡8歲或以上) 或 親子(兒童年齡4歲或以上)	13/10 (共1堂)	日	下午2:30-3:45 (1小時15分)	12	\$120/ 人或 親子 組合
DTSW24-271	水墨畫體驗班 (B) — 山水	本課程會以山水為主題，教授水墨畫的基礎技法，透過以毛筆、墨水及宣紙卡的互相配合，呈現細膩、層次豐富之畫作。	個人會員(年齡8歲或以上) 或 親子(兒童年齡4歲或以上)	3/11 (共1堂)	日	上午10:30-11:45 (1小時15分)	12	\$120/ 人或 親子 組合
DTSW24-272	雲朵燈	雲朵燈是一個多用途的鏡面裝飾燈，除了可作鏡子使用外，亦可於夜間作睡眠燈或氣氛燈。 本課程會教授如何配置及利用乾花、LED燈製作出雲朵燈。	個人會員(年齡6歲或以上) 或 親子(兒童年齡5歲或以上)	17/11 (共1堂)	日	上午10:30- 中午12:00 (1.5小時)	12	\$120/ 人或 親子 組合
DTSW24-273	香薰沙畫蠟燭	沙畫蠟燭是利用一層層的天然蠟材，加以不同顏色的配搭和香薰油製作出超夢幻作品，滿足視覺、嗅覺雙重享受。沙畫可自由配搭，配不同的主題製作出屬於自己的香薰沙畫蠟燭。完成後作品可於裝飾或送禮。	個人會員(年齡6歲或以上) 或 親子(兒童年齡5歲或以上)	17/11 (共1堂)	日	下午12:10-1:10 (1小時)	12	\$120/ 人或 親子 組合
DTSW24-274	字母燈	本課程會教授利用滴膠的方式，配以多重色彩的材料和乾花，親手製作屬於自己的字母燈(3個英文字母)。導師亦會指導學員作品的字母燈的顏色配搭。	個人會員(年齡7歲或以上) 或 親子(兒童年齡5歲或以上)	1/12 (共1堂)	日	上午10:00- 下午1:00 (3小時)	12	\$120/ 人或 親子 組合

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-275	聖誕花環	又到聖誕節了！是次課程會教授如何利用木藤、乾花等製作出聖誕花環，為家中增添聖誕氣氛。	個人會員(年齡6歲或以上) 或 親子(兒童年齡5歲或以上)	15/12 (共1堂)	日	上午 10:30- 中午 12:00 (1.5 小時)	12	\$120/ 人或 親子 組合
DTSW24-276	乾花精油沐浴球	本課程利用泡泡球原材料及乾花等製作香薰淋浴球。完成後可把成品放在水中，享受香薰浴，舒緩身心。	個人會員(年齡6歲或以上) 或 親子(兒童年齡5歲或以上)	15/12 (共1堂)	日	下午 12:10-1:10 (1 小時)	12	\$120/ 人或 親子 組合



康體課程

*請跟據課程內容穿著有關衣飾上課，如沒有指定服裝，請學員穿著運動服及運動鞋上課

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
康體：兒童及青少年篇								
*請跟據課程內容穿著有關衣飾上課，如沒有指定服裝，請學員穿著運動服及運動鞋上課								
DTSW24-277	花式跳跳跳 A	教授基本練習及跳繩遊戲，單人或雙人等創作花式及表演排練，更可鍛鍊體能。 *學員請自備跳繩工具。	兒童 (6-16 歲)	19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12 (共 8 堂)	六	下午 2:15-3:15 (1 小時)	8	\$800
DTSW24-278	*跆拳道(A)	課程由香港真武跆拳道會教練教授，以認真教學手法，學習多元化，亦讓學員之了解跆拳道之精神。 *初學者在首月可穿著運動服，一個月後必須購買教練指定的道袍。如不購買道袍，學員將不允許繼續上課，餘下課堂費用亦不設退款。	兒童 (4 歲或以上) (初級) *白至黃綠及綠帶 優先報名	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	下午 2:00-3:00 (1 小時)	18	\$390
DTSW24-279	*跆拳道(B)		兒童 (4 歲或以上) (中級) *只限綠帶至藍帶	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	下午 3:10-4:25 (1.25 小時)	18	\$500
DTSW24-280	跆拳道(C)		兒童 (4 歲或以上) (高級) 只限藍紅帶至紅黑帶	13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12, 22/12 (共 10 堂)	日	下午 4:35-5:50 (1.25 小時)	18	\$500

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-281	*兒童拉丁舞 (入門班)	適合初學者，以輕鬆易學的手法教授恰恰、桑巴、倫巴、牛仔，讓學員能愉快地隨著拍子學習入門舞步，在體驗餘暇樂趣之餘又可培養優雅的氣質及改善身體線條。表現良好者，可安排比賽及考章(費用由家長自付)。 *課堂不設試堂及觀課。 *初學者須向導師購買指定拉丁舞服(約\$150)及自購跳舞技巧鞋。	兒童 (3-6歲)	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (共10堂)	三	下午 4:00-5:00 (1小時)	10	\$590
DTSW24-282	*兒童拉丁舞 (精進班初級)	以輕鬆易學的手法教授恰恰、桑巴、倫巴、牛仔，讓學員能愉快地隨著拍子學習舞步，在體驗餘暇樂趣之餘又可培養優雅的氣質及改善身體線條。表現良好者，可安排比賽及考章(費用由家長自付)。 *課堂不設試堂及觀課。 *初學者須向導師購買指定拉丁舞服(約\$150)及自購跳舞技巧鞋。	兒童 (5歲或以上)	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 (共10堂)	三	下午 5:05-6:20 (1.25小時)	10	\$800
DTSW24-283	兒童芭蕾舞班	由專業導師教授兒童學習優美的芭蕾舞，掌握基本姿勢和動作，有助兒童增強身體的靈活性及協調能力。表現良好者，可由導師安排考試(費用由家長自付)。 *課堂不設試堂及觀課。 *初學者須向導師購買指定芭蕾舞服套裝(包括:舞衣\$180、絲襪\$55、舞鞋\$55)或可自行購買並於第一堂前穿著舞服給導師查核(有關舞服可向職員查詢)。	兒童 (5歲或以上)	24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12 (共8堂)	四	下午 5:00-6:00 (1小時)	12	\$800

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
康體：婦女篇 *請跟據課程內容穿著有關衣飾上課，如沒有指定服裝，請學員穿著運動服及運動鞋上課。								
DTSW24-284	*動感柔力球	柔力球是一種揉合太極、羽毛球、網球等的精粹而創編的運動，相對較為輕鬆，加上以動感的姿態，能舒展全身筋骨。 *學員請自備柔力球及球拍於課堂使用	婦女	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 (共 11 堂)	三	上午 11:30-下午 1:00 (1.5 小時)	15	\$440
DTSW24-285	*靜態瑜伽輪	由曾 miss 教授。運用瑜伽輪輔助下增加筋腱拉伸角度，舒緩頭肩頸背不適，感受不同拉感樂趣。在 90 分鐘足夠深度伸展，『瑜伽氣感』是透過某些式子進行時產生的痲痺感覺（暫時血液截流，再放鬆時一刻，該部位即時發滾，此為氣感），加速血液運行，促進新陳代謝。運用呼吸調節身心，加強專注力，減少壓力，自然得到身心放鬆，健康，心靈平靜，提高睡眠質數，生活更愉快。 *學員請自備工具，如瑜伽墊、瑜伽磚。	婦女	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 4/12, 11/12, 18/12 (共 10 堂)	三	上午 09:50-11:20 (1.5 小時)	10	\$1,120
DTSW24-286	哈達瑜伽	由曾 miss 教授。可以運用瑜伽帶及瑜珈磚的輔助下增加筋腱拉伸角度，感受不同拉感，疼痛感的樂趣。『瑜伽氣感』是透過某些式子，加速血液運行，促進新陳代謝。運用呼吸調節身心，加強專注力，減少壓力，自然得到身心放鬆健康，提高睡眠質數。 *學員請自備工具，如瑜伽墊、瑜伽磚。	婦女	9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 4/12, 11/12, 18/12 (共 10 堂)	三	上午 11:30-下午 12:30 (1 小時)	10	\$850

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-287	*瑜伽輪伸展	由曾 miss 教授。運用瑜伽輪輔助下增加筋腱拉伸角度，舒緩頭肩頸背不適，感受不同拉感樂趣。在 90 分鐘足夠深度伸展，『瑜伽氣感』是透過某些式子進行時產生的麻痺感覺（暫時血液截流，再放鬆時一刻，該部位即時發滾，此為氣感），加速血液運行，促進新陳代謝。運用呼吸調節身心，加強專注力，減少壓力，自然得到身心放鬆，健康，心靈平靜，提高睡眠質數，生活更愉快。 *學員請自備工具，如瑜伽墊、瑜伽磚。	婦女	12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 7/12, 14/12, 21/12, 21/12 (共 10 堂)	六	上午 10:15-11:45 (1.5 小時)	10	\$1,200
DTSW24-289	*靜態瑜珈班	由曾 Miss 教授。動作節奏較慢(靜態)，適合任何人士。 *學員請自備工具，如瑜伽墊、瑜伽磚。	婦女	12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 7/12, 14/12, 21/12, 21/12 (共 10 堂)	六	中午 12:00- 下午 1:00 (1 小時)	10	\$930
DTSW24-290	*肚皮舞	隨著變化萬千的快速節奏擺動臀部和腹部，舞姿優美，變化多端，同時有助刺激消化、排泄及腸內淋巴系統，分解腹腔脂肪同時可以收緊臂部、大小腿等線條。 *上課將不會穿鞋，可穿輕便服裝上課	女性會員	12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12 (共 9 堂)	六	上午 9:30-11:00 (1.5 小時)	10	\$790

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
康體：會員篇								
*請跟據課程內容穿著有關衣飾上課，如沒有指定服裝，請學員穿著運動服及運動鞋上課								
DTSW24-291	*太極(A)	教授傳統楊式簡化廿四式太極拳，融合了力量、平衡、姿勢以及凝神靜氣等要素，具有健療養生之功效，適合不同年齡人士。	成人會員	8/10, 15/10, 18/10, 22/10, 25/10, 29/10, 1/11, 5/11, 12/11 (共 9 堂)	一、五	上午 10:00-11:00 (1 小時)	14	\$360 (60 歲以上 \$180)
DTSW24-292	*太極(B)		成人會員	19/11, 22/11, 26/11, 29/11, 3/12, 6/12, 10/12, 13/12, 17/12 (共 9 堂)	一、五	上午 10:00-11:00 (1 小時)	14	\$360 (60 歲以上 \$180)
DTSW24-293	*健身氣功班	主要教授及練習國家體育總局修編之各套健身氣功功法、六字訣、大舞、馬王堆導引述和導引養生 12 式等。動作安全簡易，但成效顯着，對於新陳代謝、免疫系統有針對性的效果。	成人會員	6/10, 13/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 15/12 (共 10 堂)	日	上午 9:15-10:15 (1 小時)	12	\$490
DTSW24-294	*星期四羽毛球班(A)	由經驗豐富的導師教授羽毛球的知識與技巧，讓學員享受羽毛球此項運動。(10-11 月份場地申請已獲批核，12 月場地有待批核) *學員請自備球拍 *如遇天氣狀況而取消，將不設補堂 *上課地點：天暉路體育館	成人會員	3/10, 10/10, 17/10, 24/10 (共 4 堂)	四	上午 10:00-中午 12:00 (2 小時)	12	\$240
DTSW24-295	*星期四羽毛球班(B)		成人會員	7/11, 14/11, 21/11, 28/11 (共 4 堂)	四	上午 10:00-中午 12:00 (2 小時)	12	\$240
DTSW24-296	*星期四羽毛球班(C)		成人會員	5/12, 12/12, 19/12 (共 3 堂)	四	上午 10:00-中午 12:00 (2 小時)	12	\$180

學術課程及其他活動

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
學術及其他：會員篇 #此活動需由有關機構安排或抽籤，方可確實舉行。本中心不排除該活動會取消或更改活動日期。								
DTSW24-297	兒童奧數班	由中國數學奧林匹克教練教授，內容包括找規律、植樹問題、速算與巧算、最大公因數與最少公倍數、數的整除、月曆問題、等量代換、簡單推理。 *學員請自備文具及筆記簿	兒童 (9歲或以上)	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12 (共8堂)	五	下午 5:20-6:20	10	\$400
DTSW24-298	*家長奧數班	教學內容：主要解答小一至小三奧林匹克試題 導師資歷：奧林匹克數學教練，曾於多間小學任教小一至小六奧數 #完成課程後，家長 1)能提升自己數學知識 2)懂得如何善用網上資料 3)可解答子女上奧數班的相關題目 4)可助子女打好數學基礎，對數學產生興趣 *學員請自備文具及筆記簿	小一至小六之家長會員	8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12, 27/12 (共8堂)	五	上午 10:35-11:35 (1小時)	10	\$480
DTSW24-299	英語拼音班	透過故事、唱歌、遊戲及多媒體等教學方式，幫助幼兒建立及深化語音記憶。主要內容包括：國際音標 IPA、26個英文字母的發音及長短母音、子音等。	兒童 (3-6歲)	29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 17/12 (共8堂)	二	下午 4:30-5:30 (1小時)	12	\$900

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-300	GAPSK 普通話應試班	本課程為參與 GAPSK 試之幼兒而設，讓幼兒在愉快環境下掌握考試內容、了解考試形式而獲取證書。	兒童 (3-5 歲)	31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12 (共 8 堂)	四	下午 4:30-5:30 (1 小時)	12	\$900
DTSW24-301	Cambridge Starters 劍橋英語班	課程依據「劍橋小學英語考試(CYLE Tests)」大綱編委訂，重點加強幼兒運用英語的能力及自信，透過英語的語言學習環境，以自然輕鬆啓導之方式幫助幼兒提升英語能力，協助幼兒在考試中奪取理想成績。	兒童 (4-8 歲)	1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12 (共 8 堂)	五	下午 4:30-5:30 (1 小時)	12	\$900
DTSW24-302	繪本 X 玩具 DIY (C)	課程包括親子溝通遊戲、講解繪本及玩具手作製作。本課程亦設有親子平衡小組，家長會由導師帶領分享繪本，而兒童會由導師助理帶領玩小遊戲及閱讀圖書。	親子(兒童年 齡 4 歲或以上)	12/10 (共 1 堂)	六	下午 2:30-5:30 (3 小時)	5 對	\$10/ 一對
DTSW24-303	繪本 X 玩具 DIY (D)	目的: 1. 通過繪本欣賞,促進親子之間的溝通與交流。 2. 講述繪本故事,宣導家庭核心價值。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年 齡 4 歲或以上)	28/12 (共 1 堂)	六	下午 2:30-5:30 (3 小時)	5 對	\$10/ 一對
DTSW24-304	#挑戰無限 系列- 雪合戰	雪合戰為日本一項傳統冰雪運動，在非降雪地區會舉辦練習雪合戰(室內雪合戰)，以特製豆袋代替雪球，使雪合戰運動不受環境限制。此活動適合親子遊玩，讓學員拉近親子關係和學習到團結精神。 地點：本中心或戶外草地 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年 齡 6 歲或以上)	20/10	日	上午 10:30- 下午 12:30 (2 小時)	12 對 親子	\$20/ 一對

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-305	桌遊無限 FUN (B)	教授玩不同的桌遊遊戲，並以分組對戰形式進行，考驗親子專注、邏輯思維、運算、反應及情緒管理。是次活動亦設有自製遊戲環節。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 7 歲或以上)	27/10 (共 1 堂)	日	下午 2:30-4:30 (2 小時)	5 對親子	\$20/ 一對
DTSW24-306	桌遊無限 FUN (C)		親子(兒童年齡 4 歲或以上)	10/11 (共 1 堂)	日	下午 2:30-4:30 (2 小時)	5 對親子	\$20/ 一對
DTSW24-307	快樂家時光 體驗一 親子魔術 A	教授如何變出令人驚嘆的魔術遊戲，訓練兒童的演繹能力，創造力及提升自信心。完成課程後有機會讓學員親身表演魔術，建立良好的親子關係。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 6 歲或以上)	3/11 (共 1 堂)	日	下午 2:30-4:30 (2 小時)	6 對親子	\$10/ 一對
DTSW24-308	快樂家時光 體驗一 親子面繪 A	是次工作坊會教授面繪基礎技巧、圖像及色彩配搭，增進兒童的繪畫及創意能力。親子們亦能體驗互相繪畫面部的樂趣，增進親子關係。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 3 歲或以上)	24/11 (共 1 堂)	日	下午 2:30-4:30 (2 小時)	6 對親子	\$10/ 一對
DTSW24-309	快樂家時光 體驗一 親子面繪 B		親子(兒童年齡 3 歲或以上)	8/12 (共 1 堂)	日	中午 12:00- 下午 2:00 (2 小時)	6 對親子	\$10/ 一對
DTSW24-310	快樂家時光 體驗一 親子扭氣球 A	透過工作坊，讓親子們互相協助、共同造出可愛的扭氣球作品。學習過程中以工作坊作溝通橋樑，增進親子關係，共渡家庭時光。 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 5 歲或以上)	8/12 (共 1 堂)	日	中午 12:00- 下午 2:00 (2 小時)	6 對親子	\$10/ 一對

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-311	#FUN FUN 歷奇 B- 樹屋田莊	透過樹屋歷奇等活動，讓家人可一起參與，協助解決任務。是次活動除了可參與歷奇活動及工作坊，讓親子們親身體驗如何用天然顏料染製成品，渡過美好時光。 地點：樹屋田莊 *包來回旅遊巴、活動費用 *活動由民政及青年事務局資助	親子(兒童年齡 3 歲或以上)	29/12	日	活動時間：上午 10:00—下午 12:30 (2.5 小時) 集合時間：上午 9:15 解散時間：下午 1:00	14 對親子	\$40/一對
DTSW24-312	聖誕 WeWa 派對	與兒童一起玩遊戲、製作聖誕小食，共渡歡樂聖誕。 *請自備聖誕主題服飾、食物盒、杯及餐具。	兒童 (5 歲或以上)	19/12	四	下午 4:30-6:00 (1.5 小時)	12	\$60
DTSW24-313	開心有機小家庭 (第二期)	為讓家庭可接觸大自然，親身體會耕種的樂趣和艱辛，中心舉辦了種植體驗計劃，提供合資格導師及合適設施，增加參加者對有機種植的認識，培養種植的興趣及責任感，從而建立綠色生活的文化。 費用已包括農地及工具租用、種子、有機肥料、有機農藥及 15 堂農務指導課 請親臨中心報名及填表。 申請期：8/10-31/10 審批及抽田：1-2/11 公佈日：3/11 交費用限期：5/11-12/11 *活動由民政及青年事務局資助	中心會員及區內家庭	計劃日期：2024 年 11 月 14 日至 2025 年 3 月 31 日 *實際舉行日期可能或其他不可預計因素而修改	/	活動時間：按中心開放時間，由上午 9 時至下午 6 時 30 分，星期一至公眾假期除外	30 塊種植田	每塊流動田 \$200 (每期)

編號	名稱	內容	對象	日期	星期	時間	名額	收費
DTSW24-314	快樂家時光 嘉年華— 填色比賽	比賽主題：繪畫心中健康快樂的家庭生活和活動，帶出快樂家庭的正面訊息，從而提升大眾對家庭生活的重視，珍惜相處時光。 詳情可瀏覽 Facebook： https://www.facebook.com/JoyfulFamilyTimeCarnival *活動由民政及青年事務局資助	參賽組別 (1)幼稚園親子組(K1-K3); (2)小學初小組(P1-P3); (3)小學高小組(P4-P6)	 活動 Facebook 專頁 2024 年 9-10 月	/	有關作品遞交方法及表格請參閱： https://www.facebook.com/JoyfulFamilyTimeCarnival 或於 Facebook 搜尋「快樂家時光嘉年華」	/	免費
DTSW24-315	快樂家時光 嘉年華— 攝影比賽	比賽主題：拍攝出快樂的親子時光，分享快樂家庭的珍貴時刻。 詳情可瀏覽 Facebook： https://www.facebook.com/JoyfulFamilyTimeCarnival *活動由民政及青年事務局資助	親子組 (兒童年齡需為 18 歲或以下)		/		/	免費
DTSW24-316	快樂家時光 嘉年華	當日活動內容：攤位遊戲、比賽頒獎、家庭照拍攝、兒童遊戲設置。 *活動由民政及青年事務局資助 *中心會即場派發遊戲券	會員及區內 家庭	8/12	日	上午 10:30- 下午 2:30 (4 小時)	200 人	免費

*集合解散時間、地點如有更改，一切以中心最後通知為準。請留意中心通知短訊訊息。



前往方法：

途經巴士 (九巴) 天恩邨: 265B, 265M, 276A, E34A

天富苑欣富閣: 269M, 276B

天富總站: 269D

(城巴) 天恩邨總站: 967

(另可乘區外巴士再經大欖隧道轉乘九巴 265B/265M/ E34A/269M/269D 或城巴 967)

輕鐵(天富站): 705, 706, 751, 751P, 761P

港鐵站西鐵線接駁巴士: K73 (朗屏) · K76 (天水圍)

電話：2448 3376

傳真：2447 4438

電郵：tsw@hkga.org.hk

網址：<https://hkga.org.hk/tc/content/tin-shui-wai-pansy-ho-activity-centre/intro>

Facebook：www.facebook.com/hkggatsw

辦公時間：星期二至星期日上午 9 時至下午 6 時 30 分

(逢星期一及公眾假期休息)

地址：天水圍天暉路 2 號 (天水圍香島中學前面，鄰近天富輕鐵站)



Facebook



中心網站

