

**香港女童軍總會**  
**香港賽馬會社區資助計劃「盡責公民展潛能」跨代共融計劃 2023-2026**  
**跨代越宿渡假營**  
**活動備忘**

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| 活動名稱    | 跨代越宿渡假營                                                                 |
| 營地      | 賽馬會元朗康樂中心 (元朗屏山屏山里)                                                     |
| 活動日期及時間 | (到達營地) 2024年12月28日 (星期六) 下午 3:00<br>(離開營地) 2024年12月29日 (星期日) 下午 4:00    |
| 集合及解散時間 | (集合) 2024年12月28日 (星期六) 下午 2:00 (逾時不候)<br>(解散) 2024年12月29日 (星期日) 下午 5:00 |
| 集合及解散地點 | 九龍塘港鐵站 D 出口地面多福道·耀中國際學校(中學部)門外集合                                        |
| 人數      | 70人 (包括：小女童軍、女童軍、樂齡女童軍及工作人員)                                            |

**注意事項：**

|    |                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 所有參加者須穿著整齊 <b>戶外制服</b> 。<br>外套的顏色須符合香港女童軍總會的要求，如有疑問請向所屬領袖/領隊查詢。                                                                                                                                                                          |
| 2  | 參加者需預早十五分鐘到達集合地點報到及點名。                                                                                                                                                                                                                   |
| 3  | 由於車程較長，請參加者自備適當藥物、嘔吐袋，以備不時之需。                                                                                                                                                                                                            |
| 4  | 因動態活動較多，故請參加者盡量穿著輕便運動鞋，以策安全。                                                                                                                                                                                                             |
| 5  | 參加者將於 <b>2024年12月29日 (星期日)</b> 下午5時於指定地點解散，敬請留意。                                                                                                                                                                                         |
| 6  | 是次活動屬於跨代活動，各參加者需要按照當天的分組安排，與組員一起活動。                                                                                                                                                                                                      |
| 7  | 參加者必須參與所有活動，才可獲得紀念布章及証書。                                                                                                                                                                                                                 |
| 8  | 參加者需自備個人衣物/清潔用品、防曬及防蚊用品、電筒及文具。詳見附件(個人物品清單)                                                                                                                                                                                               |
| 9  | 第一天晚上主要活動包括：營燈會，歡迎參加者自行帶備營火袍參加活動 (如有)，以增添活動氣氛。                                                                                                                                                                                           |
| 10 | 一經取錄，不可隨意轉換參加者。                                                                                                                                                                                                                          |
| 11 | 本活動由「香港賽馬會慈善信託基金」資助女童軍免費參與，故請取錄者珍惜資源，如有獲取錄的女童軍未能出席活動，請盡早通知總會職員 江楊怡 (Karen)，以便作出安排。否則，無故缺席者會列入缺席者名單，將要繳付港幣\$100 之保證金，日後再報名時亦將不被考慮。                                                                                                        |
| 12 | 如對活動有任何查詢，歡迎致電: 2359 6887 聯絡總會職員江楊怡 (Karen)。                                                                                                                                                                                             |
| 13 | 除因天氣惡劣、參加人數不足而取消外。報名程序辦妥後，不可更改參加者名單。                                                                                                                                                                                                     |
| 14 | 天氣影響之安排請參閱總會「惡劣天氣及空氣污染應變措施」<br><a href="https://hkgea.org.hk/to/resources/bad-weather-and-air-pollution-arrangements-hkgea-activities">https://hkgea.org.hk/to/resources/bad-weather-and-air-pollution-arrangements-hkgea-activities</a> |
| 15 | 入營當日(12月28日)聯絡電話：4671 2618 (職員江楊怡)                                                                                                                                                                                                       |

跨代越宿渡假營  
(2024年12月28及29日)  
參加者個人物品清單

附件

出 / 入營服飾：所屬女童軍組別戶外制服

| 個人用品                                                          | 入營 | 出營 |
|---------------------------------------------------------------|----|----|
| 1. 背囊 / 旅行袋                                                   |    |    |
| 2. 運動鞋                                                        |    |    |
| 3. 內衣褲 (足夠替換)                                                 |    |    |
| 4. 戶外制服 (足夠替換)                                                |    |    |
| 5. T恤、短 / 長褲 (備用)                                             |    |    |
| 6. 襪子 (足夠替換)                                                  |    |    |
| 7. 外套 / 風褸或雨衣、縮骨雨傘、保暖衣物                                       |    |    |
| 8. 手帕、足夠自用紙巾、睡衣、拖鞋 (沐浴用)                                      |    |    |
| 9. 營火袍 (如有)                                                   |    |    |
| 10. 梳洗用品 (房間用洗手液、沐浴露 / 肥皂、梳、洗頭水、牙膏、牙刷、浴巾、臉巾、浴帽、漱口杯.....) 和護膚品 |    |    |
| 11. 針線包                                                       |    |    |
| 12. 水樽連水                                                      |    |    |
| 13. 電筒 (連電芯)                                                  |    |    |
| 14. 太陽帽、防晒用品                                                  |    |    |
| 15. 蚊怕水 / 蚊膏 / 蚊貼                                             |    |    |
| 16. 剪刀(必需要帶)、記事簿及文具 (包括：白膠漿/膠水、顏色筆)                           |    |    |
| 17. 手提電話、充電線、充電插頭                                             |    |    |
| 18. 後備膠袋 / 環保袋 2-3 個 (盛載污物 / 禮物用)                             |    |    |
| 19. 嘔吐袋 (如有需要)                                                |    |    |
| 20. 自用藥物、防疫用品 (如：口罩 / 酒精搓手酒液)                                 |    |    |

**注 意：** (1) 物品必須註上姓名、隊號和用透明膠袋包裹以防物品弄污或弄濕。  
(2) 請勿攜帶貴重物品及大量金錢入營。