



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組

健康章

- 一、 評核時從你的儀容表示你的健康狀況良好，並有正確的清潔習慣。回答有關衣服與浴室用具的清潔、化粧品和防臭劑的用途與濫用等問題。
- 二、 說明穿著不適當鞋子的影響及如何選擇一對適合你雙腳的鞋子。
- 三、 詳述你對保持牙齒及牙齦健康的方法。
- 四、 與評核員討論清潔、坐立姿勢、運動、睡眠、食物、零食、節食、藥物、吸煙及酗酒，對健康的影響。
- 五、 與評核員討論你怎樣分配時間，以達到在各項活動、興趣與學習中，保持均衡的生活。

備註

委任領袖可為其隊伍的女童軍評核。