



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

健行章

- 一、 與你的隊員或朋友完成最少三次郊野旅程，每次旅程要有目的（例如：觀察雀鳥、觀察植物），每次行程不得少於四千米，每次遠足最少要有四人。
- 二、 用記錄簿將行程記錄，包括行程表、行程記錄、目的及途中趣事。
- 三、 列出郊區守則。
- 四、 列出遠足時所需的衣服鞋襪及裝備以適應不同的氣候。
- 五、 詳述安全須知及求救程序。
- 六、 說明如何於遠足活動中保護環境，如：不留痕跡登山（Leave No Trace）理念。
- 七、 收拾一個適合一小隊一日遠足旅程之急救包。

備註

委任領袖為委任香港青年獎勵計劃遠足指導員，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

以徒步遠足完成香港青年獎勵計劃銅章級或以上野外鍛鍊科，可獲簽發此章。