



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

在這個階段受照料者能走動並於日常生活有自理能力，只是需要一些協助。

一、家居護理的基本概念

1. 舉例說明家庭護理的條件。
2. 選擇病房時，要注意那些事項，和怎樣盡量利用通風、保暖和燈光等設備。

二、量度生命表徵

1. 示範探測與記錄體溫、脈搏和呼吸次數。
2. 血壓及糖尿之簡單測試。

三、促進受照料者之舒適

1. 預備一張即將有受照料者入住的普通床（收症床）。
2. 示範如何使用床靠背及洗臉盆和其他設備並說明哪裡可以獲得或借用這些設備。
3. 詳述床單和防水布的用途，和臨時製造方法。

四、受照料者之個人衛生及護理

1. 面部、口腔及手部的清潔
2. 照顧受照料者沐浴及更衣

五、受照料者之飲食及營養

1. 詳述營養價值，以及均衡飲食的份量對恢復健康的重要。
2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助受照料者飲食。

六、護理及觀察受照料者之排泄

1. 記錄受照料者之排泄次數、份量、形態及顏色等資料。

七、預防感染

1. 解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。

八、傷口之處理

1. 示範怎樣使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
2. 示範為受照料者更換傷口上之敷料。

九、藥物的普通認識

1. 示範怎樣給予受照料者口服藥。
2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。

十、詳述在呈交受照料者情況給醫生或護士的報告中，要包括那些要點。

十一、受照料者之活動

- 詳述受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (初階)

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會基本家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。