



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

持有家庭護理章（初階）之女童軍方可參與評核
在這個階段受照料者可能不能自助

家居護理概念

- 一、 促進受照料者之舒適
當受照料者仍留在床上，示範怎樣整理床鋪，包括更換床單和整理枕頭，使受照料者舒適。
- 二、 觀察及量度受照料者之生命表徵
當受照料者仍留在床上，示範怎樣量度體溫、脈膊和呼吸次數並作詳細記錄。
- 三、 個人衛生
 1. 詳述早晚盥洗所需的用品，和怎樣幫助受照料者在床上盥洗。
 2. 詳述躺在床上的受照料者，身體那一部份受到壓力及其對受照料者的影響，並詳述怎樣防止褥瘡的形成及如何護理。
- 四、 飲食及營養
 1. 詳述營養價值、均衡飲食的份量，對卧床受照料者恢復健康的重要。
 2. 調製與供應下列之一：果汁、粥、雞湯、肉汁、稀飯等。
 3. 佈置盛載受照料者食物的托盤，示範幫助不能自助受照料者飲食。
- 五、 給予受照料者藥物
 1. 示範怎樣給予不能自助受照料者口服藥。
 2. 詳述怎樣儲藏藥物和藥丸，以免對兒童發生危險。
 3. 詳述何謂「三檢查五正確」及其程序。
- 六、 排泄物的觀察及護理
 1. 詳述如何協助不能自助之受照料者使用便盆或為受照料者更換尿片。
 2. 記錄受照料者之排泄次數，份量，形態及顏色等資料。
- 七、 預防感染
解釋傳染病怎樣蔓延並說明如何採取簡單預防措施。
- 八、 呼吸系統失控之護理
 1. 詳述如何協助受照料者更換氧氣瓶。
 2. 詳述如何協助受照料者使用吸入劑。
- 九、 傷口之處理
 1. 示範怎樣為不能自助受照料者使用冷敷、熱敷和清潔的乾敷劑，敷在手和足的任何部位，並用繃帶緊紮。
 2. 示範為不能自助受照料者更換傷口上之敷料。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 服務

家庭護理章 (進階)

十、 鼓勵受照料者活動

1. 詳述不能自助受照料者保持活動之重要性及活動時要注意的事項。
1. 示範怎樣協助受照料者起床和坐在椅上。協助受照料者穿衣及散步。

十一、處理問題技巧

1. 示範怎樣說服受照料者做或不要做某些事情。
2. 解答由評核員提出之問題。

注意

持有有效香港紅十字會保健員訓練課程證書或聖約翰救傷會成人家居護理訓練課程證書，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

評核員資格

必須是合格醫生、註冊護士或上述機構的成人護病學導師。

備註

持有以上資格的領袖可為其隊伍的女童軍評核。