



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

游泳章 (初階)

- 一、 用任何泳式游泳五十米。
- 二、 仰浮三十秒。
- 三、 踏水一分鐘。
- 四、 潛泳五米 (身體任何部份不能露出水面)。
- 五、 說明游泳安全守則。
- 六、 說明基本游泳輔助器，如水泡、浮床、救生衣等之正確使用方法。

注意

如持有由泳會發出之證明信 (需有泳會信紙或印鑑) 或由持有效資格之游泳教師發出之證明信 (需附上有關游泳教師證書副本)，可經由總會程序處審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有香港拯溺總會拯溺銅章或游泳教師總會游泳教師證書，可為其隊伍的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科。