



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
女童軍組 – 體能

露營章

以記錄簿形式展示下列各項：

- 一、 分享最少兩次女童軍露營經驗，其中一次三日兩夜住宿在營幕中，並曾擔任小隊職務。
- 二、 詳述下列各項：
 1. 露營應注意之基本安全事項及在惡劣環境下（風、雨、雷、電）之安全措施。
 2. 在各種氣候中，如何適當使用及保養營幕、地蓆、寢具。說明怎樣臨時修補營幕。
 3. 怎樣使用煮食爐具並說明不同燃料的使用方法如：柴、炭、石油氣、火水、酒精、白蠟等。
 4. 如何選擇營地及營幕的架設方位。
 5. 怎樣處理營內各項物資如營具、燃料、活動物資、後備物資等。
 6. 攜帶及貯藏食物的方法。
 7. 怎樣處理各類廢物。
 8. 營地衛生知識及安全的重要性。
- 三、 示範下列各項：
 1. 怎樣架搭、拆卸、晾晒及收拾 A 營、蒙古包、儲物營及廁所營。
 2. 用下列編結法，完成一項或多項紮作：
 - i. 四方編結
 - ii. 三腳架編結
 - iii. 蛇型編結
 3. 利用柴枝在野外烹煮一餐膳食，並示範最少三種不同的烹煮方法，例如煎、燜、煮。

評核員資格

持有有效露營執照

備註

1. 委任領袖如持有有效之露營執照，可為其隊伍的女童軍評核。
2. 現任區露營顧問，可為所屬區的女童軍評核。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此章可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科之營藝及旅舍知識的理論部分。
- 完成香港青年獎勵計劃銀章級或以上野外鍛鍊科，可豁免此章評核綱要第二、三項烹煮部分及一次兩日一夜之宿營。