

香港女童軍總會  
興趣證書評核綱要  
深資女童軍組

**標準舞**

- 一、以個人或與舞伴一同表演三隻標準舞，並需穿著與舞蹈配合的服裝演出
- 二、向評核員簡介兩種標準舞。(如：華爾滋，探戈)
- 三、按評核員所選跳出指定步法
- 四、當你準備參加評核是項興趣證書時，請教練或老師，與你一起訂下練習目標，及釐訂兩個月的進度表
- 五、向評核員講解學標準舞的好處及個人得著
- 六、帶備各項證明，以確認你的演出經驗或有關你習舞的資料，如錄影片段、表演程序表和證書等，並與評核員分享演出經驗。

**備註**

1. 請自備音樂
2. 考獲英國國家舞蹈教師協會(NATD)成人單項舞考試證書，可經由女童軍總會程序部審核後，簽發此興趣證書可獲簽此興趣證書。