

香港女童軍總會
興趣證書評核綱要
深資女童軍組

家居管理

- 一、 與評核員討論有關家居管理認識，包括家務工作安排、時間分配，以及支出的單據/簡單賬目處理。
- 二、 認識家居及個人衛生的知識：
 - 清潔劑的認識及安全使用
 - 如何處理不同性質的污漬並作出示範
 - 示範地面上污漬的處理
 - 示範鋪床單的方法
- 三、 搜集衣物處理方法
 - 介紹不同衣物質料之處理方法及保養常識、衣物標籤、洗衣劑的使用、手洗及機洗的常識和技巧。
 - 乾洗衣物的護理及熨具的使用及保養
 - 示範熨衣技巧、衣物摺疊及收藏方法。
- 四、 搜集烹調基本常識及技巧：
 - 廚具的認識及應用技巧
 - 選購時菜的技巧
 - 食物配搭、膳食安排、均衡營養的知識。
 - 煮食原理、烹調常識及基本烹調技巧。
 - 食物標籤、腐壞及儲存知識。
- 五、 介紹對下列不同年齡人士的基本護理技巧、常見疾病及飲食常識：
 - 懷孕婦女
 - 嬰兒
 - 幼兒
 - 長者
- 六、 與評核員討論家庭電器使用方法及保養、日常家居安全的認識和守則、簡單急救常識、意外及突發事故的應變及家庭電器指示。