香港女童軍總會
興趣證書評核綱要
深資女童軍組

船員

- 一、 用槳及徒手划風帆“dinghy”艇
- 二、 繫出下列的繩結及指出各種繩結的用途：
 - 八字結
 - 稱人結
 - 漁翁結
 - 繫驢結（馬賊結）
 - 平結
 - 營釘結
 - 錨索
 - 接繩結
 - 雙套結
 - 雙接繩結
- 三、 熟讀“海上交通規則”及在本地的應用情況。
- 四、 認識船及帆各部份名稱，清楚船隻器具的名稱與功能而且能夠示範它的用途。
- 五、 正確地為風帆裝上索具，展示船隻下水過程中在陸上和海上應注意的措施，船隻用畢後要收拾和安放妥當。
- 六、 懂得使用救生衣，把浮力袋安放及固定在適當位置，使浮力袋充氣並保持膨脹。
- 七、 表現船員應有的優良技能，包括：
 - 利用重量平衡船身
 - 正確操作小帆索
 - 使用定水板或滑木
 - 懂得處理翻船情況，在可能範圍內示範有關措施。注意：如果不能確定水深是否適合翻船，應向導師或營地職員諮詢
 - 懂得風帆的縮帆方法
- 八、 認識航行的方位，在監督之下完成簡單航程，表現掌舵技能。
- 九、 以人體或面具模型示範口對口或口對鼻人工呼吸，令病者以復原臥式躺下，以防嘔吐時阻塞氣管。
- 十、 懂得最新急救知識，一旦發生意外時可以應付自知。

香港女童軍總會
興趣證書評核綱要
深資女童軍組

香港青年獎勵計劃

- 考獲此興趣證書可獲簽核香港青年獎勵計劃銅 / 漸進銀 / 直接銀(副項)章級技能科(持續參與活動不少於六個月) 或 香港青年獎勵計劃銀(主項) / 金(副項)*章級技能科(持續參與活動達 52 小時)。
- 完成香港青年獎勵計劃銅章或銀章級技能科之相應項目,可獲簽發此興趣證書。

*金章級各科必須最少於活動開始前一個月提交計劃書,經香港女童軍總會執行處覆核後,送交獎勵計劃總辦事處,將計劃書交予科委員批署。獲得科委員批署計劃書通知後方可開展章項計劃,逾時有機會不獲審批。