

香港女童軍總會
興趣證書評核綱要
深資女童軍組

運動

- 一、 必須在評核前三個月內，從事最少一項體育活動（除「體能」興趣證書內的任何一種活動、獨木舟或龍舟以外）的練習或在評核前三個月內，是其中一項體育活動隊伍的成員，並且出示定期的練習記錄。
- 二、 解釋你選擇運動項目的規則及安全守則。
- 三、 解釋你選擇運動項目的歷史及發展。
- 四、 描述你進行該項運動時所穿著的合適衣服及用品。
- 五、 與評核員討論你參與此項運動時遇到的困難及示範你如何克服它們。
- 六、 在評核員前示範你參與此項運動的進度及討論你想達到的目標。
- 七、 與評核員討論如何將此項運動推介予家人、朋友及隊員。

香港青年獎勵計劃

- 考獲此興趣證書可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級(副項)康樂體育科。
- 完成香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科之相應項目，可獲簽發此興趣證書。（注意：必須持有香港定向總會的野外定向第二階段資格方可對等）