

香港女童軍總會
興趣證書評核綱要
深資女童軍組

野外定向

- 一、 最少要完成三次野外定向比賽
- 二、 選擇其中一項：
 1. 持有香港定向總會的野外定向第二階段資格
 2. 向評核員介紹或示範以下各項：
 - i. 野外定向的歷史
 - ii. 香港之野外定向活動
 - iii. 野外定向的種類
 - iv. 野外定向的裝備
 - v. 實地地圖導覽
 - 比例尺及磁北線
 - 正置地圖方法
 - 圖例符號及顏色之意義及辨認
 - 等高線間距及所表示之地貌
 - vi. 國際視野與國際控制點提示符號
 - vii. 指南針及其在野外定向運動中的用途
 - 指南針構造
 - 尋找方向及導航
 - viii. 野外定向技術
 - 拇指輔行
 - 扶手法
 - 數步測距
 - 路線選擇
 - 攻擊點
 - 目標偏差法
 - 地標蒐集
 - 野外定向基本導行技術
 - ix. 安全活動之守則
 - x. 野外定向比賽規例及程序
 - xi. 速度控制與路線選擇
 - xii. 定向比賽之實踐（完成一個體驗組賽事）

香港青年獎勵計劃

- 考獲此興趣證書可獲簽核香港青年獎勵計劃銅章級(副項)康樂體育科。
- 完成香港青年獎勵計劃銅章級康樂體育科之相應項目，可獲簽發此興趣證書。(注意：必須持有香港定向總會的野外定向第二階段資格方可對等)