

香港女童軍 百年童創新紀元國際大露營

營友備忘

歡迎參與香港女童軍總會百年童創新紀元國際大露營，請各營友跟據自己所屬的分營出席營前會議及訓練：

營前會議

第一次					
	火星	土星	海王星	木星	金星
日期：	15/10/2016(六)	23/10/2016(日)	15/10/2016(六)	16/10/2016(日)	2/10/2016 (日)
時間：	9:00 - 13:00	14:00 - 17:30	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	09:30 - 13:00
地點：	匡智屯門晨輝學校禮堂	香港女童軍總會	香港女童軍總會禮堂	香港女童軍總會禮堂	興趣章訓練中心(鄧肇堅男女童軍中心)之馬會堂
對象：	● 女童軍 ● 深資女童軍 ● 小女童軍領袖 ● 女童軍領袖	● 分營營友	● 分營營友 ● 小女童軍領袖	● 分營營友 ● 各組別領袖	● 分營營友 ● 各組別領袖
內容：	1) 介紹營職員 2) 營火歌練習 3) 營內之裝備、營地佈置和注意事項 4) 分小隊 5) 商討分營表演項目 6) 製作名牌及紀念品	1) 互相認識 2) 選小隊長 3) 製作名牌及飾物個人及露營裝備 4) 選擇營內服務時間 5) 分營及活動簡介 6) 學習分營表演 7) 揀選大會表演參與代表 8) 互相認識	1) 互相認識 2) 分營及活動簡介 3) 個人及露營裝備 4) 名牌及飾物準備 5) 商討分營表演項目	1) 互相認識 2) 簡介個人及露營裝備 3) 小隊分工及準備物資(如小隊旗、反光物) 4) 名牌及飾物製作	1) 內容、營職員、裝備等事項 2) 名牌製作 3) 頭飾製作 4) Secret Angel 抽籤 5) 聖誕樹裝飾佈置 6) 招募分營表演參加者 7) 其他事項

香港女童軍

百年童創新紀元國際大露營

第二次					
	火星	土星	海王星	木星	金星
日期:	5/11/2016(六)	12/11/2016(六)	6/11/2016(日)	26/11/2016(六)	5/11/2016(六)
時間:	9:00 - 13:30	14:00 - 17:00	10:00 - 17:00	09:30 - 17:00	09:30 - 13:00
地點:	天水圍何超瓊活動中心	港島民生書院	沙田博康營地	沙田博康營地	興趣章訓練中心 (鄧肇堅男女童軍中心)之馬會堂
對象:	● 女童軍 ● 深資女童軍	● 參與表演者	● 分營營友	● 分營營友	● 分營營友
內容:	1) 營火歌練習 2) 報告大露營最新情況 3) 營幕架設訓練 4) 簡單繩結-繫物索、四方編結 5) 升旗儀式 6) 分營表演道具製作 7) 分營表演綵排	1) 分營表演練習 2) 大露營資訊 3) 營規講解及日常生活安排 4) 總綵排	1) 營幕架設 2) 分營表演綵排 3) 名牌及飾物準備 4) 小隊分享報告	1) 營幕架設 2) 分營及國際晚會表演綵排 3) 表演道具製作 4) 小隊工作報告	1) 營幕架設 2) 分營及國際晚會表演綵排 3) 道具製作 4) 收集聖誕樹裝飾物資 5) 名牌及頭飾製作 6) 其他事項
第三次					
	火星	土星	海王星	木星	金星
日期:	3/12/2016(六)	4/12/2016 (日)	3/12/2016(六)	11/12/2016(日)	4/12/2016(日)
時間:	9:00 - 13:00	11:00 - 16:00	14:00 - 17:00	10:00 - 13:00	09:30 - 13:00
地點:	天水圍何超瓊活動中心	沙田博康營地	香港女童軍總會禮堂	香港女童軍總會禮堂	興趣章訓練中心 (鄧肇堅男女童軍中心)之馬會堂
對象:	● 小女童軍 ● 女童軍 ● 各組別領袖	● 分營營友	● 分營營友 ● 小女童軍領袖/家長	● 分營營友 ● 小女童軍領袖/家長 資訊介紹分批進行	● 分營營友 ● 小女童軍領袖/家長 資訊介紹分批進行
內容:	1) 簡介 Fight for 100 活動 2) 營火歌練習 3) 小隊分工安排 4) 分營表演綵排	1) 學習起營 2) 分營表演練習 3) 大露營資訊 4) 營規講解及日常生活安排 5) 總綵排 6) 個人裝備 7) 分發物資	1) 大露營資訊, 營規講解及日常生活安排 2) 總綵排 3) 個人裝備 4) 分發物資	1) 大露營最新資訊 2) 安全守則 3) 交流禮儀 4) 挑戰 100 簡介 5) 分營及國際晚會表演最後綵排 6) 分發物資	1) 大露營各項最新資訊 2) 小隊分工安排 3) 分營及國際晚會表演綵排 4) 收集聖誕樹裝飾物資 5) 名牌及頭飾製作

香港女童軍

百年童創新紀元國際大露營

出席營前會議及訓練的服飾：戶外制服

惡劣天氣之安排：

室內活動：如當日活動前兩小時，天文台懸掛一號或三號風球、雷暴警告、強烈季候風信號、黃色暴雨警告訊號及空氣質素健康指數為高或甚高時活動將照常舉行。八號風球或以上及紅色或黑色暴雨警告，空氣質素健康指數為嚴重時活動將會取消。

戶外活動：如當日活動前兩小時，天文台懸掛三號風球或以上、任何暴雨警告信號時活動將延期/取消。空氣質素健康指數為高或甚高時，活動負責領袖應勸喻對空氣污染敏感（即患有心臟病及呼吸系統毛病）的參加者不要參加在空氣污染地區進行的活動。

*天氣報告以香港天文台所公佈之消息為準

備註：

如有任何查詢，可向所屬分營營長、致電 2332 5523 (ext. 873) 或電郵 100camp.subcamp@hkgga.org.hk 與百年童創新紀元國際大露營籌委會聯絡。

香港女童軍

百年童創新紀元國際大露營

個人用品清單

物品名稱	建議數量	物品名稱	建議數量
梳洗用品：			
梳子	1 把	牙刷	1 支
沐浴露	適量	浴巾	1 條
洗頭水	適量	面巾	1 條
牙膏	適量	水杯	1 隻
衣物類：			
拖鞋	1 對	內衣褲	4 套
運動鞋	1 對	換洗衣物	4 套
禦寒外套	1 件	戶外制服	1-2 件
襪	4 對		
露營物品：			
睡袋	1 個	萬用刀	1 把
地蓆(睡覺用)	1 張	繩	適量
小電筒	1 支	小袋	1 個
電芯	適量	地墊(用餐用)	1 張
其他物品：			
防蚊用品	適量	營火袍	1 件
防曬用品	適量	金錢	小量
水壺(可存放熱水)	1 個	雨衣	1 件
文具	適量	聖誕裝扮/衣飾	1 件(如有)
暖包	適量	紀念章	適量(如有)
衛生巾	適量	個人名片	適量(如有)