



**香港青年獎勵計劃**  
**香港女童軍總會執行處**  
**銅章級野外鍛鍊科遠足訓練課程**  
**(課程編號：P/22/KGR/AYPB)**



**簡介：**

一個課程特別為已登記為香港女童軍總會執行處之香港青年獎勵計劃參加者而設的訓練課程。課程包括訓練及評核，完成課程並通過評核之參加者可

1. 獲簽發香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科
2. 獲簽發女童軍組之健行章、閱讀地圖章、戶外烹飪章、遠足章

**課程資料：**

日期	時間	地點	課程內容
2021年11月27日 2021年12月4日 星期六	9:00am – 12:00nn	香港女童軍總部 (九龍加士居道8號)	理論課 (1) ➢ 野外鍛鍊之目的及規條 ➢ 裝備與攜行 ➢ 食物及野外烹飪
2021年12月4日 2021年12月10日 星期五	9:00am – 12:00nn 7:00pm-9:30pm	網上平台	理論課 (2) ➢ 地圖閱讀及指南針運用(I) ➢ 基本急救知識 ➢ 安全措施及處理緊急事故 ➢ 行程表及行程計劃
2021年12月12日 星期日	全日	港島	野外實習 ➢ 地圖閱讀及指南針運用(II)
2021年12月18日 星期六	9:00am – 12:00nn	香港女童軍總部 (九龍加士居道8號)	理論課 (3) ➢ 郊野守則及安全守則 ➢ 公路守則 ➢ 日誌及旅程目的報告 ➢ 呈交實習旅程計劃書
2021年12月27日 星期一	全日	戶外	實習旅程 ➢ 營藝 ➢ 生火及爐具使用
2022年1月8日 星期六	9:00am – 12:00nn	香港女童軍總部 (九龍加士居道8號)	理論課 (4) ➢ 路線設計及惡劣天氣 ➢ 呈交評核旅程目的 ➢ 呈交評核旅程計劃書
2022年1月15-16日 星期六至日	兩日一夜 * 實習/評核旅程模式 會因應女童軍總會防疫措施而有所調整或改變	戶外	評核旅程 ➢ 繩結的運用
2022年1月22日 星期六	10:00am – 12:00nn	香港女童軍總部 (九龍加士居道8號)	理論課 (5) ➢ 呈交評核旅程日誌及目的報告 ➢ 課程檢討及總結

備註：學員必須出席課程的所有節數，並按要求完成旅程計劃書、日誌和目的報告，經導師/評核員按個別學員之表現評核後，而決定簽發紀錄簿與否。

- 名額：30人  
 參加資格：十三歲半或以上已宣誓之女童軍或深資女童軍會員  
 費用：\$580.00 (包括導師費、場租、講義、訓練營住宿費及保險費用)  
 報名方法：透過女童軍資訊管理系統(GGMS) 網上報名系統報名 ([按此](#))  
 截止報名日期：~~03/11/2021~~ (三) 17/11/2021 (三)  
 課程查詢：2359 6816 (黃小姐)