

香港女童軍總會

「停批評。欣賞美 – Action on Body Confidence 啟動禮」

自 2014 年開始，香港女童軍推出由世界女童軍協會及多芬(Dove)共同設計的「自信自在 活出真我」(Free Being Me)計劃，培養女生增強對自己外貌的自信，改變對美的看法，幫助她們在生活中發揮自己的潛能，至今已有超過七千名 7-14 歲的會員及超過五百名領袖及朋輩訓練員接受了相關訓練。

多芬香港長久致力推動女性自信美，早前推出一系列「停批評 欣賞美」的推廣活動，呼籲社會減少批評及標籤女性，透過發掘「美麗」新詞彙，鼓勵每位香港女性學會欣賞自己的獨特美。今年，香港女童軍與多芬香港承接「自信自在 活出真我」計劃的精神，將合作開展「Action on Body Confidence」計劃，除了於隊伍展開相關教育計劃外，更會於全港部份中、小學進行教育巡迴活動，從小培養女孩子的自信心，幫助她們建立良好的自我形象。多芬香港更捐出其於本年母親節的部分收益，支持香港女童軍推行此計劃。

本會將舉行「停批評。欣賞美 – Action on Body Confidence 啟動禮」，並獲得多芬香港支持，現邀請各組別會員、家人及領袖參加，透過名人分享及體驗活動，一同了解真正美的定義，培養家人之間互相關懷，增強彼此自信。

活動資料如下：

日期：2018 年 7 月 14 日（星期六）

時間：下午 3 時至 5 時 30 分

地點：香港女童軍總會三樓大禮堂

對象：7 歲或以上小女童軍 / 女童軍 / 深資女童軍會員、家人及領袖

(註：1. 建議 1 名會員由 1 名家長或領袖陪同出席 2. 家人建議為女性)

名額：150

費用：全免 (所有參加者可免費獲得紀念品乙份)

截止日期：04/07/2018 (三)

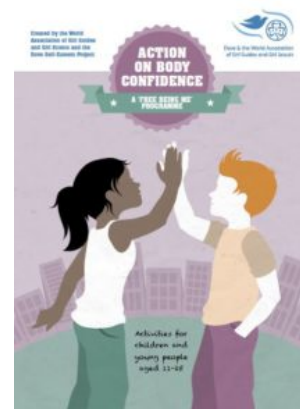
精彩活動內容：

1. 多芬香港致送捐款支票儀式
2. 前女童軍、香港歌手 - 謝安琪小姐分享自信美的秘訣，與參加者一同構想「未來的自己」
3. 香港心理學會註冊臨床心理學家吳世豪先生分享如何應對別人對外表的批評
4. 「Action on Body Confidence」主題活動體驗

報名方法

1. 填妥本活動報名表格，電郵 (tpg@hkgsa.org.hk)、傳真至 2617 1478，或寄交至九龍加士居道 8 號 香港女童軍總會課程登記處

透過網上系統申請 (<https://ocrs.hkgsa.org.hk/CourseDetail.aspx?id=6364>)



報名須知

1. 報名將以先到先得方式處理，額滿即止。如報名資料不齊全，報名將不獲受理。
2. 報名結果會透過網上公佈，請自行瀏覽本活動網頁。如不獲接納者，將不作另行通知。
3. 報名一經接納，不得更改參加者。如因事未能參加，敬請盡早通知本會課程登記處職員
4. 惡劣天氣安排（以當天活動開始前兩小時由香港天文台發出之天氣報告）請參閱香港女童軍總會網頁 <https://hkgga.org.hk/tc/resources/bad-weather-and-air-pollution-arrangements-hkgga-activities>