



香港女童軍總會 暑期活動 2025

小女童軍度假營 (PH2)

(課程編號：SYP\_P/25/KB/PH2)

01-03/08/2025

新德倫山莊

## 入營備忘

### 一、集合及解散安排：(必須根據報名時已選擇的集散地點出席)

#### 總會集合及解散

| 日期                | 時間                | 集合 / 解散地點               | 服飾   |
|-------------------|-------------------|-------------------------|------|
| 集合：01/08/2025 (五) | 下午 1:45<br>(逾時不候) | 香港女童軍總部大廈<br>九龍加士居道 8 號 | 戶外制服 |
| 解散：03/08/2025 (日) | 下午 2:00           |                         |      |

#### 新德倫山莊

| 日期                | 時間      | 集合 / 解散地點                                | 服飾   |
|-------------------|---------|------------------------------------------|------|
| 集合：01/08/2025 (五) | 下午 3:00 | 香港女童軍總會新德倫山莊<br>(跑馬地黃泥涌峽道 141 號)<br>正門入口 | 戶外制服 |
| 解散：03/08/2025 (日) | 下午 1:00 |                                          |      |

### 二、活動前注意事項：

1. 本會將安排旅遊車接送各小女童軍往返總會及營地。
2. 請參閱「個人物品清單」以便協助小女童軍準備入營物品。**附件一**
3. 請在集合時間前 15 分鐘到達集合地點。
4. 如小女童軍出現不適，尤其是發燒、咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏等上呼吸道感染病徵時應戴上口罩，如口腔有腫痛的潰瘍、水疱、帶有水疱的皮疹、手掌及腳掌有扁平或突起狀的紅點、口腔出現有腫痛及水疱時，必須及早求醫，並留在家中休息，不應前往參與活動。
5. 小女童軍離家前往參與活動前，家長應為她們探熱，記錄並簽署「體溫紀錄表」於集合時由小女童軍交予活動負責人。**附件二**
6. 參加者必須出席所有活動，如缺席、遲到或早退者，該小女童軍之出席記錄將不會列入度假營記錄檔案內。
7. 天氣影響之安排請參閱[惡劣天氣及空氣污染應變措施](#)
8. 如小女童軍需要在營內安排服藥，請家長填寫「藥物使用委託書」並於集合時交予活動負責人。**附件三**
9. 如對以上安排有任何疑問，歡迎於辦公時間致電 2359 6815 與職員聯絡。
10. 緊急聯絡電話： 陳領袖 (97389450) (注意：只限於營期內使用)



香港女童軍總會 暑期活動 2025

小女童軍度假營 (PH2)

(課程編號：SYP\_P/25/KB/PH2)

01-03/08/2025

新德倫山莊

個人物品清單

附件一

| 用品名稱                                  | * 適合/必需<br>帶備<br># 個人需要 | 附註                                     | 入營<br>檢查<br>✓ | 出營<br>檢查<br>✓ |
|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|---------------|---------------|
| 1 背囊 (不准攜帶行李箱)                        | *                       | 入營 / 出營時盛載全部物品                         |               |               |
| 2 戶外制服 (黃色 T 恤、白色長襪 1-2 對、啡色短褲或學校運動褲) | *                       | 入營 / 出營時穿著                             |               |               |
| 3 運動鞋                                 | *                       | 營期內穿著                                  |               |               |
| 4 T 恤 3 至 4 件                         | *                       | 營內可穿便服。請勿穿著過短衣物，以免活動不便                 |               |               |
| 5 運動褲 2 至 3 條(其中一條為長褲)                | *                       |                                        |               |               |
| 6 內衣褲 2 套                             | *                       |                                        |               |               |
| 7 輕便睡衣 1 套                            | *                       |                                        |               |               |
| 8 襪子 2 對                              | *                       |                                        |               |               |
| 9 膠拖鞋                                 | *                       | 沐浴用時穿著                                 |               |               |
| 10 外套 / 厚衣物 / 風衣                      | *                       | 視乎天氣、禮堂及睡房有冷氣                          |               |               |
| 11 洗面巾及浴巾                             | *                       |                                        |               |               |
| 12 牙膏、牙刷、漱口膠杯                         | *                       |                                        |               |               |
| 13 沐浴露 / 肥皂                           | *                       |                                        |               |               |
| 14 洗頭水                                | #                       |                                        |               |               |
| 15 梳子                                 | *                       |                                        |               |               |
| 16 紙巾 / 手帕                            | *                       |                                        |               |               |
| 17 水壺 / 水樽 (可放熱水為佳)                   | *                       |                                        |               |               |
| 18 小型電筒連電芯                            | *                       |                                        |               |               |
| 19 雨衣 / 雨傘                            | *                       |                                        |               |               |
| 20 防蚊用品                               | *                       |                                        |               |               |
| 21 防曬用品 (例如太陽帽、太陽眼鏡、防曬乳液等)            | *                       |                                        |               |               |
| 22 文具 (包括：原子筆、剪刀、水筆、膠水/漿糊筆)           | *                       |                                        |               |               |
| 23 衛生巾                                | #                       |                                        |               |               |
| 24 營火袍 (如有)                           | #                       |                                        |               |               |
| 25 自用藥物                               | #                       | 必須由註冊西醫或醫院處方及得到家長同意服用(見附件二)，並由活動安全主任保管 |               |               |
| 26 膠袋兩個 (放換洗衣物)                       | #                       |                                        |               |               |
| 27 口罩                                 | #                       |                                        |               |               |

- 註： 1. 建議物品註有姓名，以茲識別。  
 2. 請勿攜帶貴重物品。如有遺失，概不負責。  
 3. 如攜帶手提電話，必須自行保管，如有遺失，概不負責。活動期間不得使用。  
 4. 請勿攜帶玩具及零食。



香港女童軍總會 暑期活動 2025  
小女童軍度假營 (PH2)  
(課程編號：SYP\_P/25/KB/PH2)  
01-03/08/2025  
新德倫山莊

附件二

## 體溫紀錄表

參加者姓名：\_\_\_\_\_

隊號：\_\_\_\_\_

由 \*家長 / 監護人量度，體溫如下：

|        |  |
|--------|--|
| 日期     |  |
| 量度體溫時間 |  |
| 溫度     |  |

\*家長 / 監護人姓名：\_\_\_\_\_

\*家長 / 監護人簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者



香港女童軍總會 暑期活動 2025  
小女童軍度假營 (PH2)  
(課程編號：SYP\_P/25/KB/PH2)  
01-03/08/2025  
新德倫山莊

附件三

## 藥物使用委託書

小女童軍姓名：\_\_\_\_\_ 隊號：\_\_\_\_\_

服藥原因：\_\_\_\_\_ \* 需要/不需要 冷藏藥物

服藥後的反應及注意事項：\_\_\_\_\_

最近一次在家服藥時間：

有/無服藥，昨晚/今晨\_\_\_\_\_點，並攜帶藥物名稱：

A. \_\_\_\_\_ B. \_\_\_\_\_

C. \_\_\_\_\_

註：香港女童軍總會只接受由發出日期計一個月內，由同一註冊西醫或醫院處方之藥物，並只依據容器上之指示安排服藥，故請家長填寫清楚女童軍姓名及服藥的時間，以確保無誤。

### 家長聲明

本人為上述女童軍之家長／監護人，現謹證明以上有關服用藥物之安排正確無誤，並同意委託活動安全主任之指示安排服藥，如若小女在活動期間不遵照指示服藥而發生意外，活動安全主任及香港女童軍總會無須負任何責任。同時，小女如有任何身體不適，本人願意即時接回家中，以策安全。

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

備註：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 活動安全主任報告

在營內服藥紀錄如下：

| 服藥時間 |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日期   | 第一次 | 第二次 | 第三次 | 第四次 | 第五次 |
|      |     |     |     |     |     |
|      |     |     |     |     |     |
|      |     |     |     |     |     |
|      |     |     |     |     |     |

報告事項：\_\_\_\_\_

活動安全主任簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_