

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套 第一階段：集會懶人包(領袖專用)

此懶人包目的為提供領袖集會建議內容 (線下及線上兩個版本)，透過兩次的集會完成共6個領導思維的小活動，為隊員完成整個第一階段。

歡迎領袖下載及列印當中物資及素材，以準備進行相關活動。

### 目錄

內容	頁數
<b>第一部分：活動流程</b>	2
<b>第二部分：集會建議內容</b>	
<b>版本一：線下集會</b>	
第 1 次集會內容 (時長：1.5 小時)	4
第 2 次集會內容 (時長：1.5 小時)	7
<b>版本二：線上集會</b>	
第 1 次集會內容 (時長：1.5 小時)	9
第 2 次集會內容 (時長：1.5 小時)	12
<b>第三部分：活動補充資源</b>	
版本一：線下集會	14
版本二：線上集會	16

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 第一部分：活動流程

### 版本一：線下集會

#### 第1次集會內容(時長：1.5小時)

活動內容		所需時間
計劃簡介	介紹計劃：「領」越高峰·承「袖」未來	5分鐘
熱身活動	熱身活動「大風吹」：介紹6個領導思維	5分鐘
協作思維	團「結」大挑戰	15分鐘
多元與包容思維	隱形的牆壁	30分鐘
責任與行動思維	價值斷捨離	30分鐘
總結	結語及第二次集會內容預告	5分鐘

#### 第2次集會內容(時長：1.5小時)

活動內容		所需時間
集會回顧	回顧6個領導思維及第一次集會的內容	5分鐘
創意與批判性思維	大塞車	20分鐘
性別平等思維	妳做得到嗎？	15分鐘
反思與自省思維	冥想與聲音療法	40分鐘
總結	計劃總結	10分鐘

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 版本二：線上集會

### 第1次集會內容(時長:1.5小時)

活動內容		所需時間
計劃簡介	介紹計劃:「領」越高峰. 承「袖」未來	5分鐘
熱身活動	熱身活動「顏色配對」:介紹6個領導思維	5分鐘
協作思維	重寫故事	20分鐘
創意與批判性思維	裝滿創意的神秘袋子	25分鐘
責任與行動思維	可持續發展目標的更新	30分鐘
總結	結語及第二次集會內容預告	5分鐘

### 第2次集會內容(時長:1.5小時)

活動內容		所需時間
集會回顧	回顧6個領導思維及第一次集會的內容	5分鐘
性別平等思維	誰最勝任?	15分鐘
多元與包容思維	網上溝通遊戲	45分鐘
反思與自省思維	登高望遠	15分鐘
總結	計劃總結	10分鐘

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 第二部分：集會建議內容

### 線下：第 1 次集會內容

時長	1.5 小時 / 90 分鐘
地點	室內集會地點（請預留充裕的活動空間）
形式	小隊形式

### 流程

活動內容			所需時間
1	計劃簡介	介紹計劃：「領」越高峰·承「袖」未來	5 分鐘
2	熱身活動	熱身活動「大風吹」：介紹 6 個領導思維	5 分鐘
3	協作思維	團「結」大挑戰	15 分鐘
4	多元與包容思維	隱形的牆壁	30 分鐘
5	責任與行動思維	價值斷捨離	30 分鐘
6	總結	結語及第二次集會內容預告	5 分鐘

### 集會內容細節

#### 1. 計劃簡介

時長	5 分鐘
----	------

關於此部分內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 2 頁至第 7 頁的內容。

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 2. 熱身活動「大風吹」: 介紹 6 個領導思維

時長	5 分鐘
成果	透過小遊戲學習 6 種領導思維，並為接下的集會內容熱身
所需物資	6 個領導思維的圖案(已印刷出)，每位隊員一個圖案(可以從懶人包第 15 頁印刷)
活動步驟	<p><b>遊戲開始前準備</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 所有隊員拿著椅子圍成一個大圓圈，椅子的總數為隊員數量減一。</li><li>2. 沒有椅子的隊員將站在大圓圈中間，發動指令。</li><li>3. 每位隊員派發一個領導思維的圖案。隊員可以觀看自己以及其他人的圖案。</li></ol> <p><b>遊戲開始</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>4. 站在中間的隊員可以給出不同的指示，促使隊員移動。例如：<ol style="list-style-type: none"><li>a. 請拿著「反思與自省思維」圖案的隊員調動位置</li><li>b. 請拿著粉紅色及紅色圖案的隊員調動位置</li><li>c. 請圖案中有地球的隊員調動位置</li></ol></li><li>5. 被指示需要移動的隊員必須離開原訂位置。</li><li>6. 遊戲進行之間，請領袖提醒隊員注意安全。</li><li>7. 重複熱身遊戲(第 4 步至第 6 步)3 至 5 個回合即可。</li></ol>

關於 6 個領導思維的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套: 領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 8 頁的內容。

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 3. 協作思維活動:團「結」大挑戰

時長 15 分鐘

關於「協作思維活動:團『結』大挑戰」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 22 頁至第 23 頁的內容。

## 4. 多元與包容思維活動:隱形的牆壁

時長 30 分鐘

關於「多元與包容思維活動:隱形的牆壁」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 59 頁至第 61 頁的內容。

## 5. 責任與行動思維活動:價值斷捨離

時長 30 分鐘

關於「責任與行動思維活動:價值斷捨離」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 36 頁至第 37 頁的內容。

## 6. 總結

時長 5 分鐘

- 簡單回顧第 1 次集會重點學習的 3 個領導思維:協作思維、多元與包容思維、及責任與行動思維
- 預告第 2 次集會重點學習的 3 個領導思維:創意與批判性思維、性別平等思維、反思與自省思維

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 線下:第2次集會內容

時長	1.5 小時 / 90 分鐘
地點	室內集會地點 (請預留充裕的活動空間)
形式	小隊形式

## 流程

活動內容			所需時間
1	集會回顧	回顧 6 個領導思維及第一次集會的內容	5 分鐘
2	創意與批判性思維	大塞車	20 分鐘
3	性別平等思維	妳做得到嗎?	15 分鐘
4	反思與自省思維	冥想與聲音療法	40 分鐘
5	總結	計劃總結	10 分鐘

## 集會內容細節

### 1. 集會回顧

時長	5 分鐘
----	------

- 簡單回顧第 1 次集會重點學習的 3 個領導思維: 協作思維、多元與包容思維、及責任與行動思維
- 預告第 2 次集會重點學習的 3 個領導思維: 創意與批判性思維、性別平等思維、反思與自省思維

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 2. 創意與批判性思維：大塞車

時長 20 分鐘

此活動需要隊員活動身體，作為第 2 次集會的第一個活動同時亦可以當作熱身活動。

關於「創意與批判性思維：大塞車」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 31 頁至第 32 頁的內容。

## 3. 性別平等思維：妳做得到嗎？

時長 15 分鐘

關於「性別平等思維：妳做得到嗎？」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 47 頁至第 48 頁的內容。

## 4. 反思與自省思維：冥想與聲音療法

時長 40 分鐘

關於「反思與自省思維：冥想與聲音療法」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 64 頁至第 66 頁的內容。

## 5. 總結

時長 10 分鐘

- 回顧整個「領」越高峰·承「袖」未來活動內容以及通過兩次集會所學的 6 個領導思維
- 介紹並鼓勵隊員繼續挑戰自己，參加「領」越高峰·承「袖」未來活動的第二階段「領導才達人」以及第三階段「領導才大師」

關於此部分內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 3 頁至第 5 頁的內容。



# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 線上: 第 1 次集會內容

時長	1.5 小時 / 90 分鐘
地點	線上會議工具 (例如: Zoom)
形式	小隊形式

## 流程

活動內容			所需時間
1	計劃簡介	介紹計劃:「領」越高峰·承「袖」未來	5 分鐘
2	熱身活動	熱身活動「顏色配對」: 介紹 6 個領導思維	5 分鐘
3	協作思維	重寫故事	20 分鐘
4	創意與批判性思維	裝滿創意的神秘袋子	25 分鐘
5	責任與行動思維	可持續發展目標的更新	30 分鐘
6	總結	結語及第二次集會內容預告	5 分鐘

## 集會內容細節

### 1. 計劃簡介

時長	5 分鐘
----	------

關於此部分內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套: 領袖工具包 (可點擊[此連結](#)瀏覽) 內第 2 頁至第 7 頁的內容。

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 2. 熱身活動「顏色配對」: 介紹 6 個領導思維

時長	5 分鐘
成果	透過小活動簡單了解 6 個領導思維、並作為熱身及破冰活動讓參加者更踴躍參加接著的活動
所需物資	每位隊員需要 6 個代表領導思維顏色的物件 (需由參加者會前準備) <ul style="list-style-type: none"> <li>● 粉紅色: 協作思維</li> <li>● 紅色: 創意與批判性思維</li> <li>● 藍色: 反思與自省思維</li> <li>● 紫色: 性別平等思維</li> <li>● 橙色: 責任與行動思維</li> <li>● 綠色: 多元與包容思維</li> </ul>
活動步驟	<p><u>遊戲開始前準備</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動開始前, 確認每位隊員已準備好 6 個不同顏色的物品, 分別對應 6 個領導思維</li> <li>2. 在簡報上展示所有思維的圖案隊員解釋活動規則</li> <li>3. 領袖列出不同的題目, 隊員需要根據題目舉起相應顏色的物品 例如: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 問題: 打籃球的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> <li>b. 答案: 協作思維 (或其他小女童軍認為合適的思維)</li> </ol> </li> <li>4. 活動開始前, 促導員確保小女童軍了解各個思維對應的顏色, 例如: 「請大家舉起協作思維的物品」</li> </ol> <p><u>遊戲題目庫</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 寫作文的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> <li>2. 畫圖畫的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> <li>3. 打籃球的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> <li>4. 將垃圾分類的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> <li>5. 當老師說「女生要斯文安靜」的時候, 需要用到什麼思維呢?</li> </ol>

關於 6 個領導思維的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套: 領袖工具包 (可點擊[此連結](#)瀏覽) 內第 8 頁的內容。

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 3. 協作思維活動:重寫故事

時長 20 分鐘

關於「協作思維活動:重寫故事」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 16 頁至第 18 頁(網上版)的內容。

## 4. 創意與批判性思維活動:裝滿創意的神秘袋子

時長 25 分鐘

關於「創意與批判性思維活動:裝滿創意的神秘袋子」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 27 頁至第 28 頁(網上版)的內容。

## 5. 責任與行動思維活動:可持續發展目標的更新

時長 30 分鐘

關於「責任與行動思維活動:可持續發展目標的更新」的內容, 領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套:領袖工具包(可點擊[此連結](#)瀏覽)內第 38 頁至第 39 頁的內容。

## 6. 總結

時長 5 分鐘

- 簡單回顧第 1 次集會重點學習的 3 個領導思維:協作思維、創意與批判性思維、及責任與行動思維
- 預告第 2 次集會重點學習的 3 個領導思維:性別平等思維、多元與包容思維、反思與自省思維

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 線上:第2次集會內容

時長	1.5 小時 / 90 分鐘
地點	線上會議工具(例如: Zoom)
形式	小隊形式

## 流程

活動內容			所需時間
1	集會回顧	回顧 6 個領導思維及第一次集會的內容	5 分鐘
2	性別平等思維	誰最勝任?	15 分鐘
3	多元與包容思維	網上溝通遊戲	45 分鐘
4	反思與自省思維	登高望遠	15 分鐘
5	總結	計劃總結	10 分鐘

## 集會內容細節

### 1. 集會回顧

時長	5 分鐘
----	------

- 簡單回顧第 1 次集會重點學習的 3 個領導思維: 協作思維、創意與批判性思維、及責任與行動思維
- 預告第 2 次集會重點學習的 3 個領導思維: 性別平等思維、多元與包容思維、反思與自省思維

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 2. 性別平等思維：誰最勝任？

時長 15 分鐘

此活動需要隊員活動身體，作為第 2 次集會的第一個活動同時亦可以當作熱身活動。

關於「性別平等思維：誰最勝任？」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 49 頁至第 50 頁的內容。

## 3. 多元與包容思維：網上溝通遊戲

時長 45 分鐘

關於「多元與包容思維：網上溝通遊戲」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 55 頁至第 58 頁的內容。

## 4. 反思與自省思維：登高望遠

時長 15 分鐘

關於「反思與自省思維：登高望遠」的內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 67 頁至第 68 頁的內容。

## 5. 總結

時長 10 分鐘

- 回顧整個「領」越高峰·承「袖」未來活動內容以及通過兩次集會所學的 6 個領導思維
- 介紹並鼓勵隊員繼續挑戰自己，參加「領」越高峰·承「袖」未來活動的第二階段「領導才達人」以及第三階段「領導才大師」

關於此部分內容，領袖可以參考已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊[此連結](#)瀏覽）內第 3 頁至第 5 頁的內容。

# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 第三部分：集會補充資源

### 版本一：線下集會

#### 第 1 次集會補充資源

活動內容		補充資源來源
計劃簡介	介紹計劃：「領」越高峰·承「袖」未來	-
熱身活動	熱身活動「大風吹」：介紹 6 個領導思維	此懶人包第 15 頁
協作思維	團「結」大挑戰	-
多元與包容思維	隱形的牆壁	-
責任與行動思維	價值斷捨離	-
總結	結語及第二次集會內容預告	-

#### 第 2 次集會補充資源

活動內容		補充資源來源
集會回顧	回顧 6 個領導思維及第一次集會的內容	-
創意與批判性思維	大塞車	-
性別平等思維	妳做得到嗎？	-
反思與自省思維	冥想與聲音療法	-
總結	計劃總結	-

# 「領」越高峰 · 承「袖」未來



線下集會第1次集會補充資源:熱身活動「大風吹」:介紹6個領導思維  
領袖可以將此頁印刷出來



# 「領」越高峰·承「袖」未來



## 版本二：線上集會

### 第 1 次集會補充資源

活動內容		補充資源來源
計劃簡介	介紹計劃：「領」越高峰·承「袖」未來	-
熱身活動	熱身活動「顏色配對」：介紹 6 個領導思維	-
協作思維	重寫故事	已於總會網站發布的「領」越高峰·承「袖」未來活動資源套：領袖工具包（可點擊 <a href="#">此連結</a> 瀏覽）內第 iii 頁至第 xi 頁的內容
創意與批判性思維	裝滿創意的神秘袋子	-
責任與行動思維	可持續發展目標的更新	-
總結	結語及第二次集會內容預告	-

### 第 2 次集會補充資源

活動內容		補充資源來源
集會回顧	回顧 6 個領導思維及第一次集會的內容	-
性別平等思維	誰最勝任？	-
多元與包容思維	網上溝通遊戲	-
反思與自省思維	登高望遠	-
總結	計劃總結	-