



香港女童軍總會

領袖訓練計劃 紀錄手冊



香港女童軍總會



願景

成為香港卓越的國際性青少年團體，
致力培養女孩子及青年婦女的
個人發展和領導才能。

使命

讓女孩子及青年婦女發展她們的潛能，
使她們成為有責任感的世界公民。

目錄

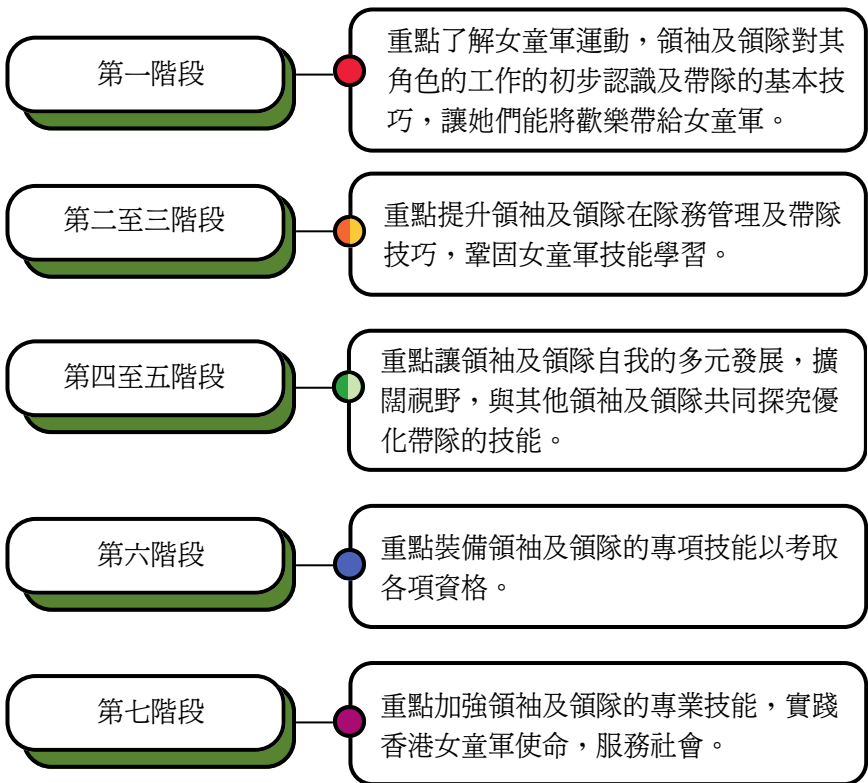
【領袖訓練計劃】 - 簡介.....	2
個人紀錄.....	3
領袖訓練計劃.....	4
領袖訓練計劃下各階段之訓練課程.....	6
申請以認可總會部門或外界機構舉辦之課程完成階段要求.....	8
<u>領袖訓練計劃紀錄</u>	
第一階段.....	9
第二至第三階段.....	10
第四至第五階段.....	12
第六階段.....	14
第七階段.....	15
其他訓練紀錄.....	16
委任及資格紀錄.....	17

【領袖訓練計劃】 - 簡介

「領袖訓練計劃」所配合的七個階段，領袖及領隊可根據自己在計劃當中的進度，配合總會提供的課程，讓她們可以循序漸進及有彈性學習的時間，加以個人興趣及不同學習領域，拉闊她們的發展空間同時，亦讓她們在隊務發展中更多元化，從而配合女童軍的學習需要。

本計劃共分七個階段。訓練課程編排以循序漸進為設計原則，當中女童軍知識與技能並重，目的是培育卓越的女童軍領袖及領隊，讓她們從「學中做、做中學」的方式中實踐、學習和貢獻。

每個階段的學習目標：



個人紀錄

姓名：(中) _____

(英) _____

宣誓/覆誓日期： _____

帶領隊伍資料

組別	隊號	區/分區	開始年份
小女童軍組			
女童軍組			
深資女童軍組			
快樂小蜜蜂隊			
樂齡女童軍隊			

領袖訓練計劃



「領袖訓練計劃紀錄手冊」紀錄領袖個人參與訓練課程的進度資料，當確認領袖或領隊完成每個階段後，她們可持紀錄手冊到香港女童軍總會物品專門店購買相應階段的「飛躍訓練徽章」。

簽發指引

1. 當領袖或領隊完成「領袖／領隊訓練課程」後，可獲發「領袖訓練計劃紀錄手冊」及頒發「飛躍訓練徽章(紅色)」。其後她們根據各階段的要求，持續完成訓練活動，便可獲相關階段的訓練徽章。
2. 訓練時數以每階段計算，如訓練時數超出該階段的要求，剩餘時數不得轉移至下一階段內。
3. 由訓練隊舉辦的訓練課程，可透過以下方式簽發：
 - (i) 領袖或領隊於出席訓練課程的最後一節課堂時，應帶備「領袖訓練計劃紀錄手冊」，課程之負責訓練員會於當天在手冊內簽署完成課程的證明；如她們於該次訓練完成「領袖訓練計劃」的一個階段，訓練員可同時簽署完成相關階段要求；或
 - (ii) 如領袖或領隊未有帶備手冊出席訓練課程，她們可於稍後攜帶該訓練課程結業證書及「領袖訓練計劃紀錄手冊」，親臨香港女童軍總會總部大廈一樓訓練部，由職員核實並簽署完成課程及/或階段要求。
4. 如利用認可總會部門或外界機構舉辦之課程完成階段要求，可參考第8頁有關申請認可的方法。
5. 領袖或領隊可憑「領袖訓練計劃紀錄手冊」已簽署階段要求的部分，親身前往香港女童軍總會總部大廈地下女童軍物品專門店，購買相應階段之「飛躍訓練徽章」。
6. 徽章應配以徽章扣帶，佩戴於制服的左襟前，有關佩帶方法可參考本會之「制服手冊」



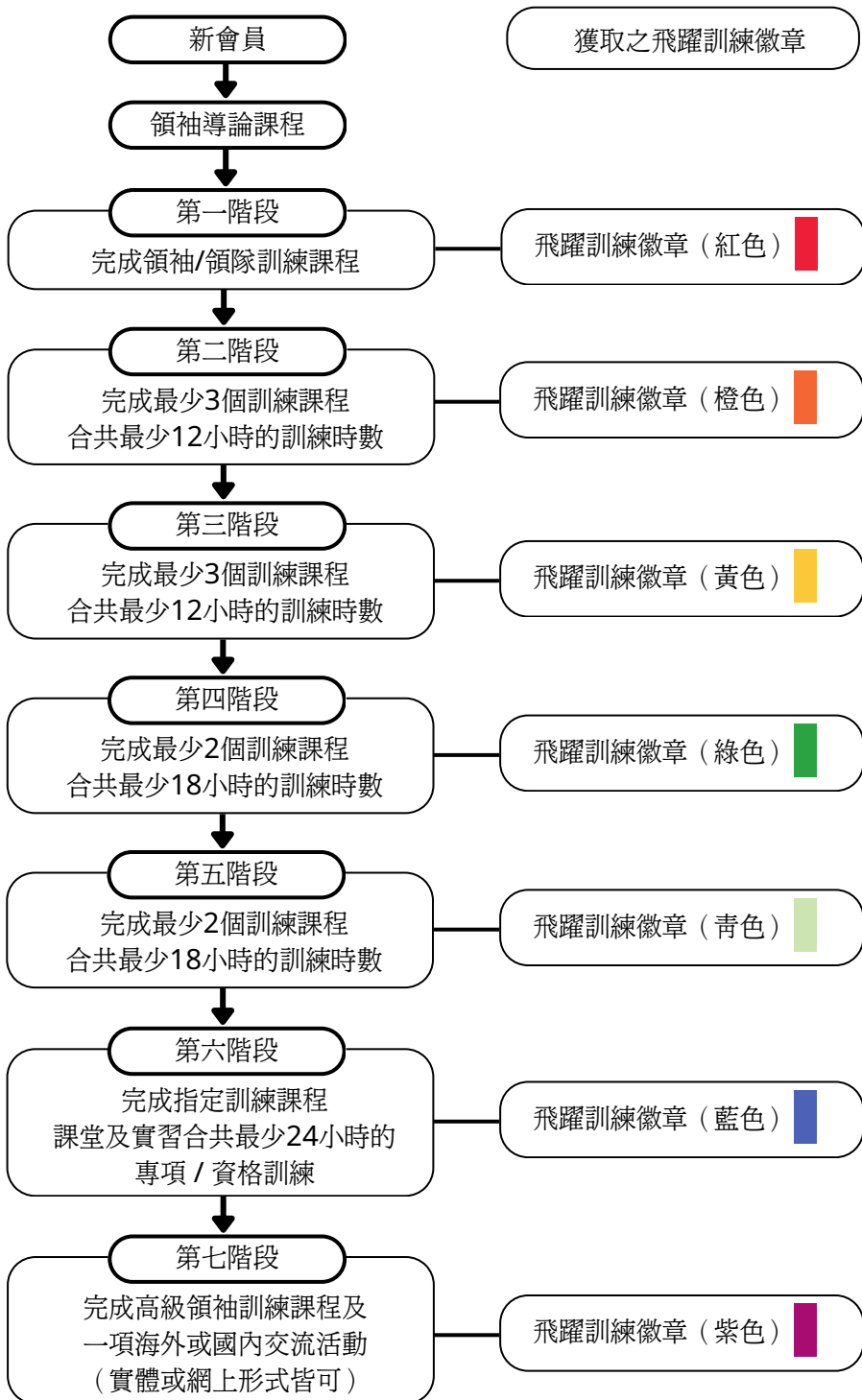
香港女童軍總會總部大廈 地址：九龍加士居道八號

訓練部辦公時間：

星期一至五 上午九時至下午五時四十五分 | 星期六、日及公眾假期休息

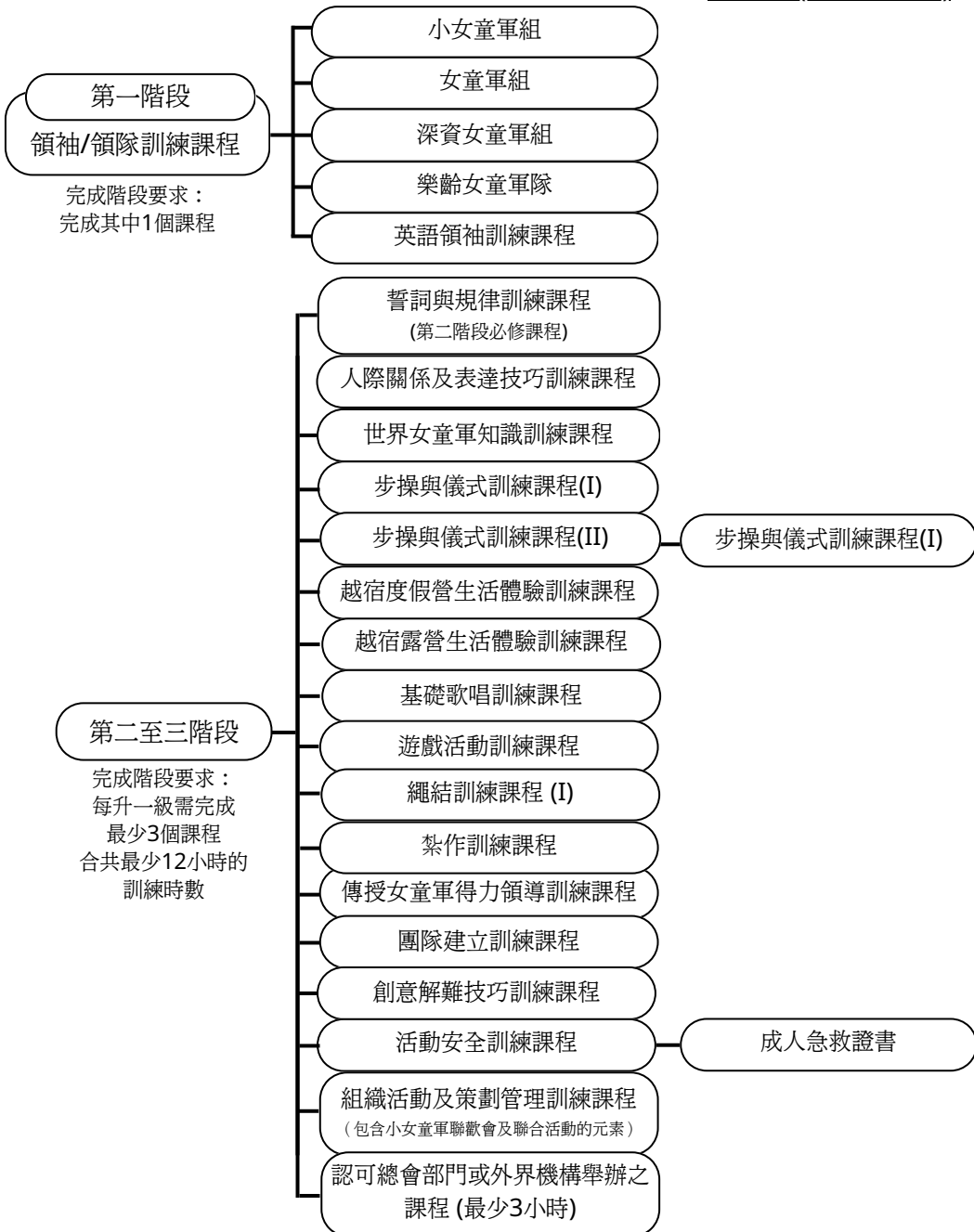
女童軍物品專門店營業時間：

星期一至六 上午十時至下午七時 | 星期日及公眾假期休息

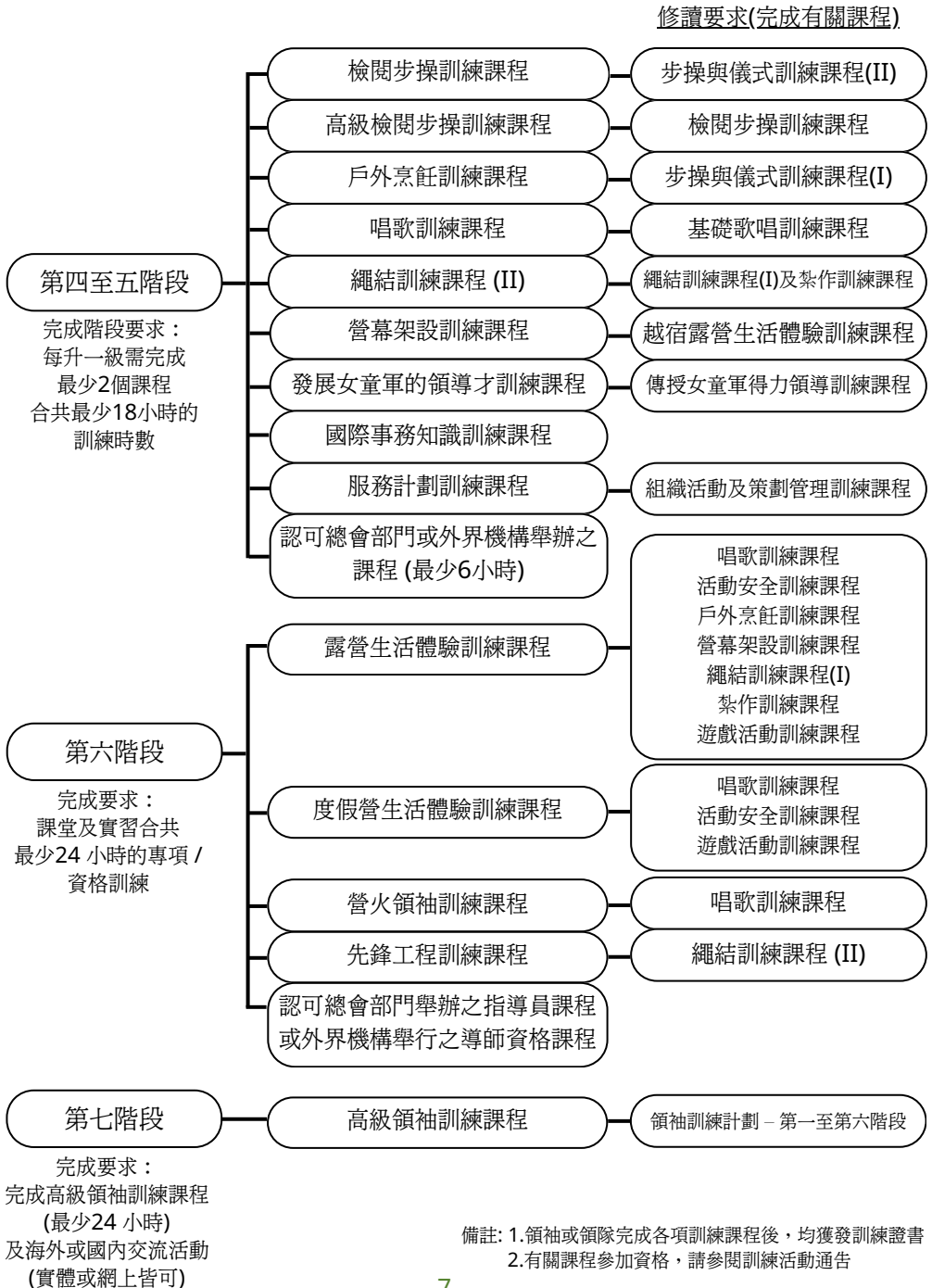


領袖訓練計劃下各階段之訓練課程

修讀要求(完成有關課程)




領袖訓練計劃下各階段之訓練課程



申請以認可總會部門或 外界機構舉辦之課程完成階段要求

目標及原則：

1. 鼓勵領袖及領隊個人的發展和終生學習的機會
2. 提升領袖及領隊彈性上課的選擇
3. 增強領袖及領隊技能和知識，從而為女孩子提供具「REAL」學習經歷的活動及訓練（了解更多有關具質素的REAL學習經歷  ）

指引：

1. 所選擇的訓練課程或活動可以讓領袖及領隊把新學習到的技能和知識應用於集會、隊務管理、活動程序、女孩子及青年婦女發展
2. 恆常的訓練不計算在內

例子：

總會舉行的訓練活動（合乎資格）	總會舉行的訓練活動（不合乎資格）
跨代共融計劃訓練工作坊 領導思維訓練工作坊	龍舟隊恆常訓練 風笛隊恆常訓練
外界機構舉行的訓練活動（合乎資格）	外界機構舉行的訓練活動（不合乎資格）
和諧粉彩活動 獨木舟訓練活動 急救訓練活動 STEM訓練活動	駕駛訓練課程 潛水訓練課程


認可訓練時數：

第二及第三階段 – 合共認可一項最少3小時的訓練課程或活動

第四及第五階段 – 合共認可一項最少6小時的訓練課程或活動

第六階段 – 認可一項最少24小時由認可總會部門或外界機構舉辦之導師資格訓練課程

申請手續：

1. 填寫網上申請表格，並上載舉辦訓練的總會部門或外界機構所發出已修畢課程的文件或證書的副本，文件或證書上必須列明領袖或領隊的姓名以及訓練時數
2. 訓練部將以電郵方式通知領袖或領隊有關審核結果。如獲批准認可，她們須於指定期限內的辦公時間，帶同「領袖訓練計劃紀錄手冊」以及文件或證書的正本，親臨總會一樓訓練部，由職員完成簽發程序 

領袖訓練計劃紀錄

第一階段

訓練課程	完成日期
第 _____ 屆 領袖訓練課程 (小女童軍組)	
第 _____ 屆 領袖訓練課程 (女童軍組)	
第 _____ 屆 領袖訓練課程 (深資女童軍組)	
第 _____ 屆 領隊訓練課程 (快樂小蜜蜂隊)	
第 _____ 屆 領隊訓練課程 (樂齡女童軍隊)	

備註：核實資格時必須附上有關證明文件副本

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第一階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（紅色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

領袖訓練計劃紀錄

第二至三階段

必修訓練課程	訓練時數	完成階段 (請以✓標示)		完成日期	認可訓練員 / 訓練部職員簽署
		第二階段	第三階段		
誓詞與規律訓練課程			不適用		

選修訓練課程	訓練時數	完成階段 (請以✓標示)		完成日期	認可訓練員 / 訓練部職員簽署
		第二階段	第三階段		
人際關係及表達技巧訓練課程					
世界女童軍知識訓練課程					
步操與儀式訓練課程(I)					
步操與儀式訓練課程(II)					
越宿度假營生活體驗訓練課程					
越宿露營生活體驗訓練課程					
基礎歌唱訓練課程					
遊戲活動訓練課程					
繩結訓練課程(I)					
紮作訓練課程					
傳授女童軍得力領導訓練課程					
團隊建立訓練課程					
創意解難技巧訓練課程					
活動安全訓練課程					
組織活動及策劃管理訓練課程					
認可總會或外界機構舉辦之課程# (課程名稱：)					
總訓練時數					

在第二至第三階段當中，共只可計算一項最少3小時由認可總會部門或外界機構舉辦之課程的訓練課程（須附上修畢課程的文件或證書，並證明領袖/領隊姓名及訓練時數）

領袖或領隊須提交認可申請至訓練部審批，申請程序可參考第8頁「申請以認可總會部門或外界機構舉辦之課程完成階段要求」部分

備註：核實資格時必須附上有關證明文件副本

領袖訓練計劃紀錄

第二至三階段

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第二階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（橙色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

物品專門店蓋印：

日期： _____

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第三階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（黃色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

物品專門店蓋印：

日期： _____

領袖訓練計劃紀錄

第四至五階段

選修訓練課程	訓練時數	完成階段 (請以✓標示)		完成日期	認可訓練員 / 訓練部職員簽署
		第四階段	第五階段		
檢閱步操訓練課程					
高級檢閱步操訓練課程					
戶外烹飪訓練課程					
唱歌訓練課程					
繩結訓練課程(II)					
營幕架設訓練課程					
發展女童軍的領導才訓練課程					
國際事務知識訓練課程					
服務計劃訓練課程					
認可總會部門或外界機構舉辦之課程#(課程名稱：)					
總訓練時數					

在第四至第五階段當中，共只可計算一項最少6小時由認可總會部門或外界機構舉辦之課程的訓練課程（須附上修畢課程的文件或證書，並證明領袖/領隊姓名及訓練時數）

領袖或領隊須提交認可申請至訓練部審批，申請程序可參考第8頁「申請以認可總會部門或外界機構舉辦之課程完成階段要求」部分

備註：核實資格時必須附上有關證明文件副本

領袖訓練計劃紀錄

第四至五階段

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第四階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（綠色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

物品專門店蓋印： _____ 日期： _____

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第五階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（青色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

物品專門店蓋印： _____ 日期： _____

領袖訓練計劃紀錄

第六階段

選修訓練課程	訓練時數	完成日期	認可訓練員 / 訓練部職員簽署
露營生活體驗訓練課程			
度假營生活體驗訓練課程			
營火領袖訓練課程			
先鋒工程訓練課程			

其他有導師資格的課程# (如總會指導員課程)	訓練時數	完成日期	訓練部職員簽署

在第六階段當中，共只可計算一項最少24小時由認可總會部門或外界機構舉辦之導師資格訓練課程（須附上修畢課程的文件或證書，並證明領袖/領隊姓名及訓練時數）領袖或領隊須提交認可申請至訓練部審批，申請程序可參考第8頁「申請以認可總會部門或外界機構舉辦之課程完成階段要求」部分

備註：核實資格時必須附上有關證明文件副本

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第六階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（藍色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署：_____ 日期：_____

物品專門店蓋印：

日期：_____

領袖訓練計劃紀錄

第七階段

第一部分：高級領袖訓練課程

必修訓練課程	完成日期	認可訓練員 / 訓練部職員簽署
第 屆 高級領袖訓練課程		

第二部分：海外及內地交流活動

訓練課程 / 活動	參與國家	完成日期

簽發部分

茲證明 (姓名) _____ 已完成「領袖訓練計劃」第七階段，
並獲頒「飛躍訓練徽章（紫色）」

訓練部蓋印：

認可訓練員 /

訓練部職員簽署： _____ 日期： _____

物品專門店蓋印：

日期： _____

其他訓練紀錄

指導員訓練課程 / 計劃

課程/計劃名稱	完成日期

訓練員訓練課程 / 計劃

課程/計劃名稱	完成日期

總監訓練課程/計劃

課程/計劃名稱	完成日期

委任及資格紀錄

委任及資格名稱	委任/考獲日期
領袖/領隊委任章 (黃色 / 銀色 / 金色)	
總監 – ()	
總監 – ()	
區務委員會成員 – (職位:)	
區務委員會成員 – (職位:)	
指導員 – ()	
指導員 – ()	
興趣章評核員 – ()	
興趣章評核員 – ()	
興趣章評核員 – ()	
興趣章評核員 – ()	
興趣章評核員 – ()	
膳食管理員證書	
營火領袖證書	
小女童軍度假營執照	
香港度假營許可證	
露營執照	
成人急救訓練證書	
水試證書	
水上資格 – ()	
水上資格 – ()	
() 訓練員證書	
() 訓練員證書	
() 訓練員證書	
() 訓練員證書	
() 訓練員證書	

領袖訓練計劃 (2023年9月版本)
紀錄手冊第一版：2023年10月
香港女童軍總會 訓練部 製作
網址：www.hkgga.org.hk
訓練部電郵地址：ts@hkgga.org.hk