網上集會指南

本指南是參考世界女童軍協會及英國女童軍總會網頁有關網上集會之資訊而編寫，指南內更有多個英國女童軍的活動小貼士可供參考。

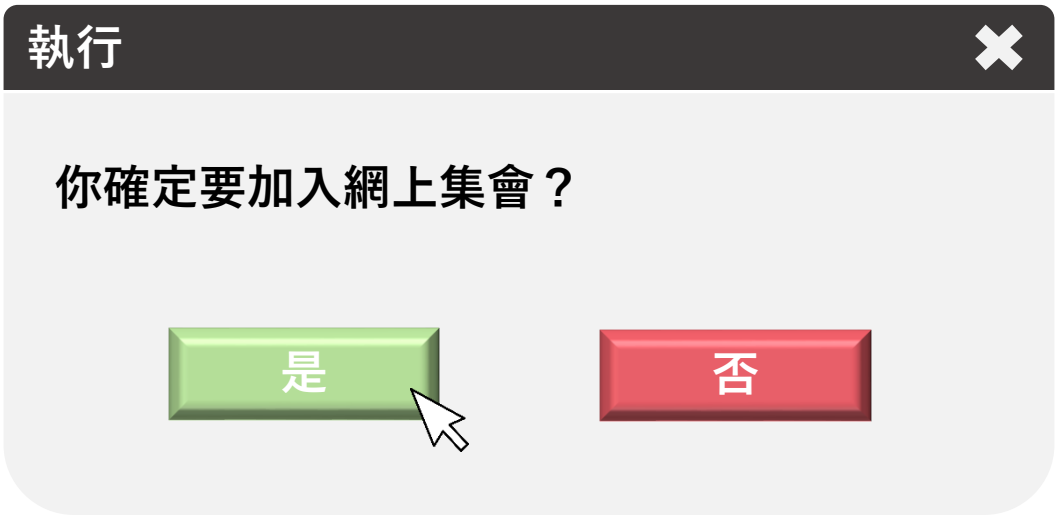
#ForHerDigitalWorld

WHY

為什麼要進行網上集會?

有時候我們會因為無法預計的情況而要暫停隊伍集會，但沒有甚麼能阻止女童軍學習及互相分享！ 網上集會正正可以為女童軍提供一個保持連繫的方法，即使大家身處不同地方，仍然可以全情投入女童軍運動。進行網上集會，更能促進女童軍對電子科技的掌握，為資訊化世界做好準備！

做好準備！
讓女童軍安全地網上學習！



後面還有更多網上集會小貼士！

WHO

誰會扮演當中的角色?

1. 由領袖主持

網上集會需要遵守女童軍總會所列明的人數比例，同時至少需要兩位領袖(或1位領袖及1位成人)參與：一位負責帶領集會，而另一位則提供技術支援。

2. 家長/監護人允許

女童軍需要獲得家長/監護人簽署同意書允許才可參與網上集會。同意書上需列明網上集會所採用的視訊會議工具、集會的次數和所需物資，讓家長能夠提供適當的協助。

有部分視訊會議工具設有年齡限制，需要家長協助開設帳戶。在網上集會進行期間，如可能的話，請讓家長留在房間，以便適時為女童軍提供協助。

3. 女童軍參與

女童軍應自願參與網上集會，領袖亦需考慮女童軍是否有適合的電子設備及數據網絡。

活動小貼士

Soundtrack to my life

分享對你有特別意義或回憶的歌曲playlist，想想你的經歷如何改變你的個性。

可掃瞄或按QR Code進入

資料來源：UK Girlguiding

看看一些活動建議，作出適當的調整便能用於網上集會！

4. 身份不明人士

提醒女童軍使用有意義的顯示名稱，讓領袖及隊員更容易識別與會者。如果網上集會期間出現未經邀請而自行加入的身份不明參與者，領袖可以在紀錄對方的資料後將對方移除，並嘗試了解對方以甚麼途徑加入網上集會。任何有關進入網上集會的資料，包括所使用視訊會議工具的網址及密碼應該保密，不應洩露給與會者以外人士，並分開發送會議網址及密碼給與會者，確保會議安全。

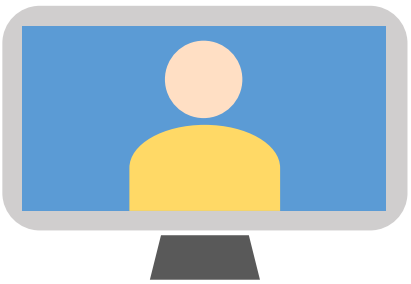
5. 網絡安全

切勿在網上集會期間分享機密資訊，如有關文件並不希望予非與會者閱讀，建議不要使用「分享畫面」的功能（因為任何文件均有機會在「分享畫面」被別人以截取屏幕模式截圖，然後以圖片形式轉發予第三者）。如有敏感資料，可先透過可靠方式，如電郵或郵寄至與會者手中，於集會中請各人自行閱讀有關文件。

WHERE

哪裡才是進行網上集會的好地方?

在一個安全的地方進行網上集會是非常重要的！同時，進行網上集會期間，女童軍和領袖的房間背景會被所有參加者看到，所以應該避免展示一些不適合被其他人看到的物品，避免私隱外洩或令對方尷尬。大家亦可考慮使用一些附帶去除背景功能的視訊會議工具。如果房間內同時有其他人士，亦需請他們留意自己的衣著打扮及言行舉止，避免對參與網上集會的女童軍造成影響。



領袖應選用一些容易獲得，而且使用方法簡便的視訊會議工具進行網上集會，以便較年幼的女童軍可以輕鬆參與網上集會。同時亦要留意視訊會議工具所列明的私隱政策條款及細則是否適合進行女童軍集會。

哪個才是進行網上集會的工具?

網上集會需要電子設備，如手提電話、平板電腦及手提電腦等，並配有收音及喇叭功能；亦建議裝置設有鏡頭，有利領袖及隊員間之互動。

坊間較常用的視訊會議軟件包括：Jitsi Meet、Skype Meet Now、Microsoft Teams、Google Meet、Cisco Webex、Zoom 。如對使用以上視訊會議軟件有疑問，可與本會職員聯絡；亦可以參考由總會製作的教學短片（可按此進入）。

HOW

如何主持網上集會?

網上集會是一個全新的概念，所以我們準備了以下的提示給您：

1. 檢查你的儀器及軟件

網上集會之前

- ☐ 領袖要確保女童軍清楚知道如何參與集會，介紹集會所使用視訊會議工具的使用方法及下載連結，以及預先分享進入網上集會的網址及密碼，讓女童軍預早熟悉用法。
- ☐ 提醒女童軍在使用Wi-Fi的情況下參與網上集會，避免因使用手機數據而被電訊供應商收取高昂費用。

活動小貼士

需要 Vs. 想要

分清「需要」及「想要」，學會如何理性的花金錢及正確的理財態度！

可掃瞄或按 QR Code進入

資料來源：UK Girlguiding

- ☐ 在正式開始集會前預留至少十五分鐘，再檢查一次所需電子設備，例如手機/電腦的鏡頭和收音是否正常運作，也可以讓女童軍在正式開始前先進入網上會議室檢查她們的電子設備有沒有問題。如有時間，可進行一次模擬會議，測試所有電子設備及視訊會議工具的功能。

網上集會開始後

- ☐ 花一點時間確保所有女童軍已經加入網上集會，並且沒有任何技術問題，亦需確保女童軍熟悉所使用視訊會議工具的基本功能，包括音訊和視像功能的開關。

- ☐ 依照事先計劃好的集會計劃進行網上集會，留意時間管理，避免超過原定時間安排。特別是有部分視訊會議工具設有時間限制，領袖亦需要按情況作出特別安排。

活動小貼士

Good Vibes Only!

召喚正能量小隊！看看現今媒體帶出的訊息是正面或負面為主？嘗試創作屬於隊伍的報章！

可掃瞄或按 QR Code進入

資料來源：UK Girlguiding

2. 網上集會之禮儀

鼓勵女童軍開啟視像功能，令她們可以更加投入集會。

所有參與集會的領袖及女童軍應穿著制服，如同平時集會一樣。

網上集會期間有機會出現網絡不穩的情況，如果在集會期間聽不清對方說話，或者對方聽不清你的說話，記得保持耐心，嘗試重覆再說一次，並確保大家保持良好溝通。聲音經過網上即時傳送有可能會延遲，所以說話完畢後可以等待幾秒，讓其他參加者反應。

提醒女童軍保持禮貌，不要打斷別人的說話，亦避免在集會期間制造噪音。

女童軍參與網上集會時容易被房間內其他事物吸引注意力，領袖可以要求女童軍在網上集會期間不可使用其他社交媒體或通訊軟件。如果不是以手機參與網上集會，可以先把手機放在一旁。

如果領袖想要進行錄影，應該先取得所有人的同意，並提醒不願意被拍攝的人可以自行關閉鏡頭。

3. 鼓勵女童軍全情投入

- 隨時做好準備！如果網上集會期間有機會使用任何物資(例如紙、筆)，可以提醒女童軍預先準備，以備不時之需。同時亦避免採用市面上較難購買的物品，以免女童軍難以準備。

- 為了確保所有女童軍積極參與集會，領袖可以適時提出問題讓女童軍回答。

- 適當使用PowerPoint簡報可以有助女童軍更加了解集會內容，領袖亦可以把有關活動的內容和重點展示給女童軍看。

- 如果所採用的視訊會議工具有分組會議室功能，領袖可以善用此功能讓女童軍像平常集會一樣以小隊形式進行活動及討論。但領袖需要確保每間分組會議室有至少一位成年人參與，如隊伍沒有足夠的成人領袖或助手，可以嘗試邀請其他隊伍的領袖幫忙，又或是暫停集會讓女童軍自己完成活動後再重開集會，大家一起分享自己的成果和感受。

WHAT

網上集會可以做些甚麼?

網上集會比起平時集會多了很多限制，但不要緊！世界女童軍協會/香港女童軍總會提供了不少活動建議，讓我們一起看看有些甚麼！

1. 舉行線上營火會
領袖可以和女童軍一起唱營火歌，並鼓勵女童軍穿上營火袍，在房間自設營燈或其他裝飾以配合氣氛。

可以參考總會舉辦的「唱」遊世界線上營火會
(可掃瞄或按QR Code進入)

2. 進行每週挑戰活動
領袖可以每星期為女童軍訂立一些富挑戰性的任務，讓她們可以在家中完成，並在下星期分享自己的挑戰結果和感想。

3. 影片分享
活動領袖可以分享一些有意義的影片給女童軍在家觀看，並且在觀看後互相分享感受。領袖需要先行觀看整段影片並確保內容適合女童軍觀看，如果是線上影片，需要留意網頁會否有不雅廣告或訊息彈出，以及影片有否侵犯版權。

分享不同配合集會主題的影片，培養女童軍的各種興趣
(可掃瞄或按QR Code進入)

4. 聯隊活動
與友好隊伍一同舉行網上集會，保持連繫。

5. 分享童樂時光
讓女童軍在網上集會時，透過圖畫，相集，影片或其他表達方式，分享她們女童軍生涯中難忘的回憶。

6. 分享女童軍意義
藉著舉行網上集會這個難得的經歷，讓女童軍分享對她們來說參加女童軍究竟有甚麼意義。

7. 如果想不到網上集會還可以舉辦甚麼活動，不如問問你的女童軍有甚麼想法，說不定會有意想不到的答案！

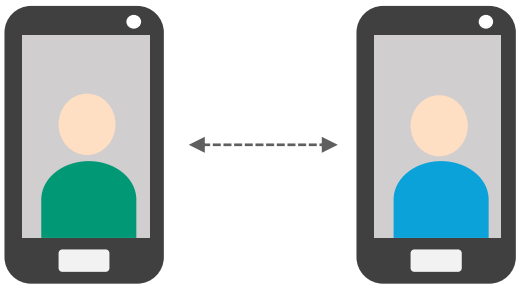
8. 世界女童軍協會、香港女童軍總會及其他會員機構（如英國女童軍總會）的網頁有更多精彩的室內活動建議，不妨參考一下，再加以發揮成為適合你隊伍的活動。

9. 我們亦希望收集各隊伍網上集會小貼士或建議，供其他隊伍參考，歡迎你將能與他人分享的video、故事、或任何資料電郵至rdg@hkgga.org.hk

WHEN

應該在甚麼時候舉行網上集會?

當在現實中的集會受到各種因素影響而無法進行，領袖可以考慮舉行網上集會，但不應以此取代現實集會。



活動短片的可能性

在某些情況下，要集合所有女童軍參加網上集會可能也有困難，領袖可以考慮自己拍攝影片，向女童軍介紹集會內容。同時準備所需的資料，再發放給女童軍，讓她們可以根據影片的指引完成領袖發布的任務。如此一來，她們可以不受時間限制地觀看影片和閱讀資料。

活動小貼士

環遊世界

認識奧林匹克運動會的歷史，環遊世界，了解7個曾經舉辦奧運會的城市/國家！

可掃瞄或按 QR Code進入

奧林匹亞章2020 活動資源套P. 19

資料來源：
世界女童軍協會及
Girl Scouts of Japan

活動小貼士

別再猶豫！快點參考不同的活動小貼士，享受網上集會的樂趣！

認識別人 - 你好嗎？

鼓勵女童軍多認識隊員，發掘彼此的共同點，了解尊重別人及欣賞差異。

可掃瞄或按 QR Code進入

資料來源：香港女童軍總會

不再懷疑！！

寫下你對自己的懷疑！ 與你的女童軍同伴一起克服困難，向目標進發！

可掃瞄或按 QR Code進入

資料來源：UK Girlguiding

無痕旅遊
Leave no footprint

了解旅遊帶來的反面影響，學習如何負責任地遊覽及欣賞不同地方。

可掃瞄或按 QR Code進入

資料來源：UK Girlguiding

多謝！

我們希望這份指南能協助您舉行網上集會！

如您想參考更多活動建議，請瀏覽以下網頁：
香港女童軍總會 www.hkgga.org.hk
世界女童軍協會 www.wagggs.org/en/
英國女童軍總會 www.girlguiding.org.uk/