

# 網上集會活動提示 (五)



# 目錄



01

你猜 我畫

02

運動知識比賽

03

認識營火會



# 你猜 我畫

組別：小女童軍及女童軍

需時：20分鐘



## 學習目標

領袖可以與隊員透過活動學習到聆聽及接收指示，隊員將聽到的訊息表達出來；同時讓隊員了解八項綱領，及學習如何實踐。



## 活動物品

水筆、紙



## 女童軍的價值觀：

現實中有很多實踐八項綱領的機會，女童軍可細心留意身邊的事物



## 訓練方法：

以小組方式學習 (Learning in Small Groups)：  
與隊員互相合作精神  
與他人聯繫 (Connecting with Others)：  
細心聆聽別人



## 相關6C技能：

創意 (Creativity)  
溝通 (Communication)  
協作 (Collaboration)

# 玩法

1. 領袖用說話描述一副圖畫(例如：雪糕)，物件、食物等均可作為示範，然後各隊員在自己的紙上畫出對應圖案，最快猜中領袖的答案為勝出。
2. 亦可以由領袖選定一位隊員以說話描述一副圖畫，由另一組各隊員猜想，以最快估到答案為勝出，可獲得1分，如此類推

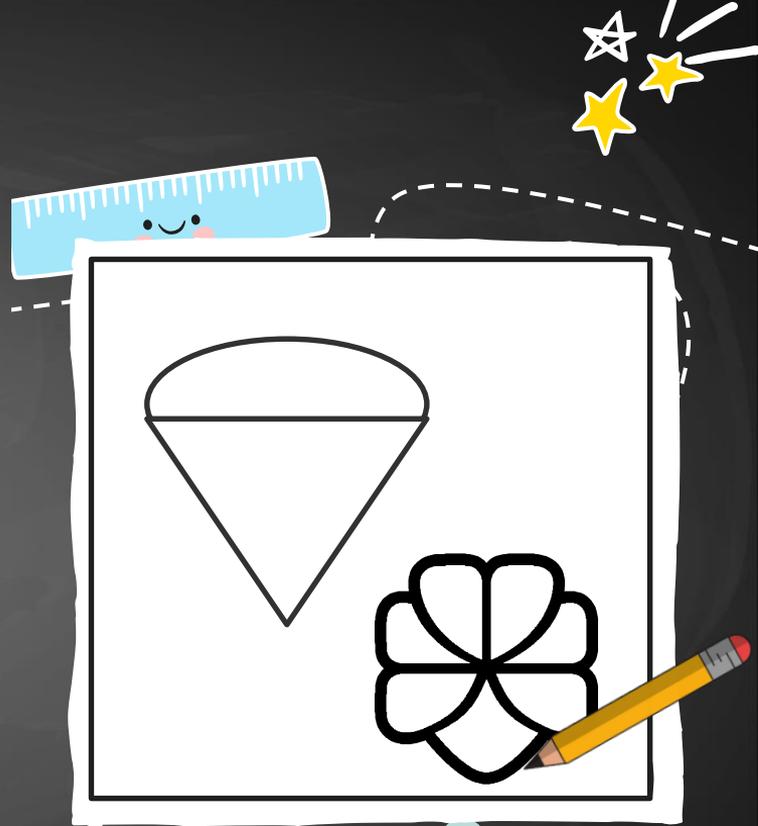
示範例子：

## A. 雪糕

在紙上面畫一個半圖形，在半圓形底面畫一線，由左邊畫到右邊，然後在一線下便左邊及右邊分別畫斜線，形成一個倒三角形。

## B. 女童軍Logo

中間位置寫1個光字，在將光的兩旁外面，用線由左向上繞至右邊側旁，然後，在光字的底部用線左右連成個尖形，就完成啦。



你猜 我畫

# 運動知識比賽

組別：小女童軍及女童軍 需時：45分鐘

## 學習目標

今年9月份將舉辦亞運會，藉此讓隊員更加了解運動知識，提高對運動的興趣，亦希望隊員多參與體育活動。

## 相關6C技能

公民意識 (Citizenship)



01

02

03

04



## 訓練方法

我的路向，我的步伐 (My Path, My Pace)  
從實踐中學習 (Learning by Doing)  
與世界聯繫 (Connecting with My World)

## 女童軍的價值觀

鼓勵女童軍了解及積極  
參與社區事務。

# 玩法

活動題目會圍繞各項運動，問答題設有兩部份，Part A是運動常識題，Part B是運動冷知識，每人準備紙和筆，將答案寫在紙上。  
Part A答對一題可獲得1分，Part B答對一題可獲得2分。

## Part A. 運動常識題

1. 排球比賽中，將球擊到對方場區前，己隊最多可連續擊球多少次？  
A. 2次                      B. 3次                      C. 4次                      D. 5次
2. 排球比賽中，每隊出賽球隊均可派出一名「自由防守球員」，他只可以負責：  
A. 發球                      B. 扣球                      C. 攔網                      D. 擔任防守工作
3. 排球比賽至最後一局（決勝局）時，最先取得多少分為勝方？  
A. 25分                      B. 10分                      C. 15分                      D. 20分
4. 在籃球比賽中，持球走多於多少步才屬於犯規？  
A. 1步                      B. 2步                      C. 3步                      D. 4步
5. 籃球比賽中，以下那項不屬於犯規？  
A. 雙手拍球                      B. 故意以腳碰球                      C. 不拍球移動                      D. 三項均屬犯規
6. 下列那一項不屬於徑項比賽？  
A. 100米                      B. 三級跳遠                      C. 跨欄                      D. 接力賽跑
7. 一個合標準的羽毛球上有多少根羽毛？  
A. 14根                      B. 15根                      C. 16根                      D. 17根

8. 羽毛球發球時擊球位置必須低於身體的哪個部位？

A. 膝蓋

B. 肩膊

C. 頭部

D. 腰部

9. 在四式接力比賽時，游泳次序為：

A. 背>蛙>蝶>自

B. 蝶>背>蛙>自

C. 蛙>背>蝶>自

D. 自>蝶>蛙>背

10. 以下哪項國際大型體育活動屬於Major Sports Event（俗稱M品牌活動）？

A. FIVB世界女排聯賽

B. 香港網球公開賽

C. 香港馬術大師賽

D. 以上皆是

11. 2004年奧運，乒乓球男子雙打銀牌由那隊奪得？

A. 日本

B. 中國

C. 香港

D. 瑞典

12. 亞洲運動會（俗稱亞運）每隔幾年舉辦一次？

A. 1年

B. 2年

C. 3年

D. 4年

13. 哪個香港女子單車運動員在2018年雅加達亞運會奪得2面金牌？

A. 李慧詩

B. 李海恩

C. 梁寶儀

D. 楊倩玉

14. 2022年9月10日至9月25日的亞運會在哪个城市舉辦？

A. 韓國釜山

B. 菲律賓馬尼拉

C. 泰國曼谷

D. 中國杭州

## Part B. 運動冷知識題

1. 哪一項球類活動的速度最快?

A. 網球

B. 羽毛球

C. 壁球

D. 高爾夫球

2. 為什麼田徑比賽向逆時針方向跑?

A. 地球是以逆時針方向旋轉

B. 人體心臟居左，跑彎路可減少心臟壓力

C. 因左腳掌握方向和速度，右腳支撐重心

D. 有效掌握場上形勢

3. 為什麼棒球員喜歡咀嚼香口膠?

A. 比賽時間長，打發時間

B. 香口膠的香味可提神

C. 有助血液循環，提高集中力及判斷力

D. 防止咬到舌頭

4. 依照跆拳道、空手道、柔道、合氣道的順序，從左到右寫出名字



5. 哪一種運動是歷代所有MVP都使用右手?

A. 高爾夫球

B. 手球

C. 棒球

D. 閃避球

6. 哪一種運動可以防止老花?

A. 草地滾球

B. 冰壺

C. 乒乓球

D. 射擊

7. 乒乓球源自哪種運動?

A. 羽毛球

B. 排球

C. 籃球

D. 網球

8. 乒乓球球拍為何要一面紅一面黑?

A. 判斷對手的回球方式

B. 延續傳統

C. 紅黑對比度較大

D. 利於裁判眼睛判斷得分

9. 羽毛球的毛用什麼動物的毛做?

A. 雞

B. 鵝

C. 白鴿

D. 雀鳥

10. 網球比賽前，開封網球後需作什麼準備?

A. 洗一洗網球

B. 把網球放入水泡一泡

C. 冷藏網球

D. 以上皆非

11. 為什麼網球以15分為計算方法?

- A. 起源地名是15的諧音
- B. 以時鐘作計分方式
- C. 容易計算
- D. 以上皆是

12. 在網球比賽中，0分為何叫做Love?

- A. 起源自法國，Love是法文0的譯音
- B. 以防球員尷尬
- C. 起源自英國，英國人希望該運動可以宣揚愛
- D. 以上皆非

13. 為什麼足球是黑白色?

- A. 球員容易看到
- B. 黑白配色有美感
- C. 在黑白電視比較易看到
- D. 足球所用物料剛好是黑白

14. 假設遇到海難時，應該用哪種泳姿最好?

- A. 自由式
- B. 蛙式
- C. 蝶式
- D. 背泳

# 認識營火會

組別：小女童軍 / 女童軍 / 深資女童軍

需時：60分鐘

## 學習目標

1. 認識營火會的由來
2. 學習營火會的程序
3. 學習營火歌

## 女童軍的價值觀

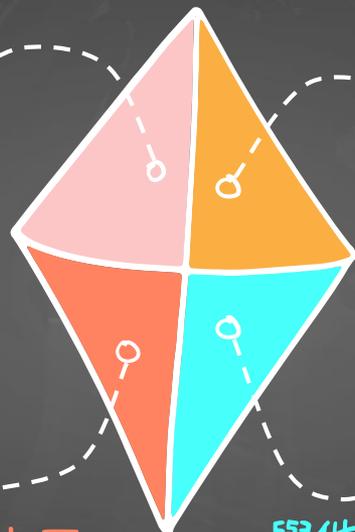
學習女童軍傳統活動，活動當中可自由發揮創意和與大家一同合作完成。

## 相關6C技能：

公民意識 (Citizenship)  
溝通 (Communication)  
創意 (Creativity)  
協作 (Collaboration)

## 訓練方法

與他人連繫 (Connecting with others)  
與世界聯繫 (Connecting with My World)



# 1. 認識營火會的由來



早在190萬年前，人類已經有營火活動的存在，古時候的人類以草和葉作為燃料製作營火，用以洞穴取暖和煮打獵捕獲的獵物，亦有些部落用以祈福。

童軍運動是由營火會開始的。早於白浪島第一次實驗性露營中，貝登堡勳爵發現每晚與青少年交談的經過和內容，對大家的品格培養產生了意想不到的效果，營火會更成為了日後童軍露營活動不可或缺的環節。時至今日，我們更發展一套獨特的營火會程序。貝登堡勳爵更形容：「營火是露營的脈搏」。

## 2. 學習營火會的程序

程序沒有規限，我們一般會先讀出營火頌詞（如：熊熊營火照亮博康）並用火炬點燃營火架作為開始。過程中可以不同風格或主題，一起跳唱出營火歌或流行曲和分隊表演。

最後，氣氛慢慢平靜下來進入營火談話和營火熄滅；或者，圍著營火、唱著再見的營火歌，每人手用樽子取走一些營火灰燼，在下一次營火會開始時加入，意味薪火相傳。

而參加營火會時，我們都會穿上營火袍，繡上大家對最愛的紀念章。營火袍原本只是在冬天舉行的營火會時使用，為避免著涼而設，現時已演變成一種參與營火會的特色。在國際大露營時，大家也很喜歡欣賞不同的營火袍，了解上面的紀念章有著什麼特別的意義。

### 3. 學習營火歌

1. 領袖可於網上找到不同營火歌的片段，有些可能是外國女童軍表演的呢！亦可請隊員為歌曲創作一套新動作，成為你們隊伍的特色。
2. 可利用參與營火歌詞(下載PDF) 進行活動。  
(領袖可自行作出加減)

Gsquare教唱營火歌

<https://www.youtube.com/watch?v=sfLjhIPEiYs>

<https://www.youtube.com/watch?v=zF9hKfJDO9o>

「唱」遊世界線上營火會 (重溫)

[https://www.youtube.com/watch?v=Ys\\_-iZOwX7g](https://www.youtube.com/watch?v=Ys_-iZOwX7g)



大家在集會中  
享受學習啦！

鳴謝：香港女童軍總會

# 運動知識比賽答案

## Part A. 運動常識題

1. B
2. D
3. C
4. B
5. D
6. B
7. C
8. D
9. A
10. D
11. C
12. D
13. A
14. D

## Part B. 運動冷知識題

1. B
2. B
3. C
4. 柔道、合氣道、跆拳道、空手道
5. A
6. C
7. D
8. A
9. B
10. C
11. B
12. A
13. C
14. D